

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

Эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**1-4 класс обед**

ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/8/10	<b>Борщ из св. капусты с мясом, сметаной</b>	24-76
ЭЦ-7, У-1, Вит.С-8, Na-2, К-87, Са-4, Mg-6, P-8	.030	<b>Нарезка овощная (помидор)</b>	7-59
ЭЦ-207, Б-12, Ж-14, У-8, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-157, К-69, Са-13, Mg-11, P-41, Fe-1	.050/50	<b>Котлета Школьная с соусом</b>	48-52
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	15
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<b>Компот из сухофруктов</b>	7-75
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	2-38
			<hr/>
ЭЦ-741, Б-23, Ж-25, У-106, Вит.А-2, Вит.С-28, Вит.РР-5, Na-3170, К-576, Са-129, Mg-73, P-200, Fe-4			106

**ОВЗ завтрак 1-4 класс**

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<b>Каша пшеничная с маслом сливочным</b>	24-91
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/18	<b>Бутерброд с маслом шоколадным</b>	23-14
ЭЦ-435, Б-11, Ж-24, У-44, Вит.РР-1, Na-100, К-104, Са-74, Mg-16, P-135, Fe-1	.105	<b>Ватрушка Лакомка</b>	36-91
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	4-04

**ОВЗ обед 1-4 класс**

ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/8/10	<b>Борщ из св. капусты с мясом, сметаной</b>	24-76
ЭЦ-7, У-1, Вит.С-8, Na-2, К-87, Са-4, Mg-6, P-8	.030	<b>Нарезка овощная (помидор)</b>	7-59
ЭЦ-207, Б-12, Ж-14, У-8, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-157, К-69, Са-13, Mg-11, P-41, Fe-1	.050/50	<b>Котлета Школьная с соусом</b>	48-52
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	15
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<b>Компот из сухофруктов</b>	7-75
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	2-38
			<hr/>
ЭЦ-741, Б-23, Ж-25, У-106, Вит.А-2, Вит.С-28, Вит.РР-5, Na-3170, К-576, Са-129, Mg-73, P-200, Fe-4			195

**родительская плата**

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<b>Каша пшеничная с маслом сливочным</b>	24-91
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/16	<b>Бутерброд с маслом шоколадным</b>	21-05
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	4-04
			<hr/>
ЭЦ-478, Б-12, Ж-14, У-77, Вит.С-1, Na-584, К-204, Са-134, Mg-22, P-122, Fe-1			50

**ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьева белка)**

ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.050/50	<b>Гуляш из птицы</b>	58-87
ЭЦ-340, Б-11, Ж-8, У-54, Вит.РР-2, Na-711, К-332, Са-25, Mg-175, P-262, Fe-6	.183	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	23-71
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	

**ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьева белка)**

ЭЦ-117, Б-3, Ж-7, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/15	<b>Борщ из св. капусты с мясом</b>	24-76
ЭЦ-7, У-1, Вит.С-8, Na-2, К-87, Са-4, Mg-6, P-8	.030	<b>Нарезка овощная (помидор)</b>	7-59
ЭЦ-207, Б-12, Ж-14, У-8, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-157, К-69, Са-13, Mg-11, P-41, Fe-1	.050/50	<b>Котлета Школьная с соусом</b>	48-52
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	15
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<b>Компот из сухофруктов</b>	7-75
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	2-38
			<hr/>
ЭЦ-756, Б-24, Ж-26, У-106, Вит.А-2, Вит.С-28, Вит.РР-5, Na-3170, К-576, Са-129, Mg-73, P-200, Fe-4			195

Руководитель

Зав. производством

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.050/50	Гуляш из птицы	58-87
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	23-17
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	19-65
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	17-93
ЭЦ-1207, Б-33, Ж-51, У-119, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-1182, К-632, Са-288, Mg-206, P-476, Fe-6			<b>122</b>

**ОВЗ завтрак 5-11 класс**

ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/15	Каша пшеничная с маслом сливочным	33-81
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/20	Бутерброд с маслом шоколадным	25-09
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-560, Б-14, Ж-17, У-88, Вит.С-2, Na-693, К-240, Са-165, Mg-26, P-145, Fe-1			

**ОВЗ обед 5-11 класс**

ЭЦ-128, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-991, К-356, Са-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/15/15	Борщ из св. капусты с мясом, сметаной	39-06
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.050/50	Гуляш из птицы	58-87
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	23-17
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	19-65
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	17-93
ЭЦ-1335, Б-35, Ж-58, У-133, Вит.А-1, Вит.С-26, Вит.РР-3, Na-2173, К-988, Са-342, Mg-231, P-534, Fe-7			<b>224</b>

Руководитель

Зав. производством