

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-36, Б-1, Ж-3, У-2, Вит.С-6, Na-353, К-66, Са-14, Mg-7, P-21	.060	Салат зеленый с огурцом	16-03
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	76-07
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из чернослива	11-52
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1039, Б-19, Ж-48, У-105, Вит.А-7, Вит.С-12, Вит.РР-3, Na-564, К-370, Са-99, Mg-94, P-222, Fe-2			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/7	Каша пшенная с маслом сливочным	22-26
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/25	Бутерброд с джемом	24-01
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	16-45
ЭЦ-751, Б-20, Ж-24, У-116, Вит.А-13001, Вит.С-50, Вит.РР-4, Na-1084, К-1213, Са-353, Mg-134, P-335, Fe-4			

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-36, Б-1, Ж-3, У-2, Вит.С-6, Na-353, К-66, Са-14, Mg-7, P-21	.060	Салат зеленый с огурцом	16-03
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	76-07
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из чернослива	11-52
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1039, Б-19, Ж-48, У-105, Вит.А-7, Вит.С-12, Вит.РР-3, Na-564, К-370, Са-99, Mg-94, P-222, Fe-2			195

ОВЗ завтрак 1-4 класс (безмолочн.)

ЭЦ-272, Б-6, Ж-10, У-40, Na-387, Са-4, P-1	.200/10	Каша пшенная с маслом раст.	7-27
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/35	Бутерброд с джемом	32-81
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/20	Суп карт. с горохом, тушенкой	22-64
ЭЦ-694, Б-17, Ж-21, У-112, Вит.А-13001, Вит.С-49, Вит.РР-4, Na-1034, К-1067, Са-234, Mg-120, P-245, Fe-4			

ОВЗ обед 1-4 класс (безмолочн.)

ЭЦ-36, Б-1, Ж-3, У-2, Вит.С-6, Na-353, К-66, Са-14, Mg-7, P-21	.060	Салат зеленый с огурцом	16-03
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	76-07
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из чернослива	11-52
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1039, Б-19, Ж-48, У-105, Вит.А-7, Вит.С-12, Вит.РР-3, Na-564, К-370, Са-99, Mg-94, P-222, Fe-2			195

Руководитель

Зав. производством