

**Меню Школа № 9**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	5-32
ЭЦ-101, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/6	Борщ из св. капусты со сметаной	12-19
ЭЦ-230, Б-15, Ж-18, У-3, Вит.РР-6, Na-70, К-177, Са-39, Mg-16, P-150, Fe-1	.075/50	Кнели из филе птицы с соусом	73-84
ЭЦ-199, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-1167, К-87, Са-31, Mg-21, P-165, Fe-1	.150	Каша перловая рассыпчатая	8-23
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-705, Б-26, Ж-31, У-83, Вит.А-1, Вит.С-26, Вит.РР-8, Na-2680, К-668, Са-145, Mg-72, P-405, Fe-4			<b>106</b>

**ОВЗ завтрак 1-4 класс**

ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	17-87
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	8-80
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./19	Бутерброд с маслом шоколадным	24-05
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	Печенье "Полезный завтрак"	12
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	26-28
ЭЦ-458, Б-12, Ж-8, У-88, Вит.А-13000, Вит.С-43, Вит.РР-2, Na-496, К-1046, Са-423, Mg-132, P-364, Fe-3			

**ОВЗ обед 1-4 класс**

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	5-32
ЭЦ-101, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/6	Борщ из св. капусты со сметаной	12-19
ЭЦ-230, Б-15, Ж-18, У-3, Вит.РР-6, Na-70, К-177, Са-39, Mg-16, P-150, Fe-1	.075/50	Кнели из филе птицы с соусом	73-84
ЭЦ-199, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-1167, К-87, Са-31, Mg-21, P-165, Fe-1	.150	Каша перловая рассыпчатая	8-23
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-705, Б-26, Ж-31, У-83, Вит.А-1, Вит.С-26, Вит.РР-8, Na-2680, К-668, Са-145, Mg-72, P-405, Fe-4			<b>106</b>

**родительская плата**

ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	17-87
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	8-80
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./18	Бутерброд с маслом шоколадным	23-33
ЭЦ-276, Б-9, Ж-8, У-45, Вит.С-3, Na-476, К-306, Са-223, Mg-32, P-184, Fe-1			<b>50</b>

**ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-556, Б-15, Ж-33, У-20, Вит.С-112, Вит.РР-2, Na-35, К-511, Са-123, Mg-44, P-88, Fe-2	.170/50	Капуста тушеная с мясом	83-81
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/7	Чай с сахаром	2-81
ЭЦ-699, Б-18, Ж-33, У-53, Вит.С-112, Вит.РР-2, Na-217, К-570, Са-135, Mg-53, P-120, Fe-3			

**ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	5-32
ЭЦ-101, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200	Борщ из св. капусты	10-09
ЭЦ-236, Б-15, Ж-18, У-3, Вит.РР-6, Na-72, К-182, Са-40, Mg-17, P-154, Fe-1	.077/50	Кнели из филе птицы с соусом	75-94
ЭЦ-199, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-1167, К-87, Са-31, Mg-21, P-165, Fe-1	.150	Каша перловая рассыпчатая	8-23
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-711, Б-26, Ж-31, У-83, Вит.А-1, Вит.С-26, Вит.РР-8, Na-2682, К-673, Са-146, Mg-73, P-409, Fe-4			<b>195</b>

Руководитель

Зав. производством

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-655, Б-17, Ж-39, У-23, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-2, Na-41, К-601, Са-145, Mg-52, P-103, Fe-2	.200/50	<i>Капуста тушеная с мясом</i>	84-83
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	19-98
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	<i>Компот из сливы</i>	14-81
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
			<hr/>
ЭЦ-1042, Б-28, Ж-45, У-94, Вит.А-1, Вит.С-139, Вит.РР-2, Na-598, К-822, Са-368, Mg-77, P-266, Fe-4			122

**ОВЗ завтрак 5-11 класс**

ЭЦ-196, Б-7, Ж-7, У-26, Вит.С-2, Na-540, К-249, Са-189, Mg-25, P-157, Fe-1	.300	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	21-44
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./20	<i>Бутерброд с маслом шоколадным</i>	25-46
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком</i>	8-80
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	<i>Печенье "Полезный завтрак"</i>	12

**ОВЗ обед 5-11 класс**

ЭЦ-170, Б-8, Ж-8, У-12, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-799, К-396, Са-63, Mg-33, P-99, Fe-2	.250/25/10	<i>Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной</i>	34-30
ЭЦ-655, Б-17, Ж-39, У-23, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-2, Na-41, К-601, Са-145, Mg-52, P-103, Fe-2	.200/50	<i>Капуста тушеная с мясом</i>	84-83
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	19-98
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	<i>Компот из сливы</i>	14-81
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
			<hr/>
ЭЦ-1212, Б-36, Ж-53, У-106, Вит.А-2, Вит.С-148, Вит.РР-3, Na-1397, К-1218, Са-431, Mg-110, P-365, Fe-6			224

Руководитель

Зав. производством