

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-766, Б-17, Ж-43, У-41, Вит.С-54, Вит.РР-3, Na-67, К-1425, Са-35, Mg-63, P-153, Fe-3	.065/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	91
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	10-24
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный 2 кус.</i>	4-76
ЭЦ-972, Б-23, Ж-44, У-85, Вит.С-82, Вит.РР-8, Na-429, К-1492, Са-50, Mg-73, P-200, Fe-4			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/5	<i>Каша пшенная с маслом сливочным</i>	19-15
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	<i>Чай пакетированный</i>	5-63
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт./165г	<i>Мандарин</i>	33-26
ЭЦ-474, Б-20, Ж-15, У-79, Вит.С-6, Вит.РР-3, Na-636, К-1234, Са-339, Mg-204, P-461, Fe-34			

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-178, Б-8, Ж-10, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/18	<i>Суп рыбный с картоф., с крупой</i>	28-58
ЭЦ-766, Б-17, Ж-43, У-41, Вит.С-54, Вит.РР-3, Na-67, К-1425, Са-35, Mg-63, P-153, Fe-3	.065/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	91
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	10-24
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный 2 кус.</i>	4-76
ЭЦ-1150, Б-31, Ж-54, У-99, Вит.А-1, Вит.С-95, Вит.РР-9, Na-1224, К-1867, Са-70, Mg-93, P-251, Fe-5			195

ОВЗ завтрак 1-4 класс (безмолочн.)

ЭЦ-272, Б-6, Ж-10, У-40, Na-387, Са-4, P-1	.200/10	<i>Каша пшенная с маслом раст. (безмолоч.)</i>	7-24
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	<i>Чай пакетированный</i>	5-63
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт./165г	<i>Мандарин</i>	33-26
ЭЦ-417, Б-17, Ж-12, У-75, Вит.С-5, Вит.РР-3, Na-586, К-1088, Са-220, Mg-190, P-371, Fe-34			

ОВЗ обед 1-4 класс (безмолочн.)

ЭЦ-178, Б-8, Ж-10, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/29	<i>Суп рыбный с картоф., с крупой</i>	40-49
ЭЦ-766, Б-17, Ж-43, У-41, Вит.С-54, Вит.РР-3, Na-67, К-1425, Са-35, Mg-63, P-153, Fe-3	.065/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	91
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	10-24
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный 2 кус.</i>	4-76
ЭЦ-1150, Б-31, Ж-54, У-99, Вит.А-1, Вит.С-95, Вит.РР-9, Na-1224, К-1867, Са-70, Mg-93, P-251, Fe-5			195

Руководитель _____
 Зав. производством _____

Меню Школа № 9

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-163, Б-1, Ж-17, У-2, Вит.С-7, Na-335, К-97, Са-19, Mg-10, P-30	.085	Салат из свежих огурцов	19-13
ЭЦ-206, Б-11, Ж-15, У-6, Вит.С-1, Вит.РР-4, Na-197, К-163, Са-34, Mg-15, P-114, Fe-1	.075/50	Фрикадельки из курицы с соусом	68-44
ЭЦ-281, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	19-79
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	12-26
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-870, Б-22, Ж-39, У-107, Вит.С-15, Вит.РР-5, Na-3437, К-506, Са-107, Mg-46, P-239, Fe-3			122

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	Каша пшеница с маслом сливочным	27-57
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	5-63
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт./165гр.	Мандарин	33-26

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-223, Б-10, Ж-12, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/20	Суп рыбный с картоф., с крупой	33-16
ЭЦ-163, Б-1, Ж-17, У-2, Вит.С-7, Na-335, К-97, Са-19, Mg-10, P-30	.085	Салат из свежих огурцов	19-13
ЭЦ-206, Б-11, Ж-15, У-6, Вит.С-1, Вит.РР-4, Na-197, К-163, Са-34, Mg-15, P-114, Fe-1	.075/50	Фрикадельки из курицы с соусом	68-44
ЭЦ-281, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	19-79
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	12-26
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1093, Б-32, Ж-51, У-124, Вит.А-1, Вит.С-32, Вит.РР-6, Na-4430, К-975, Са-132, Mg-72, P-303, Fe-4			224

Руководитель _____
Зав. производством _____


