

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**1-4 класс обед**

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	5-54
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/20	Суп картоф. с крупой и рыбой	24-99
ЭЦ-371, Б-21, Ж-21, У-26, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-3, На-4146, К-107, Са-53, Mg-13, P-42, Fe-1	.080/50	Биточки мясные с соусом	49-56
ЭЦ-232, Б-6, Ж-5, У-39, Вит.РР-1, На-2183, К-71, Са-32, Mg-10, P-54, Fe-1	.161	Макаронные изделия отварные	16-14
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-39
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-951, Б-36, Ж-32, У-131, Вит.А-3, Вит.С-27, Вит.РР-6, На-7778, К-682, Са-164, Mg-75, P-211, Fe-4			106

**ОВЗ завтрак 1-4 класс**

ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, На-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	12-80
ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/10	Каша геркулесовая с маслом сливочным	24
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, На-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/17	Бутерброд с маслом шоколадным	21-96
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/14	Чай с сахаром	3-96
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
ЭЦ-587, Б-15, Ж-20, У-88, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-3, На-1827, К-1135, Са-384, Mg-181, P-516, Fe-6			

**ОВЗ обед 1-4 класс**

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	5-54
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/20	Суп картоф. с крупой и рыбой	24-99
ЭЦ-371, Б-21, Ж-21, У-26, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-3, На-4146, К-107, Са-53, Mg-13, P-42, Fe-1	.080/50	Биточки мясные с соусом	49-56
ЭЦ-232, Б-6, Ж-5, У-39, Вит.РР-1, На-2183, К-71, Са-32, Mg-10, P-54, Fe-1	.161	Макаронные изделия отварные	16-14
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-39
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-951, Б-36, Ж-32, У-131, Вит.А-3, Вит.С-27, Вит.РР-6, На-7778, К-682, Са-164, Mg-75, P-211, Fe-4			195

**родительская плата**

ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/10	Каша геркулесовая с маслом сливочным	24
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, На-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/17	Бутерброд с маслом шоколадным	21-96
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-429, Б-10, Ж-15, У-65, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-1751, К-336, Са-161, Mg-76, P-255, Fe-3			50

**ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-411, Б-21, Ж-20, У-35, Вит.С-46, Вит.РР-5, На-57, К-1206, Са-29, Mg-53, P-130, Fe-2	.055/150	Жаркое по-домашнему	82-58
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-554, Б-24, Ж-20, У-68, Вит.С-46, Вит.РР-5, На-239, К-1265, Са-41, Mg-62, P-162, Fe-3			

**ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	5-54
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/20	Суп картоф. с крупой и рыбой	24-99
ЭЦ-371, Б-21, Ж-21, У-26, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-3, На-4146, К-107, Са-53, Mg-13, P-42, Fe-1	.080/50	Биточки мясные с соусом	49-56
ЭЦ-232, Б-6, Ж-5, У-39, Вит.РР-1, На-2183, К-71, Са-32, Mg-10, P-54, Fe-1	.161	Макаронные изделия отварные	16-14
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-39
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-951, Б-36, Ж-32, У-131, Вит.А-3, Вит.С-27, Вит.РР-6, На-7778, К-682, Са-164, Mg-75, P-211, Fe-4			195

Руководитель

Зав. производством

13 Октября 2023 г.

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	83-18
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/25	<i>Бутерброд с сыром</i>	26-20
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	10-24
ЭЦ-630, Б-27, Ж-22, У-76, Вит.С-70, Вит.РР-9, Na-481, К-1178, Са-164, Mg-63, P-232, Fe-2			<b>122</b>

**ОВЗ завтрак 5-11 класс**

ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	<i>Яйцо отварное</i>	12-80
ЭЦ-350, Б-9, Ж-17, У-39, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2005, К-347, Са-188, Mg-86, P-280, Fe-2	.250/7	<i>Каша геркулесовая с маслом <i>сливочн.</i></i>	24-13
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/12	<i>Бутерброд с маслом шоколадным</i>	16-24
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/14	<i>Чай с сахаром</i>	3-96
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый 1кор</i>	26-28
ЭЦ-657, Б-17, Ж-23, У-95, Вит.А-13000, Вит.С-42, Вит.РР-3, Na-2228, К-1204, Са-422, Mg-199, P-572, Fe-6			

**ОВЗ обед 5-11 класс**

ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/10	<i>Суп картоф. с крупой и рыбой</i>	18-59
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	83-18
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/25	<i>Бутерброд с сыром</i>	26-20
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	10-24
ЭЦ-764, Б-32, Ж-26, У-93, Вит.А-1, Вит.С-87, Вит.РР-10, Na-1474, К-1647, Са-189, Mg-89, P-296, Fe-3			<b>224</b>

Руководитель \_\_\_\_\_  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_