

06 Сентября 2023 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, K-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	7-87
ЭЦ-707, Б-16, Ж-40, У-38, Вит.С-50, Вит.РР-3, Na-62, K-1315, Са-32, Mg-58, P-142, Fe-2	.060/200	Жаркое по-домашнему	85-51
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, K-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	23-31
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, K-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/30	Бутерброд с джемом	28-41
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-481, Б-10, Ж-11, У-86, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-584, K-232, Са-136, Mg-24, P-125, Fe-2			

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-170, Б-8, Ж-8, У-12, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-799, K-396, Са-63, Mg-33, P-99, Fe-2	.250/20/10	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	33-24
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, K-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	7-87
ЭЦ-707, Б-16, Ж-40, У-38, Вит.С-50, Вит.РР-3, Na-62, K-1315, Са-32, Mg-58, P-142, Fe-2	.060/200	Жаркое по-домашнему	85-51
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-1029, Б-28, Ж-50, У-80, Вит.А-1, Вит.С-96, Вит.РР-8, Na-1511, K-1805, Са-122, Mg-102, P-276, Fe-4			
			195-00

ОВЗ 1-4 класс завтрак (безмолочн..)

ЭЦ-157, Б-8, Ж-11, У-6, Вит.С-2, Вит.РР-3, Na-226, K-113, Са-33, Mg-13, P-85, Fe-1	.050/50	Суфле из филе птицы с соусом	38-25
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, K-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	15
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38

ОВЗ 1-4 класс завтрак (безмол.)

ЭЦ-168, Б-5, Ж-11, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-990, K-355, Са-53, Mg-25, P-57, Fe-1	.250/20	Борщ из св. капусты с тушенкой	29-33
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, K-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	7-87
ЭЦ-707, Б-16, Ж-40, У-38, Вит.С-50, Вит.РР-3, Na-62, K-1315, Са-32, Mg-58, P-142, Fe-2	.060/200	Жаркое по-домашнему	85-51
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-1027, Б-25, Ж-53, У-82, Вит.А-1, Вит.С-108, Вит.РР-8, Na-1702, K-1764, Са-112, Mg-94, P-234, Fe-3			
			195-00

Руководитель
Зав.производством



Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-192, Б-1, Ж-20, У-2, Вит.С-8, Na-394, К-114, Са-22, Mg-12, P-35, Fe-1	.100	<i>Салат из свежих огурцов</i>	24-65
ЭЦ-267, Б-13, Ж-19, У-10, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-384, К-192, Са-55, Mg-22, P-145, Fe-1	0.085/50	<i>Суфле из филе птицы с соусом</i>	64-95
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180	<i>Макаронные изделия отварные</i>	17-99
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-76, У-20, К-1	.200	<i>Напиток из шиповника</i>	12-03
ЭЦ-873, Б-23, Ж-45, У-93, Вит.А-1, Вит.С-11, Вит.РР-6, Na-3400, К-418, Са-120, Mg-50, P-263, Fe-3			122
<u>ОВЗ завтрак 5-11 класс</u>			
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	26-48
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/35	<i>Бутерброд с джемом</i>	32-81
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-552, Б-12, Ж-14, У-96, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-693, К-268, Са-167, Mg-28, P-148, Fe-2			
<u>ОВЗ обед 5-11 класс</u>			
ЭЦ-170, Б-8, Ж-8, У-12, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-799, К-396, Са-63, Mg-33, P-99, Fe-2	.250/20/10	<i>Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной</i>	38-67
ЭЦ-192, Б-1, Ж-20, У-2, Вит.С-8, Na-394, К-114, Са-22, Mg-12, P-35, Fe-1	.100	<i>Салат из свежих огурцов</i>	24-65
ЭЦ-267, Б-13, Ж-19, У-10, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-384, К-192, Са-55, Mg-22, P-145, Fe-1	0.085/50	<i>Суфле из филе птицы с соусом</i>	64-95
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180	<i>Макаронные изделия отварные</i>	17-99
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-76, У-20, К-1	.200	<i>Напиток из шиповника</i>	12-03
ЭЦ-1043, Б-31, Ж-53, У-105, Вит.А-2, Вит.С-20, Вит.РР-7, Na-4199, К-814, Са-183, Mg-83, P-362, Fe-5			224

Руководитель

Зав. производством