

18 Мая 2023 г.

Меню Школа № 9

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-86, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-9, На-66, К-116, Са-14, Mg-10, P-25, Fe-1	.060	Салат из св. помидоров, огурцов	18-05
ЭЦ-478, Б-14, Ж-37, У-9, Вит.С-2, На-858, К-60, Са-37, Mg-6, P-30	.100/50	Котлета Дружба с соусом	49-92
ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, На-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	14-84
ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У-1	.200	Кофейный напиток со сгущенным молоком	20-81
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-979, Б-24, Ж-51, У-65, Вит.С-11, Вит.РР-1, На-3139, К-274, Са-88, Mg-30, P-128, Fe-2			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/5	Каша рисовая с маслом	22-68
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
ЭЦ-100, Б-3, У-20	шт	Печенье "Полезный завтрак"	12
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-581, Б-12, Ж-12, У-104, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-3, На-645, К-967, Са-337, Mg-142, P-364, Fe-3			

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, На-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/13/10	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	25-66
ЭЦ-86, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-9, На-66, К-116, Са-14, Mg-10, P-25, Fe-1	.060	Салат из св. помидоров, огурцов	18-05
ЭЦ-478, Б-14, Ж-37, У-9, Вит.С-2, На-858, К-60, Са-37, Mg-6, P-30	.100/50	Котлета Дружба с соусом	49-92
ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, На-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	14-84
ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У-1	.200	Кофейный напиток со сгущенным молоком	20-81
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1100, Б-26, Ж-57, У-79, Вит.А-1, Вит.С-25, Вит.РР-2, На-3958, К-685, Са-121, Mg-53, P-195, Fe-3			195

Руководитель

Зав.производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-289, Б-31, Ж-16, У-4, На-2323, К-8, Са-23, Mg-2, P-9	.100	<i>Рыба жареная</i>	36-16
ЭЦ-207, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, На-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200/50	<i>Картофельное пюре с нарезкой из св. помидоров</i>	50-29
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	<i>Кисель Валитек</i>	11-20
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	21-97
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-793, Б-43, Ж-27, У-88, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-96, Вит.РР-11, На-4364, К-1103, Са-230, Mg-61, P-254, Fe-2			122

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/10	<i>Каша рисовая с маслом</i>	32-35
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый 1кор</i>	26-28
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	<i>Печенье "Полезный завтрак"</i>	12
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-657, Б-13, Ж-15, У-114, Вит.А-13000, Вит.С-42, Вит.РР-3, На-755, К-1016, Са-369, Mg-151, P-404, Fe-3			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/14/10	<i>Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной</i>	28-99
ЭЦ-289, Б-31, Ж-16, У-4, На-2323, К-8, Са-23, Mg-2, P-9	.100	<i>Рыба жареная</i>	36-16
ЭЦ-207, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, На-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200/50	<i>Картофельное пюре с нарезкой из св. помидоров</i>	50-29
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	<i>Кисель Валитек</i>	11-20
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	21-97
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-944, Б-46, Ж-35, У-106, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-113, Вит.РР-12, На-5388, К-1616, Са-271, Mg-90, P-337, Fe-3			224

Руководитель

Зав. производством