Mauro IIIvona No O

$M\epsilon$	гню Ш	<i>Кола № 9</i>	
н. цен. (къял), белки (г), жиры (г), углеволы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блиода	Стоимост
	vaass sans	ччий завтрак	
ВЦ-73, Б-1, Ж. 6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.PP-1,	,060.	Морковь отварная с маслом раст.	7-20
la 244, K-108, Ca-30, Mg-21, P-30 BL-174, Б-4, Ж-6, У 25, Вит.С-29, Вит.PP-2, Na-1347,	-		21-91
C 851, Ca 59, Mg-37, P-110, Fe-1 эц 335, Б-10, Ж-26, У-6, Вит.С-1, Na-500, К-42, Ca 26,	.167	Картофельное пюре	
/д-4, P-21 ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20,	.070/50	Котлета Дружба с соусом	48-23
(-740, Ca-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	26-28 2-38
9L-86, 5-3, Y-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24 9L-760, B-18, Ж-38, Y-76, But.A-13005,	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	106
Вит.С-73, Вит.PP-5, Na-2392, K-1775, Ca-322, Mg-167, P-365, Fe-3			
	<u>1-4 кл</u>	ace obed	
9Ц-107, Б-4, Ж. 4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, K-375, С≋ 20. Mg-20, Р-51, Fe-1	.200/15	Суп картоф. с крупой и рыбой	22-24
3Ц-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na 244, K-108, Ca-30, Mg-21, Р-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-20
ЭЦ-174, Б-4, Ж-6, У-25, Вит.С 29, Вит.PP-2, Na-1347,	.167	Картофельное пюре	21-91
( 851, Ca 59, Mg-37, Р-110, Fe-1 вц 335, Б-10, Ж. 26, У-6, Вит.С-1, Na-600, К-42, Са 25,	.070/50	Котлета Дружба с соусом	48-23
Vg-4, Р-21 ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181. К 34, Са-7, Mg-5, Р-24	.1 K/31,25z	Хлеб витаминный	2-38
эц-57, У-15, Na-1, К-25, Са 5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-832, Б-22, Ж-42, У-82, Вит.А.6, Вит.С-46, Вит.РР-4, Na-3168, К-1435, Ca-147, Mg-91,			106
P-244, Fe-3	<u>ОВЗ</u> завту	<u>рак 1-4 класс</u>	
9L-289, 5-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.PP-1, Na-1694,	.200/7	Каша геркулесовая с маслом	21-07
C-278, Ca-150, Mg-58, P-224, Fe-2 9U-136, 6-5, XC-4, Y-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10,	.031,25/20	Бутерброд с сыром	19-96
<sup>2</sup> -90 3Ц-121, Б-4, Ж. 4, У. 20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120,	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
Ид-14, P-90 ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1 wm	Йогурт фруктовый	23-89
ЭЦ-377, Б-7, Ж-13, У-58, Вит.PP-1, Na 263, К 92,	.100	Булочка Домашняя	13-16
Св-17, Mg-12, P-65, Fe-1 ЭЦ-1014, Б-27, Ж-39, У-142, Вит.С-2, Вит.РР-2,			
Na-2165, K-564, Ca-417, Mg-104, P-469, Fe-3	OB3 obe	ед 1-4 класс	
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1,	.200/15	Суп картоф, с крупой и рыбой	22-24
Na-795, K-375, Ca-20, Mg-20, P-51, Fe-1 ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, K-108, Ca-30, Mg-21, Р-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-20
ЭЦ-174, Б-4, Ж. 6, У-25, Вит.С-29, Вит.РР-2, Na-1347,	.167	Картофельное пюре	21-91
К. 851, Св. 59, Mg-37, P-110, Fe-1 ЭЦ 335, Б-10, Ж. 26, У-6, Вит.С-1, Na-600, K-42, Св. 26,	.070/50	Котлета Дружба с соусом	48-23
Mg-4, Р-21 ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, Р-24	.1№31,252	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-932, Б-22, Ж-42, У-82, Вит.А 6, Вит.С-46, Вит.РР-4, Na-3168, К-1435, Ca-147, Mg-91, Р-244, Fe-3			195
	родител	ьскоя плата	
3Ц-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Ca-150, Mg-68, Р-224, Fe-2	.200/5	Каша геркулесовая с маслом	19-12
3U-136, 5-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	19-96
ЭЦ-121, 5-4, Ж-4, У-29, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-537, Б-16, Ж-22, У-70, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-1902, K-472, Ca-400, Mg-92, Р-404, Fe-2			50
	I-4 класс за	пвтрак (безмолочн)	
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, K-108, Ca-21, Mg-40, Р-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощам,с кукурузой	14-92
ЭЦ-426, Б-10, Ж-29, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-64, Ca-5, Mg-4, P-12	.051/51	Гуляш из свинины	67-66
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К. 25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04 2-38
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Ca-7, Mg-5, Р-24 ЭЦ-880, Б-18, Ж-38, У-99, Вит.А-1, Вит.С-5,	.1k/31,25z	Хлеб витаминный	2-30
Вит.PP-1, Na-956, K-231, Ca 38, Mg 53, P-163, Fe-2			
	I 1-4 кла <u>с</u> е	обед (безмолочн)	
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, K-375, Ся-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/15	Суп картоф. с крупой и рыбой	22-24
3Ц-97, Б-1, Ж-8, У-5, Вит.А-6, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-325, K-144, Ca-40, Mg-28, Р-40, Fe-1	.080	Морковь отварная с маслом раст.	9-60
ЭЦ-201, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-36, Вит.РР-2, Na 50, K-1022, Ca-18, Mg-41, P-104, Fa-2	.180	Картофель отварной с маслом раст.	18-02
3LI-344, 5-10, 04.27, 9-7, Burr.C-1, Na-617, K-43, Ca-25, Mg-4, P-22	.072/50	Котлета Друэкба с соусом	49-72
ЭЦ-85, Б-3, У-18, Na-181, К. 34, Ca-7, Mg-5, Р-24	.1κ/31,25г		2-38
3U-57, Y-15, Na-1, K-25, Ca 5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04 195
ЭЦ-892, Б-22, Ж-46, У-88, Вит.А-7, Вит.С-54. Вит.РР-4, Na-1969, K-1543, Ca-116, Mg-102,		0	155
P-249, Fe-5			

## Меню Школа № 9 5-11 класс

MICHOL	<u> </u>				
эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимост ь питания		
<u>5-11 класс</u>					
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, K-60, Ca-4, Mg-4, P-11	.050/50	Гуляш из свинины	65-92		
ЭЦ-280, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-694, K-97, Ca-19, Mg-36, Р-107, Fe-1	.180/20	Рис припущенный с овощам,с кукурузой	30-19		
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mq-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из ягод	23-51		
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,2 <b>5</b> г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38		
ЭЦ-899, Б-18, Ж-36, У-99, Вит.А-2, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-882, K-226, Ca-62, Mg-66, P-171, Fe-2			122		
<u>ОВЗ завтрак 5-11 класс</u>					
ЭЦ-350, Б-9, Ж-17, У-39, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2005, K-347, Ca-188. Mg-86, P-280, Fe-2	.250/12	Каша геркулесовая с маслом	29-14		
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90	.031,25/25	Бутерброд с сыром	24-45		
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92		
ЭЦ-377, Б-7, Ж-13, У-58, Вит.PP-1, Na-263, K-92, Ca-17, Mg-12, P-65, Fe-1	.100	Булочка Домашняя	13-16		
ЭЦ-984, Б-25, Ж-38, У-135, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-2566, K-633, Ca-455, Mg-122, P-525, Fe-3	•				
<u>ОВЗ обед 5-11 класс</u>					
ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, K-469, Ca-25, Mg-26, Р-64, Fe-1	.250/15	Суп картоф. с крупой и рыбой	24-33		
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, K-60, Ca-4, Mg-4, P-11	.050/50	Гуляш из свинины	65-92		
ЭЦ-280, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-694, K-97, Ca-19, Mg-36, Р-107, Fe-1	.180/20	Рис припущенный с овощам,с кукурузой	30-19		
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, Р-29, Fe-1	.200	Компот из ягод	23-51		
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, Р-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38		
ЭЦ-1033, Б-23, Ж-40, У-116, Вит.А-3, Вит.С-23, Вит.РР-3, Na-1875, K-695, Ca-87, Mg-92, P-235, Fe-3		. fores 0	195		

Руководитель \_

Зав производством