

**Меню Школа № 9 Дети 1-4 класс**

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|-------|--------------------|-------------------|
|--|-------|--------------------|-------------------|

**1-4 класс**

|  |            |                            |            |
|--|------------|----------------------------|------------|
| ЭЦ-69, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, Na-783, К-167, Са-29, Mg-13, P-25, Fe-1       | .060       | Салат из свеклы с р/маслом | 7-33       |
| ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, К-72, Са-5, Mg-5, P-13               | .060/60    | Гуляш                      | 66-85      |
| ЭЦ-297, Б-10, Ж-7, У-47, Вит.РР-2, Na-622, К-290, Са-22, Mg-153, P-229, Fe-5 | .160       | Каша гречневая рассыпчатая | 20-64      |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24                             | .1к/31,25г | Хлеб витаминный            | 2-38       |
| ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1        | .200       | Чай с молоком              | 8-80       |
|  |            |                            | <b>106</b> |

**ОВЗ завтрак 1-4 класс**

|   |           |                                   |       |
|---|-----------|-----------------------------------|-------|
| ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91              | .200/10   | Каша пшеничная с маслом сливочным | 24-91 |
| ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90                         | .031,25/2 | Бутерброд с сыром                 | 24-97 |
| ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4  | .200      | Напиток Витошка                   | 10-24 |
| ЭЦ-499, Б-14, Ж-17, У-71, Вит.С-29, Вит.РР-4, Na-685, К-194, Са-253, Mg-24, P-181 |           |                                   |       |

**ОВЗ обед 1-4 класс**

|   |            |                                    |            |
|---|------------|------------------------------------|------------|
| ЭЦ-166, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-16, Вит.РР-2, Na-617, К-507, Са-26, Mg-27, P-91, Fe-1          | .250/25    | Суп картоф. с мак. изд., цыпленком | 28-88      |
| ЭЦ-69, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, Na-783, К-167, Са-29, Mg-13, P-25, Fe-1                                | .060       | Салат из свеклы с р/маслом         | 7-33       |
| ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, К-72, Са-5, Mg-5, P-13  | .060/60    | Гуляш                              | 66-85      |
| ЭЦ-297, Б-10, Ж-7, У-47, Вит.РР-2, Na-622, К-290, Са-22, Mg-153, P-229, Fe-5                          | .160       | Каша гречневая рассыпчатая         | 20-64      |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24  | .1к/31,25г | Хлеб витаминный                    | 2-38       |
| ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1                                 | .200       | Чай с молоком                      | 8-80       |
| ЭЦ-1196, Б-33, Ж-54, У-112, Вит.А-1, Вит.С-25, Вит.РР-4, Na-2232, К-1168, Са-154, Mg-214, P-435, Fe-8 |            |                                    |            |
|   |            |                                    | <b>195</b> |

**ОВЗ 1-4 класс завтрак (безмолочн..)**

|   |            |                                   |       |
|---|------------|-----------------------------------|-------|
| ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42, К-852, Са-15, Mg-35, P-87, Fe-1      | .150       | Картофель отварной с маслом раст. | 15-02 |
| ЭЦ-267, Б-6, Ж-16, У-11, Вит.С-2, Na-1727, К-44, Са-22, Mg-5, P-17                      | .050/50    | Котлета мясная с соусом           | 35-73 |
| ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4  | .200       | Напиток Витошка                   | 10-24 |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24  | .1к/31,25г | Хлеб витаминный                   | 2-38  |
| ЭЦ-554, Б-12, Ж-22, У-62, Вит.С-60, Вит.РР-6, Na-1950, К-930, Са-44, Mg-45, P-128, Fe-1 |            |                                   |       |

**ОВЗ 1-4 класс обед (безмолочн..)**

|   |            |                                    |            |
|---|------------|------------------------------------|------------|
| ЭЦ-166, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-16, Вит.РР-2, Na-617, К-507, Са-26, Mg-27, P-91, Fe-1          | .250/20    | Суп картоф. с мак. изд., цыпленком | 25-63      |
| ЭЦ-69, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, Na-783, К-167, Са-29, Mg-13, P-25, Fe-1                                | .060       | Салат из свеклы с р/маслом         | 7-33       |
| ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, К-72, Са-5, Mg-5, P-13  | .060/60    | Гуляш                              | 66-85      |
| ЭЦ-297, Б-10, Ж-7, У-47, Вит.РР-2, Na-622, К-290, Са-22, Mg-153, P-229, Fe-5                          | .160       | Каша гречневая рассыпчатая         | 20-64      |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24  | .1к/31,25г | Хлеб витаминный                    | 2-38       |
| ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1                                 | .200       | Чай с молоком                      | 8-80       |
| ЭЦ-1196, Б-33, Ж-54, У-112, Вит.А-1, Вит.С-25, Вит.РР-4, Na-2232, К-1168, Са-154, Mg-214, P-435, Fe-8 |            |                                    |            |
|   |            |                                    | <b>195</b> |

Руководитель

Зав.производством

**Меню Школа № 9 Дети 5-11 класс**

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),                                     | Выход      | Наименование блюда                        | Стоимость питания |
|--|------------|---|-------------------|
| <b><u>5-11 класс</u></b>   |            |   |                   |
| ЭЦ-115, Б-1, Ж-8, У-9, Вит.С-7, Na-1306, К-279, Са-48, Mg-22, P-42, Fe-1                               | .100       | <i>Салат из свеклы с р/маслом</i>         | 12-22             |
| ЭЦ-248, Б-14, Ж-19, У-7, Вит.С-2, Вит.РР-5, Na-237, К-196, Са-41, Mg-18, P-136, Fe-1                   | .090/50    | <i>Фрикадельки из курицы с соусом</i>     | 61-47             |
| ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2                 | .200       | <i>Картофельное пюре</i>                  | 26-27             |
| ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1                               | .2к/62,5г  | <i>Хлеб витаминный</i>                    | 4-76              |
| ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90                                     | .200       | <i>Какао с молоком</i>                    | 17-28             |
| ЭЦ-892, Б-28, Ж-40, У-105, Вит.С-45, Вит.РР-8, Na-3568, К-1708, Са-295, Mg-109, P-447, Fe-5            |            |   | 122               |
| <b><u>завтрак 5-11 класс</u></b>   |            |   |                   |
| ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114                                 | .250/10    | <i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>  | 33-32             |
| ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90  | .031,25/25 | <i>Бутерброд с сыром</i>                  | 29-56             |
| ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4   | .200       | <i>Напиток Витошка</i>                    | 10-24             |
| ЭЦ-581, Б-16, Ж-20, У-82, Вит.С-30, Вит.РР-4, Na-794, К-230, Са-284, Mg-28, P-204                      |            |   |                   |
| <b><u>ОВЗ обед 5-11 класс</u></b>  |            |   |                   |
| ЭЦ-166, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-16, Вит.РР-2, Na-617, К-507, Са-26, Mg-27, P-91, Fe-1           | .250/25    | <i>Суп картоф. с мак. изд., цыпленком</i> | 28-88             |
| ЭЦ-115, Б-1, Ж-8, У-9, Вит.С-7, Na-1306, К-279, Са-48, Mg-22, P-42, Fe-1                               | .100       | <i>Салат из свеклы с р/маслом</i>         | 12-22             |
| ЭЦ-248, Б-14, Ж-19, У-7, Вит.С-2, Вит.РР-5, Na-237, К-196, Са-41, Mg-18, P-136, Fe-1                   | .090/50    | <i>Фрикадельки из курицы с соусом</i>     | 61-47             |
| ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2                 | .200       | <i>Картофельное пюре</i>                  | 26-27             |
| ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1                               | .2к/62,5г  | <i>Хлеб витаминный</i>                    | 4-76              |
| ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90                                     | .200       | <i>Какао с молоком</i>                    | 17-28             |
| ЭЦ-1058, Б-34, Ж-46, У-126, Вит.А-1, Вит.С-61, Вит.РР-10, Na-4185, К-2215, Са-321, Mg-136, P-538, Fe-6 |            |   | 224               |

Руководитель \_\_\_\_\_  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_