Меню Школа № 9 1-4 класс

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), | _ | | Стоимосп |
|---|---|---|---|
| углеволы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | питания |
| | 1 класс гор | ячий завтрак | |
| 9Ц-32, Б-1, Ж. 2, У-3, Вит.С-9, Na. 469, К. 60, Ca. 20, | ,060 | Салат из свежей капусты | 7-80 |
| ///////////////////////////////////// | 0.080/50 | Суфле из филе птицы с соусом | 51-20 |
| Ia-361, K-180, Ca 62, Mg-20, P-136, Fe-1 9Ц-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, | | | |
| Ca-30, Mg-10, P-51, Fe-1 BU-136, B-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, | .150 | Макаронные изделия отварные | 15 |
| ?-90 9Ц-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4 | .031,25/22 .200 | Бутерброд с сыром Напиток Витошка | 21-76 |
| ЭЦ-670, Б-23, Ж-29, У-77, Вит.А-1, Вит.С-40, | . 200 | напиток витошка | 10-24 |
| Вит.PP-10, Na-3112, K-354, Ca-232, Mg-46, P-288, Fe-2 | | | |
| 200, F6-2 | 2-4 vn | асс обед | |
| ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, | .200/16 | _ | 19-38 |
| la 481, K. 265, Ca 22, Mg-14, P-38, Fe-1 BЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, K-60, Ca-20, | .060 | Суп карт. с горохом, тушенкой | |
| Mg-6, Р-11 ЭЦ-252, Б-12, Ж-18, У-10, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-361, К-180, Ca 52, Mg-20, Р-136, Fe-1 ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, | | Салат из свежей капусты | 7-80 |
| | 0.080/50 | Суфле из филе птицы с соусом | 51-20 |
| Ca-30. Mg-10, P-51, Fe-1 | .150 | Макаронные изделия отварные | 15 |
| 9Ц-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, Р-24 9Ц-34, У-9, Вит С-29, Вит.РР-4 | .1 к∕31,25г .200 | Хлеб витаминный Напиток Витошка | 2-38 10-24 |
| ЭЦ-809, Б-29, Ж-35, У-95, Вит.А-2, Вит.С-49, | • | Tunanon Danoma | 106 |
| Вит.PP-11, Na-3526, K-605, Ca-131, Mg-55, Р-260, Fe-3 | | | |
| | ОВЗ завт | рак 1-4 класс | |
| ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У 32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, | .200/10 | Каша геркулесовая с маслом | 24-20 |
| (-278, Ca-150, Mg-68, P-224, Fe-2 BU-136, B-5, Ж.4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, | .031,25/22 | Бутерброд с сыром | 21-76 |
| ²⁻ 90 9Ц-57, У-15, Na-1, K. 25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 4-04 |
| ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1 | lum | Яблоко | 17-76 |
| ЭЦ-179, Б-5, Ж-5, У-30, Вит.PP-1, Na-194, К-63, Ca-12, //g-8, P-48, Fe-1 | .075 | Ватрушка с творогом | 21-24 |
| 9Ц-721, Б-18, Ж-23, У-112, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-2048, K-426, Ca-298, Mg-90, Р-370, Fe-4 | • | | |
| 48-2040, 14-420, Ga-200, Mig-30, 1-070, 1-6-4 | OR3 obe | д 1-4 кла <u>сс</u> | |
| ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, | .200/16 | | 19-38 |
| Na-481, K. 265, Ca. 22, Mg-14, P-38, Fe-1 ЭЦ-32, Б-1, Ж. 2, У-3, Вит.С-9, Na-469, K-60, Ca. 20, | .060 | Суп карт. с горохом, тушенкой | 7-80 |
| Mg-6, Р-11 ЭЦ-252, Б-12, Ж-18, У-10, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, №-351, К-180, Са-52, Mg-20, Р-136, Ге-1 ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, № 2034, К-66, Са-30, Mg-10, Р-51, Ге-1 | | Салат из свежей капусты | |
| | 0.080/50 | Суфле из филе птицы с соусом | 51-20 |
| | .150 .1к/31,25г | Макаронные изделия отварные Хлеб витаминный | 15 2-38 |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, У.34, Са-7, Mg·5, Р-24 ЭЦ-34, У-9, Вит.С-29, Вит.РР-4 | .11031,232 | ллео витаминныи Напиток Витошка | 10-24 |
| ЭЦ-809, Б-29, Ж-35, У-95, Вит.А-2, Вит.С-49, | • | 2-4 | 195 |
| Вит.PP-11, Na-3526, K-605, Ca-131, Mg-55, | | | |
| P-260, Fe-3 | | | |
| P-260, Fe-3 | родители | оская плата | |
| ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, | | | 24-20 |
| ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, <.278, Ca-150, Mg-68, Р-224, Fe-2 ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na 248, К-48, Ca-130, Mg-10, | .200/10 | Каша геркулесовая с маслом | 24-20 21-76 |
| ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-22, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, <-278, Ca-150, Mg-68, Р-224, Fe-2 ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na 248, К-48, Ca-130, Mg-10, Р-90 | | Каша геркулесовая с маслом Бутерброд с сыром | |
| ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.PP-1, Na-1604, (.278, Ca-150, Mg-68, P-224, Fe-2 ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na 248, К-48, Ca-130, Mg-10, -90 ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1 ЭЦ-473, Б-12, Ж-18, У-65, Вит.С-1, Вит.PP-1, | .200/10 | Каша геркулесовая с маслом | 21-76 |
| 9Ц-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.PP-1, Na-1604, (-278, Ca-150, Mg-68, P-224, Fe-2 ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na 248, К-48, Ca-130, Mg-10, -9-0 ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1 ЭЦ-473, Б-12, Ж-18, У-65, Вит.С-1, Вит.PP-1, Na-1853, K-351, Ca-285, Mg-82, P-322, Fe-3 | .200/10 .031,25/22 .200/15 | Каша геркулесовая с маслом Бутерброд с сыром Чай с сахаром | 21-76 4-04 |
| 9Ц-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит. С-1, Вит. PP-1, Na-1604, K-278, Ca-150, Mg-68, P-224, Fe-2 ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na 248, K-48, Ca-130, Mg-10, -90 ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1 ЭЦ-473, Б-12, Ж-18, У-65, Вит. С-1, Вит. PP-1, Na-1853, K-351, Ca-285, Mg-82, P-322, Fe-3 OB3 2 | .200/10 .031,25/22 .200/15 2-4 класс за | Каша геркулесовая с маслом Бутерброд с сыром Чай с сахаром втрак (безмолочн) | 21-76 4-04 50 |
| 3Ц-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, 4, 278, Ca-150, Mg-68, Р-224, Fe-2 3Ц-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, 9-80 3Ц-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, Р-8, Fe-1 3Ц-473, Б-12, Ж-18, У-65, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1853, K-351, Ca-285, Mg-82, Р-322, Fe-3 ——————————————————————————————————— | .200/10 .031,25/22 .200/15 | Каша геркулесовая с маслом Бутерброд с сыром Чай с сахаром втрак (безмолочн) Гуляш | 21-76 4-04 50 |
| 9Ц-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.PP-1, Na-1604, (.278, Ca-150, Mg-68, P.224, Fe-2 ВЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na 248, К-48, Ca-130, Mg-10, P-90 ВЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 ВЦ-473, Б-12, Ж-18, У-65, Вит.С-1, Вит.PP-1, Na-1853, К-351, Ca-285, Mg-82, P-322, Fe-3 ВЦ-402, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, К-59, Ca-4, Mg-4, P-11 ВЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.PP-1, Na-583, К-272, Ca-20, Mg-143, P-215, Fe-5 | .200/10 .031,25/22 .200/15 .2-4 класс за .049/49 .150 | Каша геркулесовая с маслом Бутерброд с сыром Чай с сахаром <u>втрак (безмолочн)</u> Гуляш Каша гречневая рассыпчатая | 21-76 4-04 50 64-46 19-35 |
| 3Ц-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.PP-1, Na-1604, C.278, Ca-150, Mg-68, P-224, Fe-2 3Ц-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na 248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90 3Ц-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1 ЭЦ-473, Б-12, Ж-18, У-65, Вит.С-1, Вит.PP-1, Na-1853, K-351, Ca-285, Mg-82, P-322, Fe-3 ——————————————————————————————————— | .200/10 .031,25/22 .200/15 2-4 класс за .049/49 .150 .200/7 | Каша геркулесовая с маслом Бутерброд с сыром Чай с сахаром <u>втрак (безмолочн)</u> Гуляш Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром | 21-76 4-04 50 64-46 19-35 2-81 |
| 3Ц-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, C.278, Ca-150, Mg-68, Р.224, Fe-2 3Ц-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na 248, K-48, Ca-130, Mg-10, Р-9 3Ц-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, Р-8, Fe-1 ЭЦ-473, Б-12, Ж-18, У-65, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1853, K-351, Ca-285, Mg-82, Р-322, Fe-3 ——————————————————————————————————— | .200/10 .031,25/22 .200/15 .2-4 класс за .049/49 .150 | Каша геркулесовая с маслом Бутерброд с сыром Чай с сахаром <u>втрак (безмолочн)</u> Гуляш Каша гречневая рассыпчатая | 21-76 4-04 50 64-46 19-35 |
| 9Ц-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит. С-1, Вит. РР-1, Na-1604, (.278, Ca-150, Mg-68, Р-224, Fe-2) зц-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Ca-130, Mg-10, -80 ВЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1 ЭЦ-473, Б-12, Ж-18, У-65, Вит. С-1, Вит. РР-1, Na-1853, К-351, Ca-285, Mg-82, Р-322, Fe-3 ОВЗ 2, В-32, Б-9, Ж-29, У-3, Вит. С-3, Na-3, К-59, Са-4, Mg-4, Р-11 ВЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит. РР-1, Na-583, К-272, Га-20, Mg-143, Р-215, Fe-5 ВЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1 ВЦ-82, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, Р-24 ВЦ-823, Б-21, Ж-35, У-80, Вит. С-3, Вит. РР-1, Na-768, К-390, Са-36, Mg-156, Р-258, Fe-6 | .200/10 .031,25/22 .200/15 2-4 класс за .049/49 .150 .200/7 .1к/31,252 | Каша геркулесовая с маслом Бутерброд с сыром Чай с сахаром втрак (безмолочн) Гуляш Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром Хлеб витаминный | 21-76 4-04 50 64-46 19-35 2-81 |
| 3Ц-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, C.278, Ca-150, Mg-68, Р.224, Fe-2 3Ц-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na 248, K-48, Ca-130, Mg-10, Р-90 3Ц-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, Р-8, Fe-1 ЭЦ-473, Б-12, Ж-18, У-65, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1853, K-351, Ca-285, Mg-82, Р-322, Fe-3 ——————————————————————————————————— | .200/10 .031,25/22 .200/15 2-4 класс за .049/49 .150 .200/7 .1к/31,252 | Каша геркулесовая с маслом Бутерброд с сыром Чай с сахаром <u>втрак (безмолочн)</u> Гуляш Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром | 21-76 4-04 50 64-46 19-35 2-81 |
| 9Ц-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.PP-1, Na-1604, 1,278, Ca-150, Mg-68, P-224, Fe-2 ВЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na 248, К-48, Ca-130, Mg-10, 9-80 ВЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1 ВЦ-473, Б-12, Ж-18, У-65, Вит.С-1, Вит.PP-1, Na-1853, К-351, Ca-285, Mg-82, P-322, Fe-3 ОВЗ-28, К-351, Ca-285, Mg-82, P-322, Fe-3 ВЦ-402, Б-9, Ж-29, У-3, Вит.С-3, Na-3, К-59, Ca-4, Mg-4, P-11 ВЦ-86, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.PP-1, Na-583, К-272, Ca-20, Mg-143, P-215, Fe-5 ВЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1 ВЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Ca-7, Mg-5, P-24 ВЦ-823, Б-21, Ж-35, У-80, ВИТ.С-3, ВИТ.РР-1, Na-768, К-390, Ca-36, Mg-156, P-258, Fe-6 ОВЗ-01, В-58, Ж-10, У-18, ВИТ.А-1, ВИТ.С-9, ВИТ.РР-1, Na-481, К-255, Ca-22, Mg-14, P-38, Fe-1 | .200/10 .031,25/22 .200/15 2-4 класс за .049/49 .150 .200/7 .1к/31,252 | Каша геркулесовая с маслом Бутерброд с сыром Чай с сахаром втрак (безмолочн) Гуляш Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром Хлеб витаминный | 21-76 4-04 50 64-46 19-35 2-81 |
| 9Ц-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит. С-1, Вит. PP-1, Na-1604, К. 278, Ca-150, Mg-68, P-224, Fe-2 3Ц-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na 248, К-48, Ca-130, Mg-10, -90 3Ц-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1 3Ц-473, Б-12, Ж-18, У-65, Вит. С-1, Вит. PP-1, Na-1853, К-351, Ca-285, Mg-82, P-322, Fe-3 ——————————————————————————————————— | .200/10 .031,25/22 .200/15 2-4 класс за .049/49 .150 .200/7 .1к/31,252 | Каша геркулесовая с маслом Бутерброд с сыром Чай с сахаром втрак (безмолочн) Гуляш Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром Хлеб витаминный | 21-76 4-04 50 64-46 19-35 2-81 2-38 |
| 9U-280, B-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.PP-1, Na-1604, (.278, Ca-150, Mg-68, P.224, Fe-2) 3U-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na 248, K-48, Ca-130, Mg-10, 0-90 3U-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1 9U-473, B-12, Ж-18, У-65, Вит.С-1, Вит.PP-1, Na-1853, K-351, Ca-285, Mg-82, P-322, Fe-3 | .200/10 .031,25/22 .200/15 2-4 класс за .049/49 .150 .200/7 .1к/31,252 | Каша геркулесовая с маслом Бутерброд с сыром Чай с сахаром втрак (безмолочн) Гуляш Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром Хлеб витаминный обед (безмолочн) Суп карт. с горохом, тушенкой | 21-76 4-04 50 64-46 19-35 2-81 2-38 |
| 9Ц-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К.278, Ca-150, Mg-68, Р.224, Fe-2 3Ц-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na 248, К-48, Ca-130, Mg-10, 0-90 3Ц-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, Р-8, Fe-1 9Ц-473, Б-12, Ж-18, У-65, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1853, К-351, Ca-285, Mg-82, Р-322, Fe-3 ——————————————————————————————————— | .200/10 .031,25/22 .200/15 2-4 класс за .049/49 .150 .200/7 .1к/31,252 3 2-4 класс .200/16 .060 | Каша геркулесовая с маслом Бутерброд с сыром Чай с сахаром втрак (безмолочн) Гуляш Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром Хлеб витаминный обед (безмолочн) Суп карт. с горохом, тушенкой Салат из свежей капусты | 21-76 4-04 50 64-46 19-35 2-81 2-38 |
| 9Ц-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, (-278, Ca-150, Mg-68, P-224, Fe-2) 3Ц-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Ca-130, Mg-10, -90 3Ц-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, Р-8, Fe-1 3Ц-473, Б-12, Ж-18, У-65, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1853, К-351, Ca-285, Mg-82, Р-322, Fe-3 ——————————————————————————————————— | .200/10 .031,25/22 .200/15 2-4 класс за .049/49 .150 .200/7 .1к/31,252 3 2-4 класс .200/16 .060 0.080/50 | Каша геркулесовая с маслом Бутерброд с сыром Чай с сахаром втрак (безмолочн) Гуляш Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром Хлеб витаминный обед (безмолочн) Суп карт. с горохом, тушенкой Салат из свежей капусты Суфле из филе птицы с соусом | 21-76 4-04 50 64-46 19-35 2-81 2-38 19-38 7-80 51-20 |
| 9Ц-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, (278, Ca-150, Mg-68, Р-224, Fe-2) ВЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na 248, К-48, Ca-130, Mg-10, р-90 ВЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, Р-8, Fe-1 ЭЦ-473, Б-12, Ж-18, У-65, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1853, К-351, Ca-285, Mg-82, Р-322, Fe-3 ——————————————————————————————————— | .200/10 .031,25/22 .200/15 2-4 класс за .049/49 .150 .200/7 .1к/31,252 .200/16 .060 .080/50 .150 | Каша геркулесовая с маслом Бутерброд с сыром Чай с сахаром втрак (безмолочн) Гуляш Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром Хлеб витаминный обед (безмолочн) Суп карт. с горохом, тушенкой Салат из свежей капусты Суфле из филе птицы с соусом Макаронные изделия отварные | 21-76 4-04 50 64-46 19-35 2-81 2-38 19-38 7-80 51-20 15 |

Руксты) итель

Зав.производством

Меню IIIкола № 9

| теню школа № 9 | | | | |
|--|---------------------|-------------------------------------|-----------------------|--|
| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимост ь питания | |
| | <u>5-11</u> | класс | | |
| ЭЦ-96, Ж-10, У-1, Вит.С-4, Na-197, K-57, Ca-11, Mg-6, P-17 | .050 | Салат из свежих огурцов | 11-25 | |
| ЭЦ-451, Б-10, Ж-31, У-4, Вит.С-3, Na-3, K-66, Ca-5, Mg-4, P-12 | .055/55 | Гуляш из свинины | 71-81 | |
| ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, K-327, Ca-25, Mg-172, P-258, Fe-6 | .180 | Каша гречневая рассыпчатая | 23-22 | |
| ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90 | .200 | Кофейный напиток с молоком | 13-34 | |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24 | .1к/31,2 5 г | Хлеб витаминный | 2-38 | |
| ЭЦ-1088, Б-28, Ж-53, У-96, Вит.С-8, Вит.РР-2, Na-1131, K-630, Ca-168, Mg-201, P-401, Fe-6 | | | 122 | |
| | OB3 5 | <u>-11 класс</u> | | |
| ЭЦ-350, Б-9, Ж-17, У-39, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2005, K-347, Ca-188, Mg-86, Р-280, Fe-2 | .250/10 | Каша геркулесовая с маслом | 27-33 | |
| ЭЦ-141, Б-6, Ж-5, У-18, Na-258, K-49, Ca-142, Mg-11, P-97 | .031/20/10 | Бутерброд с сыром, маслом сливочным | 30-63 | |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 4-04 | |
| ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1 | 1um. | Яблоко | 17-76 | |
| ЭЦ-617, Б-16, Ж-22, У-89, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-2265, K-433, Ca-336, Mg-101, P-385, Fe-3 | | | | |
| | ОВЗ обед |) 5-11 класс | | |
| ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, K-331, Ca-27, Mg-18, Р-47, Fe-1 | .250/16 | Суп карт. с горохом, тушенкой | 22-24 | |
| ЭЦ-96, Ж-10, У-1, Вит.С-4, Na-197, K-57, Ca-11, Mg-6, Р-17 | .050 | Салат из свежих огурцов | 11-25 | |
| ЭЦ-451, Б-10, Ж-31, У-4, Вит.С-3, Na-3, K-66, Ca-5, Mg-4, P-12 | .055/55 | Гуляш | 71-81 | |
| ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.PP-2, Na-700, K-327, Ca-25, Mg-172, P-258, Fe-6 | .180 | Каша гречневая рассыпчатая | 23-22 | |
| ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90 | .200 | Кофейный напиток с молоком | 13-34 | |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, Р-24 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 2-38 | |
| ЭЦ-1324, Б-38, Ж-66, У-119, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-3, Na-1733, K-961, Ca-195, Mg-219, Р-448, Fe-7 | | | 224 | |
| | | non | | |

Руководитель ПРВ 3ав.производством Пр