

**Меню Школа № 9**

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|-------|--------------------|-------------------|
|--|-------|--------------------|-------------------|

**1-4 класс**

|   |            |                                     |       |
|---|------------|-------------------------------------|-------|
| ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1        | .200/10    | Рассольник Ленинградский со сметан. | 17-68 |
| ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30                 | .060       | Морковь отварная с маслом раст.     | 9-48  |
| ЭЦ-366, Б-15, Ж-19, У-33, Вит.А-4, Вит.С-3, Вит.РР-4, Na-63, К-353, Са-33, Mg-54, P-197, Fe-2       | .040/150   | Плов по - узбекски                  | 66-22 |
| ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4  | .200       | Напиток Витошка                     | 10-24 |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24  | .1к/31,25г | Хлеб витаминный                     | 2-38  |
| ЭЦ-681, Б-21, Ж-31, У-78, Вит.А-10, Вит.С-47, Вит.РР-10, Na-1296, К-886, Са-97, Mg-102, P-306, Fe-3 |            |                                     | 106   |

**ОВЗ завтрак 1-4 класс**

|  |            |                            |       |
|--|------------|----------------------------|-------|
| ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2 | .200/5     | Каша геркулесовая с маслом | 19-12 |
| ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90                              | .031,25/23 | Бутерброд с сыром          | 22-27 |
| ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90                     | .200       | Кофейный напиток с молоком | 10-92 |
| ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1                                  | .1шт       | Яйцо отварное              | 12-80 |
| ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14   | .125/1шт   | Йогурт фруктовый           | 23-89 |

**ОВЗ обед 1-4 класс**

|   |            |                                    |       |
|---|------------|------------------------------------|-------|
| ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1        | .200/10    | Рассольник Ленинградский со сметан | 17-68 |
| ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30                 | .060       | Морковь отварная с маслом раст.    | 9-48  |
| ЭЦ-366, Б-15, Ж-19, У-33, Вит.А-4, Вит.С-3, Вит.РР-4, Na-63, К-353, Са-33, Mg-54, P-197, Fe-2       | .040/150   | Плов по - узбекски                 | 66-22 |
| ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4  | .200       | Напиток Витошка                    | 10-24 |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24  | .1к/31,25г | Хлеб витаминный                    | 2-38  |
| ЭЦ-681, Б-21, Ж-31, У-78, Вит.А-10, Вит.С-47, Вит.РР-10, Na-1296, К-886, Са-97, Mg-102, P-306, Fe-3 |            |                                    | 195   |

**родительская плата**

|   |            |                            |       |
|---|------------|----------------------------|-------|
| ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2  | .200/5     | Каша геркулесовая с маслом | 19-12 |
| ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90                               | .031,25/20 | Бутерброд с сыром          | 19-96 |
| ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90                      | .200       | Кофейный напиток с молоком | 10-92 |
| ЭЦ-537, Б-16, Ж-22, У-70, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-1902, К-472, Са-400, Mg-92, P-404, Fe-2 |            |                            | 50    |

**ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)**

|   |            |                             |       |
|---|------------|-----------------------------|-------|
| ЭЦ-232, Б-13, Ж-16, У-9, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-176, К-77, Са-14, Mg-13, P-46, Fe-1              | .056/50    | Котлета Школьная с соусом   | 55-27 |
| ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1                       | .150       | Макаронные изделия отварные | 14-84 |
| ЭЦ-102, У-26, Вит.А-2, Вит.С-4, К-1, Са-3, Mg-2   | .200       | Напиток клюквенный          | 16-51 |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24  | .1к/31,25г | Хлеб витаминный             | 2-38  |
| ЭЦ-636, Б-21, Ж-21, У-90, Вит.А-2, Вит.С-6, Вит.РР-3, Na-2391, К-178, Са-54, Mg-30, P-121, Fe-2 |            |                             |       |

**ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)**

|  |            |                                 |       |
|--|------------|---------------------------------|-------|
| ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1         | .200/6     | Рассольник Ленинг. с тушенкой   | 17-68 |
| ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30                  | .060       | Морковь отварная с маслом раст. | 9-48  |
| ЭЦ-366, Б-15, Ж-19, У-33, Вит.А-4, Вит.С-3, Вит.РР-4, Na-63, К-353, Са-33, Mg-54, P-197, Fe-2        | .040/150   | Плов по - узбекски              | 66-22 |
| ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4   | .200       | Напиток Витошка                 | 10-24 |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24   | .1к/31,25г | Хлеб витаминный                 | 2-38  |
| ЭЦ-680, Б-21, Ж-31, У-78, Вит.А-10, Вит.С-48, Вит.РР-10, Na-1307, К-906, Са-103, Mg-103, P-318, Fe-3 |            |                                 | 195   |

Руководитель

Зав.производством

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|-------|--------------------|-------------------|
|--|-------|--------------------|-------------------|

**5-11 класс**

|   |            |                                  |              |
|---|------------|----------------------------------|--------------|
| ЭЦ-331, Б-19, Ж-22, У-13, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-3, Na-251, К-110, Са-20, Mg-18, P-65, Fe-1     | .080/50    | <b>Котлета Школьная с соусом</b> | <b>79-46</b> |
| ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2             | .180       | <b>Картофельное пюре</b>         | <b>23-65</b> |
| ЭЦ-102, У-26, Вит.А-2, Вит.С-4, К-1, Са-3, Mg-2   | .200       | <b>Напиток клюквенный</b>        | <b>16-51</b> |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24  | .1к/31,25г | <b>Хлеб витаминный</b>           | <b>2-38</b>  |
| ЭЦ-706, Б-26, Ж-29, У-83, Вит.А-3, Вит.С-38, Вит.РР-5, Na-1883, К-1062, Са-94, Mg-65, P-208, Fe-3 |            |                                  | <b>122</b>   |

**ОВЗ завтрак 5-11 класс**

|  |            |                                   |              |
|--|------------|-----------------------------------|--------------|
| ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2 | .200/6     | <b>Каша геркулесовая с маслом</b> | <b>20-12</b> |
| ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90                              | .031,25/25 | <b>Бутерброд с сыром</b>          | <b>24</b>    |
| ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90                     | .200       | <b>Кофейный напиток с молоком</b> | <b>10-92</b> |
| ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1                                  | .1шт       | <b>Яйцо отварное</b>              | <b>12-80</b> |

**ОВЗ обед 5-11 класс**

|   |            |   |              |
|---|------------|---|--------------|
| ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1       | .250/10/10 | <b>Рассольник Ленин. мясом, сметан.</b> | <b>34-16</b> |
| ЭЦ-331, Б-19, Ж-22, У-13, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-3, Na-251, К-110, Са-20, Mg-18, P-65, Fe-1       | .080/50    | <b>Котлета Школьная с соусом</b>        | <b>79-46</b> |
| ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2               | .180       | <b>Картофельное пюре</b>                | <b>23-65</b> |
| ЭЦ-102, У-26, Вит.А-2, Вит.С-4, К-1, Са-3, Mg-2   | .200       | <b>Напиток клюквенный</b>               | <b>16-51</b> |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24  | .1к/31,25г | <b>Хлеб витаминный</b>                  | <b>2-38</b>  |
| ЭЦ-857, Б-29, Ж-37, У-101, Вит.А-4, Вит.С-55, Вит.РР-6, Na-2907, К-1575, Са-135, Mg-94, P-291, Fe-4 |            |   | <b>224</b>   |

Руководитель

Зав. производством

