

03 Апреля 2023 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход		Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс</u>				
ЭЦ-69, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, Na-183, К-167, Са-29, Mg-13, P-25, Fe-1	.060		Салат из свеклы с р/маслом	5-68
ЭЦ-183, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/20		Суп карт. с горохом, тушенкой	23-39
ЭЦ-285, Б-5, Ж-5, У-18, Mg-13, P-46, Fe-1	.080/50		Тфтели с соусом	50-14
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.Р-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150		Макаронные изделия отварные	14-17
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200		Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г		Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-843, Б-29, Ж-36, У-101, Вит.А-2, Вит.С-46,				106
<u>ОВЗ завтрак 1-4 класс</u>				
ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/7		Каша геркулесовая с маслом	21-75
ЭЦ-167, Б-8, Ж-5, У-18, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./26		Бутерброд с сыром	25-70
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15		Чай с сахаром №	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г		Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.шт		Яйцо отварное	12-80
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.шт./22г		Батончик "Хрутка"	22-33
ЭЦ-884, Б-25, Ж-38, У-109, Вит.С-1, Вит.РР-1,				
<u>ОВЗ обед 1-4 класс</u>				
ЭЦ-69, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, Na-183, К-167, Са-29, Mg-13, P-25, Fe-1	.060		Салат из свеклы с р/маслом	5-68
ЭЦ-183, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/20		Суп карт. с горохом, тушенкой	23-39
ЭЦ-285, Б-5, Ж-5, У-18, Mg-13, P-46, Fe-1	.080/50		Тфтели с соусом	50-14
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.Р-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150		Макаронные изделия отварные	14-17
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200		Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г		Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-843, Б-29, Ж-36, У-101, Вит.А-2, Вит.С-46,				195
<u>родительская плата</u>				
ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/5		Каша геркулесовая	17-88
ЭЦ-167, Б-8, Ж-5, У-18, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./26		Бутерброд с сыром	25-70
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15		Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г		Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-590, Б-18, Ж-20, У-84, Вит.С-1, Вит.РР-1,				50
<u>ОВЗ завтрак 1-4 класс (безмолочн.)</u>				
ЭЦ-407, Б-9, Ж-28, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-67, Са-4, Mg-4, P-11	.048/48		Гуляш	52-52
ЭЦ-218, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-212, Са-30, Mg-143, P-215, Fe-5	.150		Каша гречневая рассыпчатая	15-01
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.180		Напиток из сока	19-09
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г		Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-851, Б-22, Ж-35, У-87, Вит.С-6, Вит.РР-1,				
<u>ОВЗ обед 1-4 класс (безмолочн.)</u>				
ЭЦ-69, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, Na-183, К-167, Са-29, Mg-13, P-25, Fe-1	.060		Салат из свеклы с р/маслом	5-68
ЭЦ-183, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/20		Суп карт. с горохом, тушенкой	23-39
ЭЦ-285, Б-5, Ж-5, У-18, Mg-13, P-46, Fe-1	.080/50		Тфтели с соусом	50-14
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.Р-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150		Макаронные изделия отварные	14-17
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200		Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г		Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-843, Б-29, Ж-36, У-101, Вит.А-2, Вит.С-46,				195

Руководитель

Зая. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-460, Б-10, Ж-32, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-69, Са-5, Mg-5, P-13	.055/55	Гуляш	61-04
ЭЦ-348, Б-12, Ж-8, У-56, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-829, К-362, Са-32, Mg-179, P-280, Fe-6	.180/30	Каша гречневая рассыпчатая с зеленым горошком	37-36
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	21-22
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-989, Б-26, Ж-40, У-102, Вит.С-10, Вит.РР-2, Na-1022, К-645, Са-55, Mg-195, P-328, Fe-6			122

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-308, Б-8, Ж-15, У-35, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1765, К-305, Са-165, Mg-75, P-247, Fe-2	.220/5	Каша геркулесовая с маслом	22-07
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./26	Бутерброд с сыром	25-70
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт./22гр.	Батончик "Хрутка"	22-33
ЭЦ-846, Б-21, Ж-34, У-112, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-2311, К-424, Са-385, Mg-100, P-413, Fe-4			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/20	Суп карт. с горохом, тушенкой	25-48
ЭЦ-460, Б-10, Ж-32, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-69, Са-5, Mg-5, P-13	.055/55	Гуляш	61-04
ЭЦ-348, Б-12, Ж-8, У-56, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-829, К-362, Са-32, Mg-179, P-280, Fe-6	.180/30	Каша гречневая рассыпчатая с зеленым горошком	37-36
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	21-22
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1225, Б-36, Ж-53, У-125, Вит.А-1, Вит.С-22, Вит.РР-3, Na-1624, К-976, Са-82, Mg-213, P-375, Fe-7			224

Руководитель

Зав. производством