

**Меню Школа № 9**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>1-4 класс обед</u></b>			
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/10/10	<b>Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной</b>	18-91
ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	<b>Свекла отварная с маслом растительным</b>	6-48
ЭЦ-196, Б-10, Ж-14, У-8, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, Na-281, К-141, Са-41, Mg-16, P-106, Fe-1	0.062/50	<b>Суфле из филе птицы с соусом</b>	47-60
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	<b>Картофельное пюре</b>	19-71
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	10-92
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	2-38
ЭЦ-716, Б-25, Ж-34, У-80, Вит.А-2, Вит.С-58, Вит.РР-7, Na-2328, К-1489, Са-281, Mg-97, P-383, Fe-4			106
<b><u>ОВЗ завтрак 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<b>Каша ячневая с маслом сливочным</b>	23-31
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/25	<b>Бутерброд с сыром</b>	24-96
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	4-04
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	<b>Йогурт фруктовый</b>	23-89
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	<b>Яйцо отварное</b>	12-80
ЭЦ-642, Б-21, Ж-23, У-87, Вит.С-1, Na-742, К-277, Са-281, Mg-33, P-270, Fe-2			
<b><u>ОВЗ обед 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/10/10	<b>Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной</b>	18-91
ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	<b>Свекла отварная с маслом растительным</b>	6-48
ЭЦ-196, Б-10, Ж-14, У-8, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, Na-281, К-141, Са-41, Mg-16, P-106, Fe-1	0.06231/50	<b>Суфле из филе птицы с соусом</b>	47-60
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	<b>Картофельное пюре</b>	19-71
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	10-92
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	2-38
ЭЦ-716, Б-25, Ж-34, У-80, Вит.А-2, Вит.С-58, Вит.РР-7, Na-2328, К-1489, Са-281, Mg-97, P-383, Fe-4			195
<b><u>родительская плата</u></b>			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<b>Каша ячневая с маслом сливочным</b>	23-31
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/23	<b>Бутерброд с сыром</b>	22-65
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	4-04
ЭЦ-476, Б-12, Ж-14, У-73, Вит.С-1, Na-686, К-218, Са-258, Mg-28, P-189, Fe-1			50
<b><u>ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)</u></b>			
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	<b>Плов по - узбекски</b>	82-58
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	2-38
ЭЦ-600, Б-22, Ж-24, У-74, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-260, К-501, Са-54, Mg-77, P-278, Fe-3			
<b><u>ОВЗ 1-4 обед (без содержания коровьего белка)</u></b>			
ЭЦ-159, Б-3, Ж-11, У-8, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-576, К-253, Са-41, Mg-18, P-42, Fe-1	.200/15	<b>Щи из свежей капусты с тушенкой</b>	28-51
ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	<b>Свекла отварная с маслом растительным</b>	6-48
ЭЦ-189, Б-9, Ж-14, У-7, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-3, Na-271, К-135, Са-39, Mg-15, P-102, Fe-1	0.060/50	<b>Суфле из филе птицы с соусом</b>	40-70
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42, К-852, Са-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	<b>Картофель отварной с маслом раст.</b>	15-02
ЭЦ-121, У-31, Вит.С-7, Na-11, К-114, Са-7, Mg-4, P-4, Fe-1	0.180	<b>Компот из сливы</b>	12-91
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	2-38
ЭЦ-750, Б-19, Ж-32, У-93, Вит.А-2, Вит.С-68, Вит.РР-6, Na-1113, К-1544, Са-129, Mg-89, P-282, Fe-5			195

Руководитель

Зав.производством

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-78, Б-1, Ж-7, У-3, Вит.А-483, Вит.С-4, Na-320, К-160, Са-23, Mg-8, P-16	.050	<i>Икра-веган</i>	19-19
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	<i>Плов по - узбекски</i>	85-37
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	<i>Компот из сливы</i>	15-06
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-1092, Б-18, Ж-52, У-109, Вит.А-489, Вит.С-16, Вит.РР-2, Na-539, К-556, Са-84, Mg-78, P-193, Fe-2			122

**ОВЗ завтрак 5-11 класс**

ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/12	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	28-93
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/30	<i>Бутерброд с сыром</i>	29-29
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	<i>Яйцо отварное</i>	12-80
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-699, Б-22, Ж-22, У-101, Вит.С-2, Na-1032, К-347, Са-319, Mg-42, P-317, Fe-2			

**ОВЗ обед 5-11 класс**

ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/15/10	<i>Щи из св. капусты с тушенкой, сметаной</i>	24-56
ЭЦ-78, Б-1, Ж-7, У-3, Вит.А-483, Вит.С-4, Na-320, К-160, Са-23, Mg-8, P-16	.050	<i>Икра-веган</i>	19-19
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	<i>Плов по - узбекски</i>	85-37
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	<i>Компот из сливы</i>	15-06
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-1251, Б-24, Ж-63, У-118, Вит.А-490, Вит.С-46, Вит.РР-3, Na-1258, К-866, Са-134, Mg-99, P-244, Fe-3			224-00

Руководитель \_\_\_\_\_  
Зав. производством \_\_\_\_\_