18 Сентября 2023 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
		1 класс горячий завтрак	
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, Р-11	.060	Салат из свежей капусты	7-80
ЭЦ-252, Б-12, Ж-18, У-10, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-361, К-180, Са-52, Mg-20, Р-136, Fe-1	0.080/50	Суфле из филе птицы с соусом	51-20
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, Р-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	15
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, Р-90	.031,25/22	Бутерброд с сыром	21-76
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-29, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-670, Б-23, Ж-29, У-77, Вит.А-1, Вит.С-40, Вит.РР-10, Na-3112, К-354, Са-232, Mg-46, Р-288, Fe-2			106
		2-4 класс обед	
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, Р-38, Fe-1	.200/16	Суп карт. с горохом, тушенкой	19-38
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, Р-11	.060	Салат из свежей капусты	7-80
ЭЦ-252, Б-12, Ж-18, У-10, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-361, К-180, Са-52, Mg-20, Р-136, Fe-1	0.080/50	Суфле из филе птицы с соусом	51-20
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, Р-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	15
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, Р-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-29, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-809, Б-29, Ж-35, У-95, Вит.А-2, Вит.С-49, Вит.РР-11, Na-3526, К-605, Са-131, Mg-55, Р-260, Fe-3			106
		ОВЗ завтрак 1-4 класс	
ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, Р-224, Fe-2	.200/10	Каша геркулесовая с маслом	24-20
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, Р-90	.031,25/22	Бутерброд с сыром	21-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	17-76
ЭЦ-179, Б-5, Ж-5, У-30, Вит.РР-1, Na-194, К-63, Са-12, Mg-8, Р-48, Fe-1	.075	Ватрушка с творогом	21-24
ЭЦ-721, Б-18, Ж-23, У-112, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-2048, К-426, Са-298, Mg-90, Р-370, Fe-4			
		ОВЗ обед 1-4 класс	
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, Р-38, Fe-1	.200/16	Суп карт. с горохом, тушенкой	19-38
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, Р-11	.060	Салат из свежей капусты	7-80
ЭЦ-252, Б-12, Ж-18, У-10, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-361, К-180, Са-52, Mg-20, Р-136, Fe-1	0.080/50	Суфле из филе птицы с соусом	51-20
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, Р-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	15
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, Р-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-29, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-809, Б-29, Ж-35, У-95, Вит.А-2, Вит.С-49, Вит.РР-11, Na-3526, К-605, Са-131, Mg-55, Р-260, Fe-3			195
		родительская плата	
ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, Р-224, Fe-2	.200/10	Каша геркулесовая с маслом	24-20
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, Р-90	.031,25/22	Бутерброд с сыром	21-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-473, Б-12, Ж-18, У-65, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1853, К-351, Са-285, Mg-82, Р-322, Fe-3			50
		ОВЗ 2-4 класс завтрак (безмолочн..)	
ЭЦ-402, Б-9, Ж-29, У-3, Вит.С-3, Na-3, К-59, Са-4, Mg-4, Р-11	.049/49	Гуляш	64-46
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, Р-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	19-35
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/7	Чай с сахаром	2-81
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, Р-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-823, Б-21, Ж-35, У-80, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-768, К-390, Са-36, Mg-156, Р-258, Fe-6			
		ОВЗ 2-4 класс обед (безмолочн..)	
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, Р-38, Fe-1	.200/16	Суп карт. с горохом, тушенкой	19-38
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, Р-11	.060	Салат из свежей капусты	7-80
ЭЦ-252, Б-12, Ж-18, У-10, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-361, К-180, Са-52, Mg-20, Р-136, Fe-1	0.080/50	Суфле из филе птицы с соусом	51-20
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, Р-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	15
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, Р-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-29, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-809, Б-29, Ж-35, У-95, Вит.А-2, Вит.С-49, Вит.РР-11, Na-3526, К-605, Са-131, Mg-55, Р-260, Fe-3			195

Руководитель

Зав.производством

МУП "Комбинат питания" Городского округа "город Ирбит" Свердловской области

18 Сентября 2023 г.

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
		5-11 класс	
ЭЦ-96, Ж-10, У-1, Вит.С-4, Na-197, K-57, Ca-11, Mg-6, P-17	.050	Салат из свежих огурцов	11-25
ЭЦ-451, Б-10, Ж-31, У-4, Вит.С-3, Na-3, K-66. Ca-5, Mg-4, P-12	.055/55	Гуляш из свинины	71-81
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, K-327, Ca-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	23-22
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	13-34
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-1088, Б-28, Ж-53, У-96, Вит.С-8, Вит.РР-2, Na-1131, K-630, Ca-168, Mg-201, P-401, Fe-6			122
		ОВЗ 5-11 класс	
ЭЦ-350, Б-9, Ж-17, У-39, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2005, K-347, Ca-188, Mg-86, P-280, Fe-2	.250/10	Каша геркулесовая с маслом	27-33
ЭЦ-141, Б-6, Ж-5, У-18, Na-258, K-49, Ca-142, Mg-11, P-97	.031/20/10	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30-63
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	1шт.	Яблоко	17-76
ЭЦ-617, Б-16, Ж-22, У-89, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-2265, K-433, Ca-336, Mg-101, P-385, Fe-3			
		ОВЗ обед 5-11 класс	
ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, K-331, Ca-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/16	Суп карт. с горохом, тушенкой	22-24
ЭЦ-96, Ж-10, У-1, Вит.С-4, Na-197, K-57, Ca-11, Mg-6, P-17	.050	Салат из свежих огурцов	11-25
ЭЦ-451, Б-10, Ж-31, У-4, Вит.С-3, Na-3, K-66, Ca-5, Mg-4, P-12	.055/55	Гуляш	71-81
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, K-327, Ca-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	23-22
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	13-34
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-1324, Б-38, Ж-66, У-119, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-3, Na-1733, K-961, Ca-195, Mg-219, P-448, Fe-7			224

Руководитель _____

Зав.производством _____

_____