

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200/3	Плов по - узбекски	97-99
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	5-63
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-937, Б-25, Ж-47, У-89, Вит.А-6, Вит.С-9, Вит.РР-5, Na-224, К-1311, Са-261, Mg-251, P-518, Fe-35			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

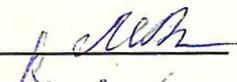
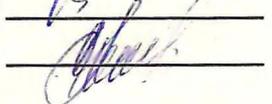
ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/10	Каша геркулесовая с маслом	24
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/12	Бутерброд с маслом сливочным	14-69
ЭЦ-119, Б-4, У-24	шт	Вафли "Боярушка"	16-54
ЭЦ-658, Б-18, Ж-24, У-94, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-1800, К-458, Са-277, Mg-86, P-338, Fe-2			

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/14/10	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	22-85
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200/3	Плов по - узбекски	97-99
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	5-63
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1067, Б-29, Ж-56, У-96, Вит.А-7, Вит.С-33, Вит.РР-6, Na-799, К-1559, Са-301, Mg-268, P-559, Fe-36			195

Руководитель

Зав.производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-254, Б-12, Ж-17, У-11, Вит.А-5, Вит.В2-1, Вит.С-18, Вит.РР-5, Na-71, К-204, Са-23, Mg-18, P-203, Fe-4	.077/30	<i>Запеканка из печени с рисом, соусом</i>	60-37
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-912, Са-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180/20	<i>Картофельное пюре, огурец консервиров</i>	37-09
ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, Na-6, К-70, Са-9, Mg-5, P-7, Fe-1	.200	<i>Компот из груш</i>	22-16
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-636, Б-19, Ж-24, У-83, Вит.А-5, Вит.В2-1, Вит.С-51, Вит.РР-7, Na-1709, К-1220, Са-102, Mg-68, P-352, Fe-7			<u>122</u>

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/10	<i>Каша геркулесовая с маслом</i>	24
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-92
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	12-68
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	<i>Йогурт фруктовый</i>	23-89
ЭЦ-725, Б-21, Ж-28, У-102, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-1981, К-492, Са-284, Mg-91, P-362, Fe-2			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-163, Б-5, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/15/15	<i>Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной</i>	28-13
ЭЦ-254, Б-12, Ж-17, У-11, Вит.А-5, Вит.В2-1, Вит.С-18, Вит.РР-5, Na-71, К-204, Са-23, Mg-18, P-203, Fe-4	.077/30	<i>Запеканка из печени с рисом, соусом</i>	60-37
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-912, Са-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180/20	<i>Картофельное пюре, огурец консервиров</i>	37-09
ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, Na-6, К-70, Са-9, Mg-5, P-7, Fe-1	.200	<i>Компот из груш</i>	22-16
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-799, Б-24, Ж-35, У-92, Вит.А-6, Вит.В2-1, Вит.С-81, Вит.РР-8, Na-2428, К-1530, Са-152, Mg-89, P-403, Fe-8			<u>224</u>

Руководитель

Зав. производством