

## Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стаймист в питания
<b>1 класс горячий завтрак</b>			
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-20
ЭЦ-174, Б-4, Ж-6, У-25, Вит.С-29, Вит.РР-2, Na-1347, К-851, Са-59, Mg-37, P-110, Fe-1	.167	Картофельное пюре	21-91
ЭЦ-335, Б-10, Ж-26, У-6, Вит.С-1, Na-600, К-42, Са-26, Mg-4, P-21	.070/50	Котлета Дружба с соусом	48-23
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	26-28
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-760, Б-18, Ж-38, У-76, Вит.А-13005, Вит.С-73, Вит.РР-5, Na-2392, К-1775, Са-322, Mg-167, P-365, Fe-3			106

### 1-4 класс обед

ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/15	Суп картоф. с крупой и рыбой	22-24
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-20
ЭЦ-174, Б-4, Ж-6, У-25, Вит.С-29, Вит.РР-2, Na-1347, К-851, Са-59, Mg-37, P-110, Fe-1	.167	Картофельное пюре	21-91
ЭЦ-335, Б-10, Ж-26, У-6, Вит.С-1, Na-600, К-42, Са-26, Mg-4, P-21	.070/50	Котлета Дружба с соусом	48-23
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-832, Б-22, Ж-42, У-82, Вит.А-6, Вит.С-46, Вит.РР-4, Na-3168, К-1435, Са-147, Mg-91, P-244, Fe-3			106

### ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/7	Каша геркулесовая с маслом	21-07
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	19-96
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	23-89
ЭЦ-377, Б-7, Ж-13, У-58, Вит.РР-1, Na-283, К-92, Са-17, Mg-12, P-65, Fe-1	.100	Булочка Домашняя	13-16
ЭЦ-1014, Б-27, Ж-39, У-142, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-2165, К-564, Са-417, Mg-104, P-469, Fe-3			

### ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/15	Суп картоф. с крупой и рыбой	22-24
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-20
ЭЦ-174, Б-4, Ж-6, У-25, Вит.С-29, Вит.РР-2, Na-1347, К-851, Са-59, Mg-37, P-110, Fe-1	.167	Картофельное пюре	21-91
ЭЦ-335, Б-10, Ж-26, У-6, Вит.С-1, Na-600, К-42, Са-26, Mg-4, P-21	.070/50	Котлета Дружба с соусом	48-23
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-832, Б-22, Ж-42, У-82, Вит.А-6, Вит.С-46, Вит.РР-4, Na-3168, К-1435, Са-147, Mg-91, P-244, Fe-3			195

### родительская плата

ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/5	Каша геркулесовая с маслом	19-12
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	19-96
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-537, Б-16, Ж-22, У-70, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-1902, К-472, Са-400, Mg-92, P-404, Fe-2			50

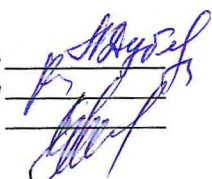
### ОВЗ 1-4 класс завтрак (безмолочн.)

ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощам, с кукурузой	14-92
ЭЦ-428, Б-10, Ж-29, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-84, Са-5, Mg-4, P-12	.051/51	Гуляш из свинины	67-66
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-890, Б-18, Ж-38, У-99, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-1, Na-956, К-231, Са-38, Mg-53, P-163, Fe-2			

### ОВЗ 1-4 класс обед (безмолочн.)

ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/15	Суп картоф. с крупой и рыбой	22-24
ЭЦ-97, Б-1, Ж-8, У-5, Вит.А-6, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-325, К-144, Са-40, Mg-28, P-40, Fe-1	.080	Морковь отварная с маслом раст.	9-60
ЭЦ-201, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-36, Вит.РР-2, Na-50, К-1022, Са-18, Mg-41, P-104, Fe-2	.180	Картофель отварной с маслом раст.	18-02
ЭЦ-344, Б-10, Ж-27, У-7, Вит.С-1, Na-617, К-43, Са-28, Mg-4, P-22	.072/50	Котлета Дружба с соусом	49-72
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-892, Б-22, Ж-46, У-88, Вит.А-7, Вит.С-54, Вит.РР-4, Na-1969, К-1543, Са-116, Mg-102, P-249, Fe-5			195

Руководитель  
Зав. производством



**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11	.050/50	Гуляш из свинины	65-92
ЭЦ-280, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-694, К-97, Са-19, Mg-36, P-107, Fe-1	.180/20	Рис припущенный с овощам,с кукурузой	30-19
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из ягод	23-51
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-899, Б-18, Ж-36, У-99, Вит.А-2, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-882, К-226, Са-62, Mg-66, P-171, Fe-2			122

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-350, Б-9, Ж-17, У-39, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2005, К-347, Са-188, Mg-86, P-280, Fe-2	.250/12	Каша геркулесовая с маслом	29-14
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/25	Бутерброд с сыром	24-45
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-377, Б-7, Ж-13, У-58, Вит.РР-1, Na-263, К-92, Са-17, Mg-12, P-65, Fe-1	.100	Булочка Домашняя	13-16
ЭЦ-984, Б-25, Ж-38, У-135, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-2566, К-633, Са-455, Mg-122, P-525, Fe-3			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/15	Суп картоф. с крупой и рыбой	24-33
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11	.050/50	Гуляш из свинины	65-92
ЭЦ-280, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-694, К-97, Са-19, Mg-36, P-107, Fe-1	.180/20	Рис припущенный с овощам,с кукурузой	30-19
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из ягод	23-51
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1033, Б-23, Ж-40, У-116, Вит.А-3, Вит.С-23, Вит.РР-3, Na-1875, К-695, Са-87, Mg-92, P-235, Fe-3			195

Руководитель

Зав. производством