

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ завтрак 1 класс**

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	24-20
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/15	Бутерброд с маслом шоколадным	19-31
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	12-80
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	Йогурт фруктовый	23-89
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	8-80
ЭЦ-673, Б-23, Ж-25, У-93, Вит.С-2, Na-665, К-336, Са-217, Mg-34, P-248, Fe-2			

**ОВЗ обед 1 класс**

ЭЦ-70, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-12, Na-103, К-103, Са-19, Mg-8, P-16	.050	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	6-64
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	Суп картофельный с рыбой	16-95
ЭЦ-384, Б-16, Ж-20, У-34, Вит.А-4, Вит.С-3, Вит.РР-4, Na-66, К-371, Са-35, Mg-57, P-207, Fe-2	.042/150	Плов по - узбекски	68-83
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	11-20
ЭЦ-722, Б-24, Ж-29, У-90, Вит.А-5, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-90, Вит.РР-14, Na-1145, К-883, Са-81, Mg-90, P-298, Fe-3			195

**1 класс горячий завтрак**

ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	7-97
ЭЦ-384, Б-16, Ж-20, У-34, Вит.А-4, Вит.С-3, Вит.РР-4, Na-66, К-371, Са-35, Mg-57, P-207, Fe-2	.042/150	Плов по - узбекски	68-83
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	18
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	11-20
ЭЦ-680, Б-20, Ж-32, У-78, Вит.А-4, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-79, Вит.РР-13, Na-336, К-528, Са-65, Mg-71, P-251, Fe-3			106

Руководитель \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_

15 Сентября 2023 г.

**Меню Школа № 9 2-4 класс**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

2-4 класс

ЭЦ-70, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-12, На-103, К-103, Са-19, Mg-8, P-16	.050	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	6-64
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	Суп картофельный с рыбой	16-95
ЭЦ-384, Б-16, Ж-20, У-34, Вит.А-4, Вит.С-3, Вит.РР-4, На-66, К-371, Са-35, Mg-57, P-207, Fe-2	.042/150	Плов по - узбекски	68-83
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	11-20
ЭЦ-722, Б-24, Ж-29, У-90, Вит.А-5, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-90, Вит.РР-14, На-1145, К-883, Са-81, Mg-90, P-298, Fe-3			106

ОВЗ завтрак 2-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	24-20
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, На-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/15	Бутерброд с маслом шоколадным	19-31
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, На-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	12-80
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	Йогурт фруктовый	23-89
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	8-80
ЭЦ-673, Б-23, Ж-25, У-93, Вит.С-2, На-665, К-336, Са-217, Mg-34, P-248, Fe-2			

ОВЗ обед 2-4 класс

ЭЦ-70, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-12, На-103, К-103, Са-19, Mg-8, P-16	.050	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	6-64
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	Суп картофельный с рыбой	16-95
ЭЦ-384, Б-16, Ж-20, У-34, Вит.А-4, Вит.С-3, Вит.РР-4, На-66, К-371, Са-35, Mg-57, P-207, Fe-2	.042/150	Плов по - узбекски	68-83
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	11-20
ЭЦ-722, Б-24, Ж-29, У-90, Вит.А-5, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-90, Вит.РР-14, На-1145, К-883, Са-81, Mg-90, P-298, Fe-3			195

50 родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом	21-89
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, На-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/15	Бутерброд с маслом шоколадным	19-31
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	8-80
ЭЦ-507, Б-14, Ж-16, У-79, Вит.С-2, На-609, К-277, Са-194, Mg-29, P-167, Fe-1			50

ОВЗ 2-4 класс завтрак (безмолочн..)

ЭЦ-227, Б-11, Ж-15, У-11, Вит.С-3, Вит.РР-2, На-33, К-62, Са-11, Mg-8, P-31	.080/50	Тефтели с соусом	54-69
ЭЦ-220, Б-6, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2075, К-67, Са-31, Mg-10, P-52, Fe-1	.153	Макаронные изделия отварные	10-71
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, На-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	21-22
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-628, Б-21, Ж-20, У-90, Вит.С-6, Вит.РР-3, На-2298, К-343, Са-60, Mg-29, P-118, Fe-1			

ОВЗ 2-4 класс обед (безмолочн..)

ЭЦ-70, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-12, На-103, К-103, Са-19, Mg-8, P-16	.050	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	6-64
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	Суп картофельный с рыбой	16-95
ЭЦ-384, Б-16, Ж-20, У-34, Вит.А-4, Вит.С-3, Вит.РР-4, На-66, К-371, Са-35, Mg-57, P-207, Fe-2	.042/150	Плов по - узбекски	68-83
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	11-20
ЭЦ-722, Б-24, Ж-29, У-90, Вит.А-5, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-90, Вит.РР-14, На-1145, К-883, Са-81, Mg-90, P-298, Fe-3			195

Руководитель

Зав.производством

15 Сентября 2023 г.

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-249, Б-12, Ж-17, У-12, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-36, К-68, Са-12, Mg-9, P-35	.088/50	Тефтели с соусом	63-98
ЭЦ-207, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200/20	Картофельное пюре, огурец консервиров	34-42
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	21-22
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-637, Б-20, Ж-24, У-83, Вит.С-40, Вит.РР-4, Na-1838, К-1295, Са-100, Mg-64, P-201, Fe-2			<u>122</u>

**ОВЗ завтрак 5-11 класс**

ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	28-44
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/15	Бутерброд с маслом шоколадным	19-31
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	23-89
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	8-80
ЭЦ-775, Б-23, Ж-23, У-122, Вит.С-3, Na-899, К-347, Са-232, Mg-38, P-214, Fe-1			

**ОВЗ обед 5-11 класс**

ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/10	Суп картофельный с рыбой	19-18
ЭЦ-249, Б-12, Ж-17, У-12, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-36, К-68, Са-12, Mg-9, P-35	.088/50	Тефтели с соусом	63-98
ЭЦ-207, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200/20	Картофельное пюре, огурец консервиров	34-42
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	21-22
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-771, Б-25, Ж-28, У-100, Вит.А-1, Вит.С-57, Вит.РР-5, Na-2831, К-1764, Са-125, Mg-90, P-265, Fe-3			<u>224</u>

Руководитель

Зав. производством