

Меню Школа № 9 1-4 класс

энт. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
---	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	7-45
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-59, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	69-58
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	16-35
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-796, Б-28, Ж-34, У-93, Вит.А-5, Вит.С-46, Вит.РР-9, Na-531, К-647, Са-202, Mg-93, P-380, Fe-3			106

1-4 класс обед

ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/7/6	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	16-35
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	7-45
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-59, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	69-58
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-790, Б-27, Ж-39, У-82, Вит.А-6, Вит.С-70, Вит.РР-10, Na-958, К-847, Са-112, Mg-100, P-331, Fe-4			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-328, Б-10, Ж-11, У-47, Вит.С-2, Na-469, К-238, Са-200, Mg-23, P-148	.200/7	Каша пшеничная с маслом	27-91
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/13	Бутерброд с сыром	13-48
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	23-89
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	12-80

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/7/6	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	16-35
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	7-45
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-59, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	69-58
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-790, Б-27, Ж-39, У-82, Вит.А-6, Вит.С-70, Вит.РР-10, Na-958, К-847, Са-112, Mg-100, P-331, Fe-4			195

родительская плата

ЭЦ-328, Б-10, Ж-11, У-47, Вит.С-2, Na-469, К-238, Са-200, Mg-23, P-148	.200/5	Каша пшеничная с маслом	25-61
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/13	Бутерброд с сыром	13-47
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-585, Б-19, Ж-19, У-85, Вит.С-3, Na-767, К-432, Са-450, Mg-47, P-328			50

ОВЗ 1-4 класс завтрак (безмолочн..)

ЭЦ-203, Б-12, Ж-14, У-8, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-154, К-67, Са-12, Mg-11, P-40, Fe-1	.049/48	Котлета Школьная с соусом	59-03
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42, К-852, Са-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	15-02
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда №631	12-57
ЭЦ-547, Б-18, Ж-20, У-74, Вит.С-32, Вит.РР-4, Na-377, К-954, Са-34, Mg-51, P-151, Fe-2			

ОВЗ 1-4 класс завтрак (безмолочн..)

ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/8	Щи из св.капусты с тушенкой	16-35
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	7-45
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-59, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	69-58
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-790, Б-27, Ж-39, У-82, Вит.А-6, Вит.С-70, Вит.РР-10, Na-958, К-847, Са-112, Mg-100, P-331, Fe-4			195

Руководитель

Зая. приказом от



Меню Школа № 9

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-72, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-7, На-55, К-97, Са-12, Mg-8, P-21	.050	<i>Салат из св. помидоров, огурцов</i>	10-41
ЭЦ-249, Б-14, Ж-17, У-10, Вит.С-2, Вит.РР-2, На-189, К-83, Са-15, Mg-14, P-49, Fe-1	.060/50	<i>Котлета Школьная с соусом</i>	72-99
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	<i>Картофельное пюре</i>	23-65
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	<i>Компот из винограда</i>	12-57
ЭЦ-685, Б-22, Ж-31, У-80, Вит.С-40, Вит.РР-4, На-1876, К-1132, Са-98, Mg-67, P-213, Fe-3			122

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-328, Б-10, Ж-11, У-47, Вит.С-2, На-469, К-238, Са-200, Mg-23, P-148	.200/5	<i>Каша пшеничная с маслом</i>	25-66
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/13	<i>Бутерброд с сыром</i>	15-90
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-92
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	<i>Йогурт фруктовый</i>	23-89
ЭЦ-685, Б-23, Ж-23, У-99, Вит.С-3, На-767, К-432, Са-450, Mg-47, P-328			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, На-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/15/10	<i>Щи из св. капусты с тушенкой, сметаной</i>	25-63
ЭЦ-72, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-7, На-55, К-97, Са-12, Mg-8, P-21	.050	<i>Салат из св. помидоров, огурцов</i>	10-41
ЭЦ-249, Б-14, Ж-17, У-10, Вит.С-2, Вит.РР-2, На-189, К-83, Са-15, Mg-14, P-49, Fe-1	.060/50	<i>Котлета Школьная с соусом</i>	72-99
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	<i>Картофельное пюре</i>	23-65
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	<i>Компот из винограда</i>	12-57
ЭЦ-844, Б-28, Ж-42, У-89, Вит.А-1, Вит.С-70, Вит.РР-5, На-2595, К-1442, Са-148, Mg-88, P-264, Fe-4			224

Руководитель

Зав.производством

