

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	15-81
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-20
ЭЦ-393, Б-16, Ж-21, У-35, Вит.А-4, Вит.С-3, Вит.РР-4, Na-67, К-380, Са-36, Mg-58, P-212, Fe-2	.043/150	Плов по - узбекски	70-37
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
<hr/>			106
ЭЦ-717, Б-24, Ж-32, У-83, Вит.А-10, Вит.С-47, Вит.РР-11, Na-985, К-926, Са-93, Mg-106, P-338, Fe-3			

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/7	Омлет натуральный с маслом сливочным	41-99
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	5-63
ЭЦ-293, Б-6, Ж-5, У-57, Вит.РР-2, Na-218, К-123, Са-18, Mg-12, P-60, Fe-1	.085	Ватрушка с повидлом	14
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	25
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
<hr/>			
ЭЦ-691, Б-30, Ж-22, У-111, Вит.С-5, Вит.РР-5, Na-726, К-1373, Са-319, Mg-216, P-620, Fe-37			

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	15-81
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-20
ЭЦ-393, Б-16, Ж-21, У-35, Вит.А-4, Вит.С-3, Вит.РР-4, Na-67, К-380, Са-36, Mg-58, P-212, Fe-2	.043/150	Плов по - узбекски	70-37
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
<hr/>			195
ЭЦ-717, Б-24, Ж-32, У-83, Вит.А-10, Вит.С-47, Вит.РР-11, Na-985, К-926, Са-93, Mg-106, P-338, Fe-3			

родительская плата

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/7	Омлет натуральный с маслом сливочным	41-99
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	5-63
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
<hr/>			50
ЭЦ-329, Б-23, Ж-17, У-37, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-507, К-1238, Са-300, Mg-204, P-560, Fe-36			

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-108, Б-1, Ж-10, У-3, Вит.С-11, Na-82, К-145, Са-17, Mg-13, P-31, Fe-1	.075	<i>Салат из св. помидоров, огурцов</i>	18-70
ЭЦ-231, Б-12, Ж-14, У-13, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-1912, К-102, Са-33, Mg-10, P-36, Fe-1	.080/50	<i>Тефтели рыбные с соусом</i>	61-41
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	26-16
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из урюка</i>	13-35
ЭЦ-756, Б-21, Ж-31, У-94, Вит.А-2, Вит.С-51, Вит.РР-5, Na-3792, К-1335, Са-160, Mg-94, P-252, Fe-5			122

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/7	<i>Омлет натуральный с маслом сливочным</i>	41-99
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	<i>Чай пакетированный</i>	5-63
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	<i>Яблоко</i>	25
ЭЦ-398, Б-24, Ж-17, У-54, Вит.С-5, Вит.РР-3, Na-508, К-1250, Са-301, Mg-204, P-560, Fe-36			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/22	<i>Суп картоф. с мак. изд., цыпленком</i>	27
ЭЦ-108, Б-1, Ж-10, У-3, Вит.С-11, Na-82, К-145, Са-17, Mg-13, P-31, Fe-1	.075	<i>Салат из св. помидоров, огурцов</i>	18-70
ЭЦ-231, Б-12, Ж-14, У-13, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-1912, К-102, Са-33, Mg-10, P-36, Fe-1	.080/50	<i>Тефтели рыбные с соусом</i>	61-41
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	26-16
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из урюка</i>	13-35
ЭЦ-920, Б-27, Ж-37, У-115, Вит.А-3, Вит.С-68, Вит.РР-7, Na-4408, К-1840, Са-186, Mg-121, P-341, Fe-6			224

Руководитель _____

Зав. производством _____