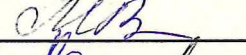
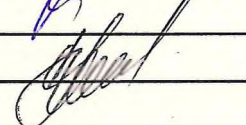


17 Мая 2023 г.

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-370, Б-26, Ж-19, У-23, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-5, Na-41, К-601, Са-145, Mg-52, P-103, Fe-2	.200/50	Капуста тушеная с мясом	71-98
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/19	Бутерброд с сыром	19-61
ЭЦ-76, У-20, К-1	.200	Напиток из шиповника	12-03
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-668, Б-34, Ж-23, У-79, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-5, Na-470, К-684, Са-282, Mg-67, P-217, Fe-2			106
<u>ОВЗ завтрак 1-4 класс</u>			
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/24	Бутерброд с джемом	23-08
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/5	Каша ячневая с маслом сливочным	17-95
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт./22гр	Батончик "Хрутка"	22-33
ЭЦ-709, Б-12, Ж-24, У-111, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-584, К-232, Са-136, Mg-24, P-125, Fe-2			
<u>ОВЗ обед 1-4 класс</u>			
ЭЦ-134, Б-4, Ж-8, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-284, Са-43, Mg-20, P-46, Fe-1	.200/10/10	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	21-60
ЭЦ-370, Б-26, Ж-19, У-23, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-5, Na-41, К-601, Са-145, Mg-52, P-103, Fe-2	.200/50	Капуста тушеная с мясом	71-98
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	19-61
ЭЦ-76, У-20, К-1	.200	Напиток из шиповника	12-03
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-802, Б-38, Ж-31, У-90, Вит.А-2, Вит.С-149, Вит.РР-6, Na-1262, К-968, Са-325, Mg-87, P-263, Fe-3			195

Руководитель 
 Зав. производством 

17 Мая 2023 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-873, Б-16, Ж-50, У-60, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-28, К-258, Са-50, Mg-68, P-163, Fe-1	.055/200	Плов по - узбекски	80-34
ЭЦ-101, Б-1, Ж-9, У-3, Вит.С-10, Na-77, К-135, Са-16, Mg-12, P-29, Fe-1	.070	Салат из св. помидоров, огурцов	22-09
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	17-19
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
			122
ЭЦ-1209, Б-23, Ж-64, У-106, Вит.А-7, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-336, К-574, Са-193, Mg-99, P-306, Fe-2			

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/24	Бутерброд с джемом	24-66
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	23-28
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт.	Батончик "Хрутка"	22-33
ЭЦ-709, Б-12, Ж-24, У-111, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-584, К-232, Са-136, Mg-24, P-125, Fe-2			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-168, Б-5, Ж-11, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-990, К-355, Са-53, Mg-25, P-57, Fe-1	.250/15/10	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	27-69
ЭЦ-873, Б-16, Ж-50, У-60, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-28, К-258, Са-50, Mg-68, P-163, Fe-1	.055/200	Плов по - узбекски	80-34
ЭЦ-101, Б-1, Ж-9, У-3, Вит.С-10, Na-77, К-135, Са-16, Mg-12, P-29, Fe-1	.070	Салат из св. помидоров, огурцов	22-09
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	17-19
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
			224
ЭЦ-1377, Б-28, Ж-75, У-120, Вит.А-8, Вит.С-38, Вит.РР-3, Na-1326, К-929, Са-246, Mg-124, P-363, Fe-3			

Руководитель

Зав. производством