

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	5-61
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	14-82
ЭЦ-328, Б-7, Ж-23, У-3, Вит.С-2, Na-2, К-48, Са-4, Mg-3, P-9	.040/40	Гуляш	51-29
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	19-31
ЭЦ-99, У-26, К-1	.200	Напиток из апельсинов	12-59
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-1012, Б-28, Ж-42, У-112, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-2, Na-1716, К-680, Са-73, Mg-171, P-297, Fe-6			106
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеница с маслом сливочным	24-91
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/17	Бутерброд с маслом шоколадным	21-77
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	Печенье "Полезный завтрак"	12
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	26-28
ЭЦ-670, Б-15, Ж-14, У-120, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-2, Na-604, К-944, Са-334, Mg-122, P-302, Fe-3			
<u>ОВЗ обед 1-4 класс</u>			
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	5-61
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	14-82
ЭЦ-328, Б-7, Ж-23, У-3, Вит.С-2, Na-2, К-48, Са-4, Mg-3, P-9	.040/40	Гуляш	51-29
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	19-31
ЭЦ-99, У-26, К-1	.200	Напиток из апельсинов	12-59
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-1012, Б-28, Ж-42, У-112, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-2, Na-1716, К-680, Са-73, Mg-171, P-297, Fe-6			106
<u>родительская плата</u>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеница с маслом сливочным	24-91
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/16	Бутерброд с маслом шоколадным	21-05
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-478, Б-12, Ж-14, У-77, Вит.С-1, Na-584, К-204, Са-134, Mg-22, P-122, Fe-1			50
<u>ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)</u>			
ЭЦ-213, Б-10, Ж-15, У-10, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-31, К-58, Са-10, Mg-8, P-29	.075/50	Тефтели с соусом 2в	54-53
ЭЦ-230, Б-6, Ж-5, У-39, Вит.РР-1, Na-2170, К-70, Са-32, Mg-10, P-54, Fe-1	.160	Макаронные изделия отварные	15-86
ЭЦ-102, Ж-10, У-2, Вит.С-9, Na-5, К-109, Са-8, Mg-8, P-15	.050	Салат из свежих помидоров	12-19
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-688, Б-19, Ж-30, У-84, Вит.С-11, Вит.РР-3, Na-2388, К-296, Са-62, Mg-35, P-130, Fe-2			
<u>ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)</u>			
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	5-61
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	14-82
ЭЦ-328, Б-7, Ж-23, У-3, Вит.С-2, Na-2, К-48, Са-4, Mg-3, P-9	.040/40	Гуляш	51-29
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	19-31
ЭЦ-99, У-26, К-1	.200	Напиток из апельсинов	12-59
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-1012, Б-28, Ж-42, У-112, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-2, Na-1716, К-680, Са-73, Mg-171, P-297, Fe-6			195

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-122, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-11, Na-6, К-131, Са-10, Mg-9, P-18	.060	<i>Салат из свежих помидоров</i>	14-63
ЭЦ-249, Б-12, Ж-17, У-12, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-36, К-68, Са-12, Mg-9, P-35	.088/50	<i>Тефтели с соусом 2в</i>	64-69
ЭЦ-288, Б-7, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, Na-2712, К-88, Са-40, Mg-13, P-67, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	19-99
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	17-93
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный 2 кус.</i>	4-76
ЭЦ-980, Б-29, Ж-42, У-124, Вит.С-15, Вит.РР-4, Na-3166, К-501, Са-197, Mg-55, P-257, Fe-2			122

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	24-91
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/18	<i>Бутерброд с маслом шоколадным</i>	22-62
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый 1кор</i>	26-28
ЭЦ-570, Б-12, Ж-14, У-100, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-2, Na-604, К-944, Са-334, Mg-122, P-302, Fe-3			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/10	<i>Суп карт. с горохом, тушенкой</i>	24-15
ЭЦ-122, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-11, Na-6, К-131, Са-10, Mg-9, P-18	.060	<i>Салат из свежих помидоров</i>	14-63
ЭЦ-249, Б-12, Ж-17, У-12, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-36, К-68, Са-12, Mg-9, P-35	.088/50	<i>Тефтели с соусом 2в</i>	64-69
ЭЦ-288, Б-7, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, Na-2712, К-88, Са-40, Mg-13, P-67, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	19-99
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	17-93
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	4-76
ЭЦ-1216, Б-39, Ж-55, У-147, Вит.А-1, Вит.С-27, Вит.РР-5, Na-3768, К-832, Са-224, Mg-73, P-304, Fe-3			224

Руководитель

Зав. производством