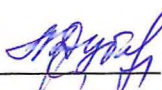
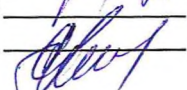


Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1 класс горячий завтрак</u>			
ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У-4, Вит.С-10, Na-92, К-92, Са-16, Mg-7, P-13	.040	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	4-96
ЭЦ-334, Б-7, Ж-23, У-3, Вит.С-3, Na-2, К-51, Са-4, Mg-3, P-9	.040/40	Гуляш	51-38
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	19-35
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	Йогурт фруктовый	23-89
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-911, Б-24, Ж-38, У-98, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-849, К-464, Са-52, Mg-162, P-269, Fe-6			106
<u>2-4 класс</u>			
ЭЦ-104, Б-1, Ж-8, У-8, Вит.С-18, Na-155, К-154, Са-29, Mg-12, P-24, Fe-1	.075	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	9-42
ЭЦ-133, Б-5, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-494, К-406, Са-21, Mg-22, P-73, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	19-43
ЭЦ-334, Б-7, Ж-23, У-3, Вит.С-3, Na-2, К-51, Са-4, Mg-3, P-9	.040/40	Гуляш	51-38
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	19-35
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-992, Б-25, Ж-43, У-105, Вит.А-1, Вит.С-34, Вит.РР-3, Na-1416, К-942, Са-86, Mg-189, P-353, Fe-8			106
<u>ОВЗ завтрак 1-4 класс</u>			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	24-52
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/12	Бутерброд с маслом шоколадным	16-60
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	8-80
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	26-28
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	12-80
ЭЦ-619, Б-17, Ж-18, У-98, Вит.А-13000, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-665, К-1075, Са-417, Mg-134, P-428, Fe-4			
<u>ОВЗ обед 1-4 класс</u>			
ЭЦ-104, Б-1, Ж-8, У-8, Вит.С-18, Na-155, К-154, Са-29, Mg-12, P-24, Fe-1	.075	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	9-42
ЭЦ-133, Б-5, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-494, К-406, Са-21, Mg-22, P-73, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	19-43
ЭЦ-334, Б-7, Ж-23, У-3, Вит.С-3, Na-2, К-51, Са-4, Mg-3, P-9	.040/40	Гуляш	51-38
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	19-35
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-992, Б-25, Ж-43, У-105, Вит.А-1, Вит.С-34, Вит.РР-3, Na-1416, К-942, Са-86, Mg-189, P-353, Fe-8			195
<u>родительская плата</u>			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	24-52
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/10	Бутерброд с маслом шоколадным	16-68
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	8-80
ЭЦ-481, Б-12, Ж-13, У-75, Вит.С-2, Na-609, К-276, Са-194, Mg-29, P-167, Fe-1			50
<u>ОВЗ 1-4 класс завтрак (безмолочн..)</u>			
ЭЦ-152, Б-19, Ж-7, У-3, Вит.А-1, Вит.С-2, Na-908, К-37, Са-13, Mg-4, P-10	.050/25	Рыба припущенная с овощами	50-06
ЭЦ-175, Б-3, Ж-9, У-20, Вит.А-3, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-225, К-607, Са-45, Mg-38, P-83, Fe-1	.160	Рагу из овощей	18-16
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	18-40
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-504, Б-25, Ж-16, У-65, Вит.А-4, Вит.С-36, Вит.РР-2, Na-1314, К-679, Са-65, Mg-47, P-117, Fe-1			89
<u>ОВЗ 1-4 класс обед (безмолочн..)</u>			
ЭЦ-104, Б-1, Ж-8, У-8, Вит.С-18, Na-155, К-154, Са-29, Mg-12, P-24, Fe-1	.075	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	9-42
ЭЦ-334, Б-7, Ж-23, У-3, Вит.С-3, Na-2, К-51, Са-4, Mg-3, P-9	.040/40	Гуляш	51-38
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	19-35
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-133, Б-5, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-494, К-406, Са-21, Mg-22, P-73, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	19-43
ЭЦ-992, Б-25, Ж-43, У-105, Вит.А-1, Вит.С-34, Вит.РР-3, Na-1416, К-942, Са-86, Mg-189, P-353, Fe-8			195

Руководитель
Зав. производством

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-529, Б-46, Ж-38, У-1, На-879, К-19, Са-94, Mg-7, P-57	.085	Рыба запеченая с сыром	74-96
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, На-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	26-26
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	18-40
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1кг/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-914, Б-53, Ж-45, У-72, Вит.С-35, Вит.РР-2, На-2673, К-1073, Са-172, Mg-57, P-213, Fe-2			122

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, На-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	Каша ячневая с маслом сливочным	27-98
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, На-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/13	Бутерброд с маслом шоколадным	17-24
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	8-80
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
ЭЦ-624, Б-14, Ж-16, У-108, Вит.А-13000, Вит.С-43, Вит.РР-2, На-738, К-1052, Са-425, Mg-133, P-370, Fe-3			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-166, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-16, Вит.РР-2, На-617, К-507, Са-26, Mg-27, P-91, Fe-1	.250/10	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	21-70
ЭЦ-529, Б-46, Ж-38, У-1, На-879, К-19, Са-94, Mg-7, P-57	.085	Рыба запеченая с сыром	74-96
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, На-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	26-26
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	18-40
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1кг/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-1080, Б-59, Ж-51, У-93, Вит.А-1, Вит.С-51, Вит.РР-4, На-3290, К-1580, Са-198, Mg-84, P-304, Fe-3			224

Руководитель

Зав. производством