

Меню Школа № 9 дети 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость б питания
--	-------	--------------------	------------------------

1-4 класс

ЭЦ-115, Ж-12, У-1, Вит.С-5, Na-236, К-69, Са-13, Mg-7, P-21	.060	Салат из свежих огурцов	13-51
ЭЦ-220, Б-12, Ж-16, У-6, Вит.С-2, Вит.РР-5, Na-210, К-174, Са-37, Mg-16, P-121, Fe-1	.080/50	Фрикадельки из курицы с соусом	56-83
ЭЦ-230, Б-6, Ж-5, У-39, Вит.РР-1, Na-2170, К-70, Са-32, Mg-10, P-54, Fe-1	.160	Макаронные изделия отварные	16
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	17-28
ЭЦ-800, Б-24, Ж-38, У-89, Вит.С-8, Вит.РР-6, Na-2847, К-494, Са-209, Mg-52, P-310, Fe-2			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/10	Каша геркулесовая с маслом	24
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/16	Бутерброд с маслом сливочным	19-45
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	5-87
ЭЦ-562, Б-19, Ж-28, У-73, Вит.С-5, Вит.РР-4, Na-1803, К-1356, Са-367, Mg-258, P-597, Fe-36			

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/25	Суп карт. с горохом, мясом	37-30
ЭЦ-115, Ж-12, У-1, Вит.С-5, Na-236, К-69, Са-13, Mg-7, P-21	.060	Салат из свежих огурцов	13-51
ЭЦ-220, Б-12, Ж-16, У-6, Вит.С-2, Вит.РР-5, Na-210, К-174, Са-37, Mg-16, P-121, Fe-1	.080/50	Фрикадельки из курицы с соусом	56-83
ЭЦ-230, Б-6, Ж-5, У-39, Вит.РР-1, Na-2170, К-70, Са-32, Mg-10, P-54, Fe-1	.160	Макаронные изделия отварные	16
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	17-28
ЭЦ-1021, Б-34, Ж-49, У-112, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-7, Na-3449, К-825, Са-236, Mg-70, P-357, Fe-3			195

Руководитель _____
 Зав. производством _____

Меню Школа № 9 дети 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-192, Б-1, Ж-20, У-2, Вит.С-8, На-394, К-114, Са-22, Mg-12, P-35, Fe-1	.100	<i>Салат из свежих огурцов</i>	22-51
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	<i>Плов по - узбекски</i>	76-25
ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, На-8, К-106, Са-16, Mg-11, P-12	.200	<i>Компот из вишни</i>	18-48
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	4-76
ЭЦ-1265, Б-21, Ж-66, У-119, Вит.А-13, Вит.С-19, Вит.РР-3, На-790, К-522, Са-99, Mg-94, P-242, Fe-3			122
<u>завтрак 5-11 класс</u>			
ЭЦ-336, Б-9, Ж-17, У-38, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-1925, К-333, Са-180, Mg-82, P-269, Fe-2	.240/10	<i>Каша геркулесовая с маслом</i>	26-66
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, На-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/15	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	18-38
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	17-28
ЭЦ-710, Б-16, Ж-34, У-87, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-2157, К-516, Са-309, Mg-101, P-386, Fe-2			
<u>ОВЗ обед 5-11 класс</u>			
ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, На-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/25	<i>Суп карт. с горохом, мясом</i>	37-30
ЭЦ-192, Б-1, Ж-20, У-2, Вит.С-8, На-394, К-114, Са-22, Mg-12, P-35, Fe-1	.100	<i>Салат из свежих огурцов</i>	22-51
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	<i>Плов по - узбекски</i>	76-25
ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, На-8, К-106, Са-16, Mg-11, P-12	.200	<i>Компот из вишни</i>	18-48
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	4-76
ЭЦ-1486, Б-31, Ж-77, У-142, Вит.А-14, Вит.С-31, Вит.РР-4, На-1392, К-853, Са-126, Mg-112, P-289, Fe-4			224-00

Руководитель

Зав. производством