

**Избыточная масса
тела у детей:
ПОСТАНОВКА
ПРОБЛЕМЫ
Детско-родительский
аспект**



ЦЕЛЬ

- ✘ Работа с семьей - один из самых эффективных способов понять причину и устранить пищевые нарушения у детей.
- ✘ Цель программы: оптимизация детско-родительских отношений в профилактической работе и коррекции избыточной массы тела у детей 6-9 лет
- ✘ Основная идея психологической помощи семье связана с формированием готовности взрослых к детско-родительским отношениям, развитием осознанности исполнения родительской роли, согласованности представлений и поведенческих установок в отношении ребенка с избыточной массой тела.

ПРОБЛЕМА УСТАНОВОК РОДИТЕЛЕЙ

- ✘ Очень часто родители полных детей не обращают должного внимания на то, что у ребенка из-за лишнего веса появляются проблемы.
- ✘ Обычно они отшучиваются словами «Ты у меня самый лучший» или «Не обращай внимания», «Те, кто дразнятся – дураки», и надеются при этом, что все конфликты разрешатся сами собой.

ЧЕМ БУДУТ ЗАНИМАТЬСЯ ПСИХОЛОГИ?

- ✗ - обязательное вовлечение родителей в процесс снижения веса своего ребенка;
- ✗ - активная родительская поддержка и личный пример в поведении и питании;
- ✗ - выполнение рекомендаций, направленных на нормализацию пищевых привычек
- ✗ - осознание собственной родительской позиции.

НАШИ ВСТРЕЧИ ПОМОГУТ:

- ✘ прояснить, как отношение родителя к ребенку влияет на прием пищи;
- ✘ лучше понять чувства, мысли своего ребенка,
- ✘ анализировать собственное отношение к ребенку,
- ✘ снизить напряженность и недопонимание в семейных отношениях,
- ✘ найти конструктивные способы общения с ребенком.

ФОРМЫ РАБОТЫ С ПСИХОЛОГАМИ

- ✘ Диагностика
- ✘ Консультации
- ✘ Тренинги
- ✘ Выполнение домашних заданий
- ✘ Онлайн-консультации

ЧТО ИЗУЧАЕТ ПСИХОЛОГ В ПРОЦЕССЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С РОДИТЕЛЯМИ И РЕБЕНКОМ?

- ✘ Стили взаимодействия родителя с ребенком
- ✘ Родительские установки (отношение к ребенку)
- ✘ Личность родителя (самоотношение и самовосприятие)
- ✘ Личность ребенка (самооценка)
- ✘ Эмоциональный компонент (тревожность и агрессивность)
- ✘ Поведенческий компонент (взаимоотношения со сверстниками)
- ✘ Детско-родительские отношения (отношение к матери, отношение к отцу)

ЧТО ХОТИМ «НА ВЫХОДЕ».....

- ✘ Предотвращение «перехода» избыточной массы тела в ожирение. Задача «на удержание»!
- ✘ Формирование мотивации и поведенческих установок на здоровый образ жизни.

