

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания

**1-4 класс**

ЭЦ-370, Б-26, Ж-19, У-23, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-5, Na-41, К-601, Са-145, Mg-52, P-103, Fe-2, ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200/50	Капуста тушеная с мясом	72-85
ЭЦ-377, Б-7, Ж-13, У-58, Вит.РР-1, Na-263, К-92, Са-17, Mg-12, P-65, Fe-1	.200	Компот из кураги	17-83
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.100	Булочка Домашняя	13-16
ЭЦ-956, Б-37, Ж-32, У-130, Вит.А-2, Вит.С-133,	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
			106

**ОВЗ завтрак 1-4 класс**

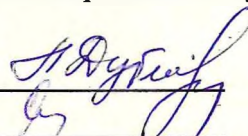
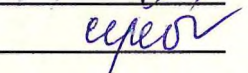
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каши пшеничная с маслом сливочным	23-35
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб народный 2 кус.	4-32
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
ЭЦ-714, Б-19, Ж-18, У-122, Вит.А-13000, Вит.С-			

**ОВЗ обед 1-4 класс**

ЭЦ-105, Б-2, Ж-7, У-9, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-970, К-325, Са-32, Mg-20, P-49, Fe-1	.200/15	Суп из овощей со сметаной	24-13
ЭЦ-370, Б-26, Ж-19, У-23, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-5, Na-41, К-601, Са-145, Mg-52, P-103, Fe-2, ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200/50	Капуста тушеная с мясом	72-85
ЭЦ-377, Б-7, Ж-13, У-58, Вит.РР-1, Na-263, К-92, Са-17, Mg-12, P-65, Fe-1	.200	Компот из кураги	17-83
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.100	Булочка Домашняя	13-16
ЭЦ-1061, Б-39, Ж-39, У-139, Вит.А-3, Вит.С-	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
			195

Руководитель

Зав. производством

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость
			питания

**5-11 класс**

ЭЦ-318, Б-14, Ж-22, У-5, Вит.С-1, Na-1404, К-33, Са-21, Mg-4, P-21	.060	<i>Шницель рубленый Дружба</i>	55-79
ЭЦ-207, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200/32	<i>картофельное пюре с нарезкой из св. шампиньонов</i>	44-70
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	17-19
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб народный 2 кус.</i>	4-32
ЭЦ-846, Б-27, Ж-35, У-94, Вит.С-36, Вит.РР-3,			122

**ОВЗ завтрак 5-11 класс**

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/5	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	18-80
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-92
ЭЦ-202, Б-3, У-47, Вит.РР-1, Na-200, К-98, Са-13, Mg-9, P-33, Fe-1	.31,25/18	<i>Бутерброд с джемом</i>	17-84
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб народный 1 кус.</i>	2-16
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	26-28
ЭЦ-830, Б-19, Ж-17, У-152, Вит.А-13000, Вит.С-			

**ОВЗ обед 5-11 класс**

ЭЦ-121, Б-2, Ж-8, У-11, Вит.А-2, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-1115, К-374, Са-36, Mg-23, P-56, Fe-1	.230/12	<i>Суп из овощей со сметаной</i>	26
ЭЦ-318, Б-14, Ж-22, У-5, Вит.С-1, Na-1404, К-33, Са-21, Mg-4, P-21	.060	<i>Шницель рубленый Дружба</i>	55-79
ЭЦ-207, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200/32	<i>картофельное пюре с нарезкой из св. шампиньонов</i>	44-70
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	17-19
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб народный 2 кус.</i>	4-32
ЭЦ-967, Б-29, Ж-43, У-105, Вит.А-2, Вит.С-52,			224

Руководитель

Зав.производством

