

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/50	<i>Капуста тушеная с мясом</i>	84-11
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	15-47
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-770, Б-21, Ж-33, У-68, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-461, К-558, Са-251, Mg-58, P-199, Fe-2			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	23-31
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/15	<i>Бутерброд с маслом шоколадным</i>	18-93
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	17-28
ЭЦ-610, Б-16, Ж-16, У-101, Вит.С-2, Na-814, К-359, Са-256, Mg-37, P-228			

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/25	<i>Суп картоф. с мак. изд., цыпленком</i>	27-10
ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/50	<i>Капуста тушеная с мясом</i>	84-11
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	15-47
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-901, Б-25, Ж-38, У-85, Вит.А-1, Вит.С-112, Вит.РР-4, Na-954, К-962, Са-271, Mg-80, P-271, Fe-3			195

ОВЗ 1-4 класс завтрак (безмолочн..)

ЭЦ-184, Б-12, Ж-13, У-6, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-15, К-40, Са-9, Mg-9, P-35, Fe-1	.050	<i>Котлета Школьная</i>	47-82
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	10-66
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-537, Б-20, Ж-18, У-74, Вит.С-1, Вит.РР-3, Na-2231, К-163, Са-51, Mg-27, P-116, Fe-3			

ОВЗ 1-4 класс (безмолочн..) обед

ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/20	<i>Суп картоф. с мак. изд., цыпленком</i>	24-10
ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/50	<i>Капуста тушеная с мясом</i>	84-11
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/15	<i>Бутерброд с джемом</i>	15-47
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-906, Б-23, Ж-35, У-98, Вит.А-1, Вит.С-112, Вит.РР-5, Na-852, К-976, Са-149, Mg-76, P-207, Fe-4			195

Руководитель _____
 Зав. производством _____

12 Сентября 2023 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-138, Ж-14, У-2, Вит.С-6, Na-283, К-82, Са-16, Mg-8, P-25	.072	<i>Салат из свежих огурцов</i>	17-40
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	<i>Макаронные изделия отварные</i>	17-99
ЭЦ-258, Б-16, Ж-18, У-8, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-21, К-57, Са-12, Mg-12, P-49, Fe-1	.070	<i>Котлета Школьная</i>	66-95
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	17-28
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-890, Б-29, Ж-43, У-97, Вит.С-8, Вит.РР-3, Na-2976, К-399, Са-191, Mg-50, P-249, Fe-2			122

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/13	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	30-15
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/15	<i>Бутерброд с маслом шоколадным</i>	25-09
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	17-28
ЭЦ-681, Б-18, Ж-19, У-111, Вит.С-3, Na-923, К-395, Са-287, Mg-41, P-251			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/25	<i>Суп картоф. с мак. изд., цыпленком</i>	27-10
ЭЦ-138, Ж-14, У-2, Вит.С-6, Na-283, К-82, Са-16, Mg-8, P-25	.072	<i>Салат из свежих огурцов</i>	17-40
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	<i>Макаронные изделия отварные</i>	17-99
ЭЦ-258, Б-16, Ж-18, У-8, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-21, К-57, Са-12, Mg-12, P-49, Fe-1	.070	<i>Котлета Школьная</i>	66-95
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	17-28
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-1021, Б-33, Ж-48, У-114, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-5, Na-3469, К-803, Са-211, Mg-72, P-321, Fe-3			224

Руководитель

Зав. производством