

Меню Школа № 9 1 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1 класс

ЭЦ-60, Б-1, Ж-5, У-3, Вит.А-4, Вит.С-2, Na-203, К-90, Са-25, Mg-17, P-25	.050	Морковь отварная с маслом раст.	6
ЭЦ-442, Б-10, Ж-30, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-67, Са-5, Mg-5, P-12	.044/44	Гуляш из птицы	51-99
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	19-35
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	26-28
ЭЦ-958, Б-23, Ж-42, У-92, Вит.А-13004, Вит.С-45, Вит.РР-3, Na-990, К-1203, Са-257, Mg-270, P-456, Fe-7			106

ОВЗ завтрак 1 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	21-71
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/20	Бутерброд с джемом	19-61
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	17-28
ЭЦ-136, Б-6, Ж-7, У-10, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-1, Na-639, К-317, Са-51, Mg-26, P-80, Fe-1	.200/20/10	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	30-40
ЭЦ-755, Б-21, Ж-26, У-110, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-2, Na-1272, К-672, Са-302, Mg-60, P-287, Fe-2			

ОВЗ обед 1 класс

ЭЦ-60, Б-1, Ж-5, У-3, Вит.А-4, Вит.С-2, Na-203, К-90, Са-25, Mg-17, P-25	.050	Морковь отварная с маслом раст.	6
ЭЦ-442, Б-10, Ж-30, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-67, Са-5, Mg-5, P-12	.044/44	Гуляш из птицы	51-99
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	19-35
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	26-28
ЭЦ-958, Б-23, Ж-42, У-92, Вит.А-13004, Вит.С-45, Вит.РР-3, Na-990, К-1203, Са-257, Mg-270, P-456, Fe-7			195

Руководитель _____

Зав. производством _____

Меню Школа № 9 2-4 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

2-4 класс обед

ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/10	Борщ из св. капусты со сметаной	14-35
ЭЦ-60, Б-1, Ж-5, У-3, Вит.А-4, Вит.С-2, Na-203, К-90, Са-25, Mg-17, P-25	.050	Морковь отварная с маслом раст.	6
ЭЦ-472, Б-11, Ж-32, У-4, Вит.С-4, Na-3, К-71, Са-5, Mg-5, P-13	.047/47	Гуляш из птицы	56-17
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	19-35
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-75
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-1121, Б-27, Ж-50, У-111, Вит.А-6, Вит.С-24, Вит.РР-3, Na-1766, К-787, Са-132, Mg-211, P-353, Fe-7			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	21-71
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/20	Бутерброд с джемом	19-61
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	17-28

ЭЦ-619, Б-15, Ж-19, У-100, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-633, К-355, Са-251, Mg-34, P-207, Fe-1

ОВЗ обед 2-4 класс

ЭЦ-136, Б-6, Ж-7, У-10, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-1, Na-639, К-317, Са-51, Mg-26, P-80, Fe-1	.200/20/10	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	30-40
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-20
ЭЦ-552, Б-12, Ж-38, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-83, Са-6, Mg-6, P-15	.055/55	Гуляш из птицы	65-45
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	23-22
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-75
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-1304, Б-34, Ж-59, У-121, Вит.А-7, Вит.С-15, Вит.РР-5, Na-1771, К-904, Са-151, Mg-251, P-436, Fe-8			195

родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	24-91
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/22	Бутерброд с джемом	21-05
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-527, Б-12, Ж-14, У-90, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-584, К-233, Са-136, Mg-24, P-125, Fe-2			50

ОВЗ 1-4 класс завтрак (безмолочн..)

ЭЦ-372, Б-17, Ж-26, У-6, Вит.С-2, Na-1638, К-39, Са-25, Mg-4, P-25	.070	Шницель рубленый Дружба	65-17
ЭЦ-233, Б-4, Ж-7, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	Рис припущенный с овощами	11-21
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-725, Б-24, Ж-33, У-72, Вит.С-31, Вит.РР-5, Na-2398, К-154, Са-48, Mg-39, P-138, Fe-1			

ОВЗ 1-4 класс обед (безмолочн..)

ЭЦ-134, Б-4, Ж-8, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-284, Са-43, Mg-20, P-46, Fe-1	.200/10	Борщ из св. капусты с тушенкой	18-53
ЭЦ-60, Б-1, Ж-5, У-3, Вит.А-4, Вит.С-2, Na-203, К-90, Са-25, Mg-17, P-25	.050	Морковь отварная с маслом раст.	6
ЭЦ-442, Б-10, Ж-30, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-67, Са-5, Mg-5, P-12	.044/44	Гуляш из птицы	51-99
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	19-35
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-75
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-1123, Б-28, Ж-50, У-111, Вит.А-6, Вит.С-23, Вит.РР-3, Na-1766, К-782, Са-132, Mg-211, P-351, Fe-7			195

Руководитель

Зав.производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-139, Б-1, Ж-14, У-3, Вит.С-12, На-6, К-149, Са-11, Mg-11, P-20	.068	Салат из свежих помидоров	13-06
ЭЦ-398, Б-18, Ж-28, У-7, Вит.С-2, На-1755, К-41, Са-26, Mg-5, P-26	.075	Шницель рубленый Дружба	70-05
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, На-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	26-27
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-865, Б-26, Ж-49, У-66, Вит.С-77, Вит.РР-6, На-3555, К-1243, Са-115, Mg-66, P-202, Fe-2			122

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	24-91
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, На-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/30	Бутерброд с джемом	28-41
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	17-28
ЭЦ-619, Б-15, Ж-19, У-100, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-633, К-355, Са-251, Mg-34, P-207, Fe-1			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-170, Б-8, Ж-8, У-12, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-799, К-396, Са-63, Mg-33, P-99, Fe-2	.250/20/10	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	31-40
ЭЦ-139, Б-1, Ж-14, У-3, Вит.С-12, На-6, К-149, Са-11, Mg-11, P-20	.068	Салат из свежих помидоров	13-06
ЭЦ-398, Б-18, Ж-28, У-7, Вит.С-2, На-1755, К-41, Са-26, Mg-5, P-26	.075	Шницель рубленый Дружба	70-05
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, На-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	26-27
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-1035, Б-34, Ж-57, У-78, Вит.А-1, Вит.С-86, Вит.РР-7, На-4354, К-1639, Са-178, Mg-99, P-301, Fe-4			224

Руководитель

Зав. производством