

11 Октября 2023 г.

**Меню Школа № 9**

зн. пев. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимост
			ь питания
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	8-11
ЭЦ-143, Б-4, Ж-9, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-802, К-313, Са-45, Mg-23, P-70, Fe-1	.200/10/9	Борщ из св. капусты с цыпленком, сметаной	20-49
ЭЦ-162, Б-10, Ж-13, У-2, Вит.РР-4, Na-50, К-125, Са-27, Mg-12, P-106, Fe-1	.053/50	Кнели из филе птицы с соусом	51-36
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-25, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	19-62
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-681, Б-21, Ж-34, У-73, Вит.А-1, Вит.С-60,			<b>106</b>
<b><u>ОВЗ завтрак 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/5	Каша рисовая с маслом	22-88
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	17-93
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/30	Бутерброд с джемом	19-53
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
ЭЦ-685, Б-12, Ж-18, У-122, Вит.А-13000, Вит.С-			
<b><u>ОВЗ обед 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	8-11
ЭЦ-143, Б-4, Ж-9, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-802, К-313, Са-45, Mg-23, P-70, Fe-1	.200/10/9	Борщ из св. капусты с цыпленком, сметаной	20-49
ЭЦ-168, Б-11, Ж-13, У-2, Вит.РР-4, Na-51, К-130, Са-28, Mg-12, P-110, Fe-1	.055/50	Кнели из филе птицы с соусом	53-74
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-25, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	19-62
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-687, Б-22, Ж-34, У-73, Вит.А-1, Вит.С-60,			<b>195</b>
<b><u>родительская плата</u></b>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/11	Каша рисовая с маслом	29-69
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	17-93
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-538, Б-12, Ж-17, У-86, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-			<b>50</b>
<b><u>ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)</u></b>			
ЭЦ-72, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, Na-816, К-174, Са-30, Mg-14, P-26, Fe-1	.0625	Салат из свеклы с р/маслом	7-64
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.050/50	Гуляш из птицы	59-93
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	15-01
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-995, Б-24, Ж-46, У-87, Вит.С-8, Вит.РР-1, Na-			
<b><u>ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)</u></b>			
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	8-15
ЭЦ-117, Б-3, Ж-7, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/10	Борщ из св. капусты с цыпленком	18-34
ЭЦ-159, Б-10, Ж-12, У-2, Вит.РР-4, Na-49, К-123, Са-27, Mg-11, P-104, Fe-1	.052/50	Кнели из филе птицы с соусом	48-24
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	15
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	13-89
ЭЦ-746, Б-22, Ж-30, У-97, Вит.А-1, Вит.С-34,			<b>195</b>

Руководитель  
Зав. производством


11 Октября 2023 г.

**Меню Школа № 9 Свободная продажа**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-104, Б-1, Ж-8, У-8, Вит.С-6, Na-1175, К-251, Са-43, Mg-20, P-37, Fe-1	.090	Салат из свеклы с р/маслом	10-96
ЭЦ-602, Б-13, Ж-41, У-6, Вит.С-5, Na-4, К-91, Са-7, Mg-6, P-17	.060/60	Гуляш из птицы	71-91
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	23-22
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	13-53
ЭЦ-1217, Б-28, Ж-57, У-109, Вит.С-11, Вит.РР-2, Na-2060, К-704, Са-82, Mg-203, P-336, Fe-7			122

**ОВЗ завтрак 5-11 класс**

ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/10	Каша рисовая с маслом	32-60
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	17-93
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
ЭЦ-179, Б-5, Ж-12, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-2, Na-1003, К-391, Са-56, Mg-29, P-88, Fe-2	.250/10/10	Борщ из св. капусты с цыпленком, сметаной	22-81
ЭЦ-104, Б-1, Ж-8, У-8, Вит.С-6, Na-1175, К-251, Са-43, Mg-20, P-37, Fe-1	.090	Салат из свеклы с р/маслом	10-96
ЭЦ-602, Б-13, Ж-41, У-6, Вит.С-5, Na-4, К-91, Са-7, Mg-6, P-17	.060/60	Гуляш из птицы	71-91
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	23-22
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	13-53
ЭЦ-2102, Б-46, Ж-89, У-242, Вит.А-13001, Вит.С-75, Вит.РР-7, Na-3868, К-2258, Са-627, Mg-397, P-918, Fe-12			224

Руководитель

Зав. производством