

**Меню Школа № 9**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушеной	16-59
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	9-18
ЭЦ-249, Б-14, Ж-17, У-10, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-189, К-83, Са-15, Mg-14, P-49, Fe-1	.060/50	Котлета Школьная с соусом	52-61
ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	15
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-801, Б-31, Ж-34, У-93, Вит.А-1, Вит.С-48, Вит.РР-8, Na-3354, К-506, Са-94, Mg-48, P-171, Fe-3			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-349, Б-9, Ж-14, У-47, Вит.С-1, Na-463, К-155, Са-131, Mg-15, P-97	.212/9	Каша пшеничная с маслом сливочным	24-74
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./20	Бутерброд с сыром	20-33
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный 2 кус.	4-76
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	12-80
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт./22гр	Батончик "ХРУТКА"	22-33

ЭЦ-1039, Б-30, Ж-39, У-141, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1246, К-366, Са-382, Mg-50, P-367, Fe-4

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушеной	16-59
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	9-18
ЭЦ-249, Б-14, Ж-17, У-10, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-189, К-83, Са-15, Mg-14, P-49, Fe-1	.060/50	Котлета Школьная с соусом	52-61
ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	15
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-801, Б-31, Ж-34, У-93, Вит.А-1, Вит.С-48, Вит.РР-8, Na-3354, К-506, Са-94, Mg-48, P-171, Fe-3			195

родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/8	Каша пшеничная с маслом сливочным	23-25
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./20	Бутерброд с сыром	20-33
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-639, Б-20, Ж-19, У-96, Вит.С-1, Na-983, К-265, Са-343, Mg-39, P-257, Fe-2			50

ОВЗ завтрак 1-4 класс (безмолочн.)

ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11	.050/50	Гуляш	55-36
ЭЦ-289, Б-9, Ж-7, У-46, Вит.РР-1, Na-606, К-283, Са-21, Mg-149, P-223, Fe-5	.156	Каша гречневая рассыпчатая	20-15
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из чернослива	11-11
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38

ОВЗ обед 1-4 класс (безмолочн.)

ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушеной	16-59
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	9-18
ЭЦ-249, Б-14, Ж-17, У-10, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-189, К-83, Са-15, Mg-14, P-49, Fe-1	.060/50	Котлета Школьная с соусом	52-61
ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	15
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-801, Б-31, Ж-34, У-93, Вит.А-1, Вит.С-48, Вит.РР-8, Na-3354, К-506, Са-94, Mg-48, P-171, Fe-3			195

Руководитель

Зав. производством



**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, К-72, Са-5, Mg-5, P-13	.060/60	Гуляш	66-44
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	23-22
ЭЦ-78, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-8, Na-59, К-104, Са-13, Mg-9, P-22	.054	Салат из св. помидоров, огурцов	18-85
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из чернослива	11-11
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
			<hr/>
ЭЦ-1113, Б-27, Ж-49, У-108, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-3, Na-947, К-572, Са-82, Mg-212, P-346, Fe-7			122

**ОВЗ завтрак 5-11 класс**

ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	28-46
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./20	Бутерброд с сыром	20-33
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный 2 кус.	4-76
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт./22гр	Батончик "ХРУТКА"	22-33

**ОВЗ обед 5-11 класс**

ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/15	Суп карт. с горохом, тушенкой	22-08
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, К-72, Са-5, Mg-5, P-13	.060/60	Гуляш	66-44
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	23-22
ЭЦ-78, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-8, Na-59, К-104, Са-13, Mg-9, P-22	.054	Салат из св. помидоров, огурцов	18-85
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из чернослива	11-11
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
			<hr/>
ЭЦ-1349, Б-37, Ж-62, У-131, Вит.А-2, Вит.С-25, Вит.РР-4, Na-1549, К-903, Са-109, Mg-230, P-393, Fe-8			224

Руководитель \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_