

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-20
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	84-39
ЭЦ-76, У-20, К-1	.200	Напиток из шиповника	12-03
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-1029, Б-18, Ж-51, У-96, Вит.А-11, Вит.С-8, Вит.РР-3, Na-451, К-378, Са-83, Mg-87, P-202, Fe-1			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	23-31
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	19-96
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	15-92
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-654, Б-18, Ж-19, У-101, Вит.С-2, Na-916, К-374, Са-380, Mg-43, P-295			

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-133, Б-5, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-494, К-406, Са-21, Mg-22, P-73, Fe-1	.200/25	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	27-43
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-20
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски (84-39
ЭЦ-76, У-20, К-1	.200	Напиток из шиповника	12-03
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1162, Б-23, Ж-56, У-113, Вит.А-12, Вит.С-21, Вит.РР-5, Na-945, К-784, Са-104, Mg-109, P-275, Fe-2			195

ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-293, Б-14, Ж-21, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-420, К-210, Са-60, Mg-24, P-158, Fe-2	0.093/50	Суфле из филе птицы с соусм	62-76
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	17-99
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	5-87
ЭЦ-695, Б-32, Ж-29, У-90, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-9, Na-3059, К-1365, Са-311, Mg-225, P-589, Fe-37			

ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-20
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	84-39
ЭЦ-76, У-20, К-1	.200	Напиток из шиповника	12-03
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1029, Б-18, Ж-51, У-96, Вит.А-11, Вит.С-8, Вит.РР-3, Na-451, К-378, Са-83, Mg-87, P-202, Fe-1			195

Руководитель _____
 Зав. производством _____

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-264, Б-13, Ж-19, У-10, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-379, К-189, Са-55, Mg-21, P-143, Fe-1	0.084/50	Суфле из филе птицы с соусм	64-38
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	17-99
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/15	Бутерброд с маслом шоколадным	19-32
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	17-93
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-850, Б-29, Ж-31, У-115, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-6, Na-3197, К-482, Са-224, Mg-55, P-341, Fe-2			<u>122</u>

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	Каша ячневая с маслом сливочным	31-81
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/27	Бутерброд с сыром	25-99
ЭЦ-76, У-20, К-1	.200	Напиток из шиповника	12-03
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-652, Б-17, Ж-17, У-106, Вит.С-2, Na-975, К-264, Са-291, Mg-33, P-228			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-166, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-16, Вит.РР-2, Na-617, К-507, Са-26, Mg-27, P-91, Fe-1	.250/25	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	29-79
ЭЦ-264, Б-13, Ж-19, У-10, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-379, К-189, Са-55, Mg-21, P-143, Fe-1	0.084/50	Суфле из филе птицы с соусм	64-38
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	17-99
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/15	Бутерброд с маслом шоколадным	19-32
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	17-93
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1016, Б-35, Ж-37, У-136, Вит.А-2, Вит.С-20, Вит.РР-8, Na-3814, К-989, Са-250, Mg-82, P-432, Fe-3			<u>224</u>

Руководитель
Зав. производством




