

**Меню Школа № 9**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-257, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-2444, К-127, Са-44, Mg-16, P-74, Fe-1	.180/35	<i>Макаронные изделия отварные с нарезкой из св. помидоров</i>	24-44
ЭЦ-653, Б-15, Ж-45, У-6, Вит.С-5, Na-4, К-99, Са-7, Mg-7, P-18	.065/65	<i>Гуляш из птицы</i>	77-90
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	17-28
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-1145, Б-28, Ж-56, У-93, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-2679, К-407, Са-178, Mg-42, P-206, Fe-1			<u>122</u>

**ОВЗ завтрак 5-11 класс**

ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	17-87
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/15	<i>Бутерброд с сыром</i>	15-46
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	12-18
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый 1кор</i>	26-28
ЭЦ-243, Б-5, Ж-7, У-41, Na-24, К-77, Са-32, Mg-9, P-56, Fe-1	.070	<i>Манник</i>	12-72
ЭЦ-755, Б-20, Ж-21, У-124, Вит.А-13000, Вит.С-43, Вит.РР-2, Na-792, К-1219, Са-640, Mg-154, P-547, Fe-3			

**ОВЗ обед 5-11 класс**

ЭЦ-127, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-991, К-356, Са-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/10	<i>Борщ из св. капусты со сметаной</i>	17-49
ЭЦ-257, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-2444, К-127, Са-44, Mg-16, P-74, Fe-1	.180/35	<i>Макаронные изделия отварные с нарезкой из св. помидоров</i>	24-44
ЭЦ-653, Б-15, Ж-45, У-6, Вит.С-5, Na-4, К-99, Са-7, Mg-7, P-18	.065/65	<i>Гуляш из птицы</i>	77-90
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	17-28
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-1272, Б-30, Ж-63, У-107, Вит.А-1, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-3670, К-763, Са-232, Mg-67, P-264, Fe-2			<u>224</u>

Руководитель

Зав. производством

  


## Меню Школа № 9

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b>1 класс горячий завтрак</b>			
ЭЦ-3, У-1, Вит.С-2, На-2, К-35, Са-6, Mg-3, P-10	.025	Нарезка овощная (огурец)	4-49
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-764, Са-53, Mg-34, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	19-71
ЭЦ-153, Б-10, Ж-12, У-2, Вит.РР-4, На-47, К-118, Са-26, Mg-11, P-100, Fe-1	.050/50	Кнели из филе птицы с соусом	48-11
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	18
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, На-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из сливы	13-31
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-670, Б-19, Ж-24, У-95, Вит.С-35, Вит.РР-6, На-1597, К-1112, Са-107, Mg-61, P-262, Fe-3			106

**1-4 класс**

ЭЦ-101, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-295, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/10	Борщ из св. капусты со сметаной	15-62
ЭЦ-3, У-1, Вит.С-2, На-2, К-35, Са-6, Mg-3, P-10	.025	Нарезка овощная (огурец)	4-49
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-764, Са-53, Mg-34, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	19-71
ЭЦ-153, Б-10, Ж-12, У-2, Вит.РР-4, На-47, К-118, Са-26, Mg-11, P-100, Fe-1	.050/50	Кнели из филе птицы с соусом	48-11
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, На-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из сливы	13-31
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к62,5г	Хлеб витаминный	4-76
ЭЦ-719, Б-21, Ж-25, У-105, Вит.А-1, Вит.С-52, Вит.РР-8, На-2424, К-1396, Са-151, Mg-82, P-308, Fe-5			106

**ОВЗ завтрак 1-4 класс**

ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, На-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	17-87
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	19-95
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-18
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
ЭЦ-243, Б-5, Ж-7, У-41, На-24, К-77, Са-32, Mg-9, P-56, Fe-1	.070	Манник	12-72

**ОВЗ обед 1-4 класс**

ЭЦ-3, У-1, Вит.С-2, На-2, К-35, Са-6, Mg-3, P-10	.025	Нарезка овощная (огурец)	4-49
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-764, Са-53, Mg-34, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	19-71
ЭЦ-153, Б-10, Ж-12, У-2, Вит.РР-4, На-47, К-118, Са-26, Mg-11, P-100, Fe-1	.050/50	Кнели из филе птицы с соусом	48-11
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	18
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, На-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из сливы	13-31
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-670, Б-19, Ж-24, У-95, Вит.С-35, Вит.РР-6, На-1597, К-1112, Са-107, Mg-61, P-262, Fe-3			195

**родительская плата**

ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, На-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	17-87
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	19-95
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-18
ЭЦ-420, Б-15, Ж-14, У-60, Вит.С-3, На-748, К-402, Са-408, Mg-45, P-311			50

**ОВЗ 1-4 класс завтрак (безмолочн..)**

ЭЦ-214, Б-6, Ж-5, У-36, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-2037, К-106, Са-37, Mg-14, P-62, Fe-1	.150/40	Макаронные изделия отварные с нарезкой из св. помидоров	22-65
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, На-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.050/50	Гуляш из птицы № 437	59-93
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром № 685	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38

**ОВЗ 1-4 класс обед (безмолочн..)**

ЭЦ-117, Б-3, Ж-7, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-295, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/10	Борщ из св. капусты с мясом	23-39
ЭЦ-3, У-1, Вит.С-2, На-2, К-35, Са-6, Mg-3, P-10	.023	Нарезка овощная (огурец)	4-13
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, На-42, К-852, Са-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	15-02
ЭЦ-153, Б-10, Ж-12, У-2, Вит.РР-4, На-47, К-118, Са-26, Mg-11, P-100, Fe-1	.050/50	Кнели из филе птицы с соусом	48-86
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, На-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из сливы	12-22
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-660, Б-19, Ж-25, У-90, Вит.А-1, Вит.С-56, Вит.РР-7, На-1076, К-1448, Са-104, Mg-78, P-273, Fe-4			195

Руководитель

Зам.принципала