

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-69, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, Na-783, К-167, Са-29, Mg-13, P-25, Fe-1	.060	Салат из свеклы с р/маслом	7-27
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11	.050/50	Гуляш из свинины	66-08
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	19-35
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-964, Б-26, Ж-44, У-90, Вит.С-8, Вит.РР-1, Na-1600, К-679, Са-180, Mg-179, P-365, Fe-6			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/5	Каша рисовая с маслом сливочным	22-88
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/20	Бутерброд с джемом	19-60
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	12-80
ЭЦ-631, Б-18, Ж-22, У-94, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-696, К-460, Са-281, Mg-62, P-357, Fe-3			

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/10/10	Суп из овощей с тушенкой, сметаной	22-80
ЭЦ-69, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, Na-783, К-167, Са-29, Mg-13, P-25, Fe-1	.060	Салат из свеклы с р/маслом	7-27
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11	.050/50	Гуляш из свинины	66-08
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	19-35
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-1106, Б-31, Ж-53, У-100, Вит.А-1, Вит.С-27, Вит.РР-3, Na-1665, К-1022, Са-212, Mg-201, P-439, Fe-7			195

ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)


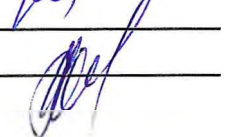
ЭЦ-106, Ж-11, У-1, Вит.С-4, Na-216, К-63, Са-12, Mg-6, P-19	.055	Салат из свежих огурцов	13-25
ЭЦ-168, Б-11, Ж-13, У-2, Вит.РР-4, Na-51, К-130, Са-28, Mg-12, P-110, Fe-1	.055/50	Кнели из филе птицы с соусом	44-46
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42, К-852, Са-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	15-02
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	13-89
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-618, Б-17, Ж-30, У-69, Вит.С-34, Вит.РР-6, Na-490, К-1080, Са-62, Mg-58, P-240, Fe-2			

ужин

ЭЦ-69, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, Na-783, К-167, Са-29, Mg-13, P-25, Fe-1	.060	Салат из свеклы с р/маслом	7-27
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11	.050/50	Гуляш из свинины	66-08
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	19-35
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-964, Б-26, Ж-44, У-90, Вит.С-8, Вит.РР-1, Na-1600, К-679, Са-180, Mg-179, P-365, Fe-6			195

Руководитель

Зав. производством

17 Октября 2023 г.

Меню Школа № 9 5 -11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-111, Ж-12, У-1, Вит.С-5, Na-228, К-66, Са-13, Mg-7, P-20	.058	Салат из свежих огурцов	13-97
ЭЦ-245, Б-16, Ж-19, У-3, Вит.РР-6, Na-75, К-189, Са-41, Mg-18, P-160, Fe-1	.080/50	Кнели из филе птицы с соусом	63-96
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	23-54
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда р	18-15
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-720, Б-23, Ж-38, У-72, Вит.С-36, Вит.РР-8, Na-1935, К-1207, Са-125, Mg-70, P-323, Fe-3			122

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/5	Каша рисовая с маслом сливочным	32-60
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/20	Бутерброд с джемом	19-60
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	12-80
ЭЦ-707, Б-19, Ж-25, У-104, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-806, К-509, Са-313, Mg-71, P-397, Fe-3			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-178, Б-6, Ж-12, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-81, К-428, Са-40, Mg-28, P-93, Fe-1	.250/10/10	Суп из овощей с тушенкой, сметаной	26-08
ЭЦ-111, Ж-12, У-1, Вит.С-5, Na-228, К-66, Са-13, Mg-7, P-20	.058	Салат из свежих огурцов	13-97
ЭЦ-245, Б-16, Ж-19, У-3, Вит.РР-6, Na-75, К-189, Са-41, Mg-18, P-160, Fe-1	.080/50	Кнели из филе птицы с соусом	63-96
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	23-54
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	18-15
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-898, Б-29, Ж-50, У-84, Вит.А-1, Вит.С-60, Вит.РР-10, Na-2016, К-1635, Са-165, Mg-98, P-416, Fe-4			224

Руководитель
Зав. производством

