

Меню Школа № 9

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс горячий завтрак</u>			
ЭЦ-184, Б-12, Ж-14, У-2, Вит.РР-4, Na-56, К-142, Са-31, Mg-13, P-120, Fe-1	.060/50	Кнели из филе птицы с соусом	58-63
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	17-96
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из сливы	14-35
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	12-68
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-801, Б-25, Ж-26, У-116, Вит.С-7, Вит.РР-5, Na-2836, К-416, Са-89, Mg-37, P-234, Fe-3			106

1-4 класс обед

ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-577, К-495, Са-57, Mg-26, P-91, Fe-1	.200/20	Суп-пюре с гречками	20-57
ЭЦ-168, Б-11, Ж-13, У-2, Вит.РР-4, Na-51, К-130, Са-28, Mg-12, P-110, Fe-1	.055/50	Кнели из филе птицы с соусом	53-74
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	14-96
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из сливы	14-35
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-763, Б-23, Ж-23, У-115, Вит.С-23, Вит.РР-6, Na-2855, К-852, Са-130, Mg-57, P-281, Fe-4			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/14	Каша пшеничная с маслом	27-95
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	18-01
ЭЦ-179, Б-5, Ж-5, У-30, Вит.РР-1, Na-194, К-63, Са-12, Mg-8, P-48, Fe-1	.075	Ватрушка с творогом	21-69
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/14	Чай с сахаром	3-95
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	17-40
ЭЦ-772, Б-18, Ж-24, У-124, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-779, К-280, Са-148, Mg-30, P-171, Fe-2			

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-577, К-495, Са-57, Mg-26, P-91, Fe-1	.200/20	Суп-пюре с гречками	20-57
ЭЦ-168, Б-11, Ж-13, У-2, Вит.РР-4, Na-51, К-130, Са-28, Mg-12, P-110, Fe-1	.055/50	Кнели из филе птицы с соусом	53-74
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	14-96
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из сливы	14-35
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-763, Б-23, Ж-23, У-115, Вит.С-23, Вит.РР-6, Na-2855, К-852, Са-130, Mg-57, P-281, Fe-4			195

родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/14	Каша пшеничная с маслом	27-95
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	18-01
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-524, Б-12, Ж-19, У-77, Вит.С-1, Na-584, К-205, Са-135, Mg-22, P-123, Fe-1			

ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания молочного белка)

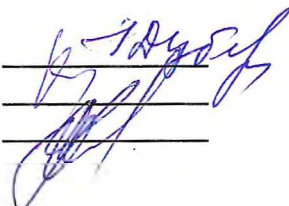
ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/40	Капуста тушеная с мясом	82-58
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-634, Б-16, Ж-29, У-50, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-213, К-510, Са-121, Mg-48, P-109, Fe-2			

ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания молочного белка)

ЭЦ-139, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-1, Na-54, К-314, Са-29, Mg-19, P-50, Fe-1	.200	Суп из овощей	12-90
ЭЦ-193, Б-12, Ж-15, У-2, Вит.РР-5, Na-59, К-149, Са-32, Mg-14, P-126, Fe-1	.063/50	Кнели из филе птицы с соусом	61-41
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	14-96
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из сливы	14-35
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-768, Б-25, Ж-29, У-101, Вит.А-1, Вит.С-26, Вит.РР-7, Na-2340, К-690, Са-106, Mg-52, P-256, Fe-4			195

Руководитель

Зав. производством



Меню Школа № 9 5 - 11 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-533, Б-15, Ж-31, У-23, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-2, Na-41, К-601, Са-145, Mg-52, P-103, Fe-2	.200/50	<i>Капуста тушеная с мясом</i>	93-23
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/15	<i>Бутерброд с сыром</i>	15-47
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-92
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-876, Б-27, Ж-39, У-79, Вит.А-1, Вит.С-133, Вит.РР-2, Na-520, К-829, Са-402, Mg-81, P-307, Fe-2			122

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-179, Б-5, Ж-5, У-30, Вит.РР-1, Na-194, К-63, Са-12, Mg-8, P-48, Fe-1	.075	<i>Ватрушка с творогом</i>	21-69
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/15	<i>Каша пшеничная с маслом</i>	32-07
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/15	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	18-01
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-199, Б-5, Ж-6, У-30, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-2, Na-722, К-619, Са-71, Mg-33, P-113, Fe-1	.250/25	<i>Суп-пюре с гренками</i>	26-19
ЭЦ-533, Б-15, Ж-31, У-23, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-2, Na-41, К-601, Са-145, Mg-52, P-103, Fe-2	.200/50	<i>Капуста тушеная с мясом</i>	93-23
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/15	<i>Бутерброд с сыром</i>	15-47
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-92
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-1075, Б-32, Ж-45, У-109, Вит.А-2, Вит.С-153, Вит.РР-4, Na-1242, К-1448, Са-473, Mg-114, P-420, Fe-3			224-00

Руководитель

Зав. производством