

11 Сентября 2023 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, K-60, Ca-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	7-54
ЭЦ-191, Б-9, Ж-12, У-12, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-1793, K-95, Ca-31, Mg-10, P-34, Fe-1	.060/50	Тефтели с соусом	39-35
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, K-66, Ca-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	15
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90	.031,25/25	Бутерброд с сыром	24-45
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	17-28
ЭЦ-810, Б-26, Ж-28, У-113, Вит.С-14, Вит.РР-2, Na-4775, K-450, Ca-338, Mg-55, P-300, Fe-2			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, K-278, Ca-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/10	Каша геркулесовая с маслом	24
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, K-33, Ca-6, Mg-4, P-23	.031,25/20	Бутерброд с маслом шоколадным	25-09
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-493, Б-14, Ж-19, У-70, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-1800, K-457, Ca-276, Mg-86, P-337, Fe-2			

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, K-331, Ca-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/25	Суп карт. с горохом, тушенкой	28-99
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, K-60, Ca-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	7-54
ЭЦ-191, Б-9, Ж-12, У-12, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-1793, K-95, Ca-31, Mg-10, P-34, Fe-1	.060/50	Тефтели с соусом	39-35
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, K-66, Ca-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	15
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90	.031,25/25	Бутерброд с сыром	24-45
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	17-28
ЭЦ-1046, Б-36, Ж-41, У-136, Вит.А-1, Вит.С-26, Вит.РР-3, Na-5377, K-781, Ca-365, Mg-73, P-347, Fe-3			195

ОВЗ 1-4 класс завтрак (безмолочн..)

ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, K-442, Ca-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	69-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-600, Б-22, Ж-24, У-74, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-260, K-501, Ca-54, Mg-77, P-278, Fe-3			

ОВЗ 1-4 класс обед(безмолочн..)

ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, K-331, Ca-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/16	Суп карт. с горохом, тушенкой	28-99
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, K-60, Ca-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	7-54
ЭЦ-191, Б-9, Ж-12, У-12, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-1793, K-95, Ca-31, Mg-10, P-34, Fe-1	.060/50	Тефтели с соусом	39-35
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, K-66, Ca-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	15
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, K-740, Ca-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
ЭЦ-853, Б-28, Ж-32, У-116, Вит.А-13001, Вит.С-65, Вит.РР-5, Na-5099, K-1326, Ca-315, Mg-149, P-347, Fe-5			195

Руководитель

Зав.производством

11 Сентября 2023 г.

Меню Школа № 9 Дети 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-144, Б-1, Ж-14, У-4, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-110, K-193, Ca-23, Mg-17, P-41, Fe-1	.100	Салат из св. помидоров, огурцов	21-85
ЭЦ-953, Б-17, Ж-54, У-65, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-31, K-282, Ca-55, Mg-74, P-178, Fe-2	.060/200	Плов по - узбекски	85-64
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-102, У-26, K-1	.200	Напиток из смородины	12-13
ЭЦ-1285, Б-21, Ж-68, У-113, Вит.А-8, Вит.С-21, Вит.РР-2, Na-322, K-510, Ca-85, Mg-96, P-243, Fe-3			122

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-350, Б-9, Ж-17, У-39, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2005, K-347, Ca-188, Mg-86, P-280, Fe-2	.250/10	Каша геркулесовая с маслом	27-33
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, K-33, Ca-6, Mg-4, P-23	.031,25/25	Бутерброд с маслом шоколадным	30-86
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-563, Б-16, Ж-22, У-77, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-2201, K-526, Ca-314, Mg-104, P-393, Fe-2			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, K-331, Ca-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/30	Суп карт. с горохом, тушенкой	32-89
ЭЦ-144, Б-1, Ж-14, У-4, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-110, K-193, Ca-23, Mg-17, P-41, Fe-1	.100	Салат из св. помидоров, огурцов	21-85
ЭЦ-953, Б-17, Ж-54, У-65, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-31, K-282, Ca-55, Mg-74, P-178, Fe-2	.060/200	Плов по - узбекски	85-64
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-102, У-26, K-1	.200	Напиток из смородины	12-13
ЭЦ-1521, Б-31, Ж-81, У-136, Вит.А-9, Вит.С-33, Вит.РР-3, Na-924, K-841, Ca-112, Mg-114, P-290, Fe-4			224

Руководитель

Зав. производством

