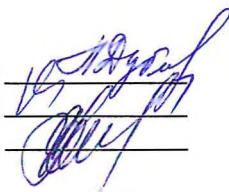


Меню Школа № 9

эп. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс горячий завтрак</u>			
ЭЦ-17, Б-1, У-3, Вит.А-1, Вит.С-18, На-6, К-203, Са-10, Mg-14, P-18, Fe-1	.070	Нарезка овощная (помидор)	12-73
ЭЦ-219, Б-15, Ж-14, У-7, Вит.С-1, На-1759, К-45, Са-34, Mg-8, P-43, Fe-1	.075/50	Суфле Рыбка с соусом	49-74
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	19-71
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к31,252	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	17-40
ЭЦ-604, Б-23, Ж-20, У-82, Вит.А-1, Вит.С-46, Вит.РР-2, На-3157, К-1083, Са-110, Mg-64, P-192, Fe-4			106
<u>1-4 класс обед</u>			
ЭЦ-136, Б-6, Ж-7, У-10, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-1, На-639, К-317, Са-51, Mg-26, P-80, Fe-1	.200/10/5	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	19-22
ЭЦ-14, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-15, На-5, К-174, Са-8, Mg-12, P-16, Fe-1	.060	Нарезка овощная (помидор)	10-91
ЭЦ-219, Б-15, Ж-14, У-7, Вит.С-1, На-1759, К-45, Са-34, Mg-8, P-43, Fe-1	.075/50	Суфле Рыбка с соусом	49-74
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	19-71
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к31,252	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-668, Б-28, Ж-27, У-74, Вит.А-2, Вит.С-49, Вит.РР-3, На-3794, К-1359, Са-158, Mg-88, P-270, Fe-5			106
<u>ОВЗ завтрак 1-4 класс</u>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/5	Каша рисовая с маслом	22-88
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, На-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/24	Бутербродс джемом	23-08
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-315, Б-5, Ж-11, У-49, Вит.РР-1, На-31, К-50, Са-13, Mg-7, P-47, Fe-1	.070	Крендель в сахаре	12-72
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	26-28
ЭЦ-908, Б-14, Ж-24, У-161, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-5, На-642, К-1080, Са-356, Mg-154, P-421, Fe-6			
<u>ОВЗ обед 1-4 класс</u>			
ЭЦ-136, Б-6, Ж-7, У-10, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-1, На-639, К-317, Са-51, Mg-26, P-80, Fe-1	.200/10/5	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	19-22
ЭЦ-14, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-15, На-5, К-174, Са-8, Mg-12, P-16, Fe-1	.060	Нарезка овощная (помидор)	10-91
ЭЦ-219, Б-15, Ж-14, У-7, Вит.С-1, На-1759, К-45, Са-34, Mg-8, P-43, Fe-1	.075/50	Суфле Рыбка с соусом	49-74
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	19-71
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к31,252	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-668, Б-28, Ж-27, У-74, Вит.А-2, Вит.С-49, Вит.РР-3, На-3794, К-1359, Са-158, Mg-88, P-270, Fe-5			195
<u>родительская плата</u>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/5	Каша рисовая с маслом	22-88
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, На-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/24	Бутерброд с джемом	23-08
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-501, Б-9, Ж-13, У-89, Вит.С-1, Вит.РР-2, На-591, К-280, Са-143, Mg-47, P-194, Fe-3			50
<u>1-4 класс завтрак (без содержания молочного белка)</u>			
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-4, Вит.С-5, На-27, К-130, Са-17, Mg-10, P-19, Fe-1	.050	Свекла отварная с маслом растительным	5-46
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, На-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.050/50	Гуляш из птицы	59-11
ЭЦ-230, Б-6, Ж-5, У-39, Вит.РР-1, На-2170, К-70, Са-32, Mg-10, P-54, Fe-1	.160	Макаронные изделия отварные	10-02
ЭЦ-76, У-20, К-1	.200	Напиток из шиповника	12-03
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к31,252	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-918, Б-21, Ж-40, У-86, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-2381, К-311, Са-62, Mg-30, P-111, Fe-2			
<u>1-4 класс обед (без содержания молочного белка)</u>			
ЭЦ-134, Б-4, Ж-8, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-284, Са-43, Mg-20, P-46, Fe-1	.200/12	Борщ из св. капусты с тушенкой	19-68
ЭЦ-14, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-15, На-5, К-174, Са-8, Mg-12, P-16, Fe-1	.060	Нарезка овощная (помидор)	10-92
ЭЦ-234, Б-16, Ж-15, У-8, Вит.С-1, На-1876, К-48, Са-36, Mg-9, P-46, Fe-1	.080/50	Суфле Рыбка с соусом	53-06
ЭЦ-175, Б-3, Ж-9, У-20, Вит.А-3, Вит.С-34, Вит.РР-2, На-235, К-607, Са-45, Mg-39, P-83, Fe-1	.160	Рагу из овощей	18-30
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-614, Б-24, Ж-32, У-56, Вит.А-5, Вит.С-67, Вит.РР-3, На-2899, К-1138, Са-137, Mg-83, P-199, Fe-5			195

Руководитель
Зав.производством


27 Сентября 2023 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-69, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, Na-783, К-167, Са-29, Mg-13, P-25, Fe-1	.060	Салат из свеклы с р/маслом	7-33
ЭЦ-703, Б-16, Ж-48, У-7, Вит.С-5, Na-4, К-106, Са-8, Mg-7, P-19	.070/60	Гуляш	82-27
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	17-99
ЭЦ-76, У-20, К-1	.200	Напиток из шиповника	12-03
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-1193, Б-27, Ж-59, У-94, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-3409, К-387, Са-80, Mg-36, P-129, Fe-2			122

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-333, Б-7, Ж-13, У-47, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-488, К-213, Са-142, Mg-40, P-176, Fe-1	.220/5	Каша рисовая с маслом	24-44
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/24	Бутерброд с джемом	23-08
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
ЭЦ-623, Б-10, Ж-14, У-116, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-4, Na-655, К-1040, Са-355, Mg-150, P-390, Fe-5			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-69, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, Na-783, К-167, Са-29, Mg-13, P-25, Fe-1	.060	Салат из свеклы с р/маслом	7-33
ЭЦ-168, Б-5, Ж-11, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-990, К-355, Са-53, Mg-25, P-57, Fe-1	.250/10/10	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	24-16
ЭЦ-703, Б-16, Ж-48, У-7, Вит.С-5, Na-4, К-106, Са-8, Mg-7, P-19	.070/60	Гуляш	82-27
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	17-99
ЭЦ-76, У-20, К-1	.200	Напиток из шиповника	12-03
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-1361, Б-32, Ж-70, У-108, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-4399, К-742, Са-133, Mg-61, P-186, Fe-3			224

Руководитель

Зав. производством