

Меню Школа № 9

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1 класс горячий завтрак

ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.050/50	Гуляш	65-35
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	19-35
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/11	Бутерброд с маслом шоколадным	14-88
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-1015, Б-26, Ж-42, У-100, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-914, К-440, Са-44, Mg-161, P-234, Fe-6			106

2-4 класс обед

ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушеной	14-88
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.050/50	Гуляш	65-35
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	19-35
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-1112, Б-31, Ж-51, У-100, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-1249, К-672, Са-60, Mg-171, P-299, Fe-7			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	23-89
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	23-19
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/18	Бутерброд с маслом шоколадным	22-77
ЭЦ-230, Б-8, Ж-17, У-65, Вит.РР-1, Na-303, К-104, Са-19, Mg-13, P-71, Fe-1	.115	Булочка Дорожная	15-11
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-762, Б-22, Ж-32, У-152, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-887, К-307, Са-153, Mg-35, P-193, Fe-2			

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушеной	14-88
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.050/50	Гуляш	65-35
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	19-35
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром 85	4-04
ЭЦ-1112, Б-31, Ж-51, У-100, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-1249, К-672, Са-60, Mg-171, P-299, Fe-7			195

родительская плата

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	23-19
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/18	Бутерброд с маслом шоколадным	22-77
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-432, Б-10, Ж-11, У-73, Вит.С-1, Na-584, К-203, Са-134, Mg-22, P-122, Fe-1			50

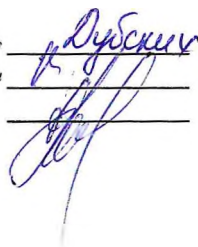
ОВЗ 1-4 класс завтрак (безмолочн.)

ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150/20	Макаронные изделия отварные с зел.горошком	25-46
ЭЦ-220, Б-11, Ж-16, У-8, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, Na-316, К-158, Са-46, Mg-18, P-119, Fe-1	0.070/50	Суфле из филе птицы с соусм	48-13
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из чернослива	13-03
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-639, Б-20, Ж-21, У-92, Вит.А-2, Вит.С-3, Вит.РР-6, Na-2535, К-291, Са-115, Mg-53, P-221, Fe-3			

ОВЗ 1-4 класс обед (безмолочн.)

ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушеной	14-88
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.050/50	Гуляш	65-35
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	19-35
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-1112, Б-31, Ж-51, У-100, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-1249, К-672, Са-60, Mg-171, P-299, Fe-7			195

Руководитель _____
Зав. производством _____



25 Сентября 2023 г.

Меню Школа № 9 дети 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/25	Макаронные изделия отварные с зел.горошком	30-19
ЭЦ-315, Б-15, Ж-23, У-12, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-6, Na-451, К-226, Са-65, Mg-25, P-170, Fe-2	0.100/50	Суфле из филе птицы с соусм	76-40
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из чернослива	13-03
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-776, Б-25, Ж-29, У-104, Вит.А-2, Вит.С-4, Вит.РР-8, Na-3077, К-372, Са-140, Mg-62, P-282, Fe-4			122

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	Йогурт фруктовый	23-89
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	Каша ячневая с маслом сливочным	26-44
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/12	Бутерброд с маслом шоколадным	15-81
ЭЦ-230, Б-8, Ж-17, У-65, Вит.РР-1, Na-303, К-104, Са-19, Mg-13, P-71, Fe-1	.115	Булочка Дорожная	15-11
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-833, Б-24, Ж-35, У-162, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-996, К-343, Са-184, Mg-39, P-216, Fe-2			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	16-71
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/25	Макаронные изделия отварные с зел.горошком	30-19
ЭЦ-315, Б-15, Ж-23, У-12, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-6, Na-451, К-226, Са-65, Mg-25, P-170, Fe-2	0.100/50	Суфле из филе птицы с соусм	76-40
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из чернослива	13-03
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-1012, Б-35, Ж-42, У-127, Вит.А-3, Вит.С-16, Вит.РР-9, Na-3679, К-703, Са-167, Mg-80, P-329, Fe-5			224

Руководитель

Зав.производством

