

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-178, Б-8, Ж-10, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	Суп рыбный с картоф. и крупой	15-39
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	6-93
ЭЦ-461, Б-10, Ж-28, У-20, Вит.А-1, Вит.С-4, Na-2978, К-96, Са-40, Mg-11, P-33, Fe-1	.083/50	Котлета мясная с соусом	59-07
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	14-84
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-39
ЭЦ-1147, Б-28, Ж-49, У-127, Вит.А-3, Вит.С-32, Вит.РР-3, Na-6116, К-729, Са-152, Mg-77, P-208, Fe-5			106
<u>ОВЗ завтрак 1-4 класс</u>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/12	Каша рисовая с маслом сливочным	30-35
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	16-27
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	40
ЭЦ-540, Б-12, Ж-17, У-86, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-676, К-386, Са-258, Mg-56, P-274, Fe-1			
<u>ОВЗ обед 1-4 класс</u>			
ЭЦ-178, Б-8, Ж-10, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	Суп рыбный с картоф. и крупой	15-39
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	6-93
ЭЦ-461, Б-10, Ж-28, У-20, Вит.А-1, Вит.С-4, Na-2978, К-96, Са-40, Mg-11, P-33, Fe-1	.083/50	Котлета мясная с соусом	59-07
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	14-84
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-39
ЭЦ-1147, Б-28, Ж-49, У-127, Вит.А-3, Вит.С-32, Вит.РР-3, Na-6116, К-729, Са-152, Mg-77, P-208, Fe-5			195
<u>родительская плата</u>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/13	Каша рисовая с маслом сливочным	31-35
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	16-27
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-538, Б-12, Ж-17, У-86, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-675, К-374, Са-257, Mg-56, P-274, Fe-1			50
<u>ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)</u>			
ЭЦ-411, Б-21, Ж-20, У-35, Вит.С-46, Вит.РР-5, Na-57, К-1206, Са-29, Mg-53, P-130, Fe-2	.055/150	Жаркое по-домашнему	82-58
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-554, Б-24, Ж-20, У-68, Вит.С-46, Вит.РР-5, Na-239, К-1265, Са-41, Mg-62, P-162, Fe-3			
<u>ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)</u>			
ЭЦ-178, Б-8, Ж-10, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	Суп рыбный с картоф. и крупой	15-39
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	6-93
ЭЦ-461, Б-10, Ж-28, У-20, Вит.А-1, Вит.С-4, Na-2978, К-96, Са-40, Mg-11, P-33, Fe-1	.083/50	Котлета мясная с соусом	59-07
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	14-84
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-39
ЭЦ-1147, Б-28, Ж-49, У-127, Вит.А-3, Вит.С-32, Вит.РР-3, Na-6116, К-729, Са-152, Mg-77, P-208, Fe-5			195

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-2556, Б-147, Ж-131, У-188, Вит.А-2, Вит.В1-2, Вит.В2-2, Вит.С-251, Вит.РР-33, Na-310, К-6576, Са-161, Mg-291, P-708, Fe-12	.300	<i>Жаркое по-домашнему</i>	93-43
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/15	<i>Бутерброд с сыром</i>	15-95
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-2812, Б-155, Ж-135, У-233, Вит.А-2, Вит.В1-2, Вит.В2-2, Вит.С-279, Вит.РР-37, Na-739, К-6658, Са-298, Mg-306, P-822, Fe-12			122

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/12	<i>Каша рисовая с маслом сливочным</i>	34-74
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-451, Б-7, Ж-16, У-70, Вит.РР-1, Na-44, К-86, Са-18, Mg-11, P-67, Fe-1	.100	<i>Крендель в сахаре</i>	18-30
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	16-27
ЭЦ-1065, Б-20, Ж-36, У-166, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-829, К-509, Са-307, Mg-76, P-381, Fe-2			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-223, Б-10, Ж-12, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/28	<i>Суп рыбный с картоф. и крупой</i>	30-31
ЭЦ-2556, Б-147, Ж-131, У-188, Вит.А-2, Вит.В1-2, Вит.В2-2, Вит.С-251, Вит.РР-33, Na-310, К-6576, Са-161, Mg-291, P-708, Fe-12	.300	<i>Жаркое по-домашнему</i>	93-43
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/15	<i>Бутерброд с сыром</i>	15-95
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-3035, Б-165, Ж-147, У-250, Вит.А-3, Вит.В1-2, Вит.В2-2, Вит.С-296, Вит.РР-38, Na-1732, К-7127, Са-323, Mg-332, P-886, Fe-13			224

Руководитель _____
 Зав. производством _____