

Меню Школа № 9 1- 4 класс

эн. пен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	6-63
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, На-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	16-24
ЭЦ-430, Б-12, Ж-34, У-8, Вит.С-2, На-772, К-54, Са-33, Mg-5, P-27	.090/50	Котлета Дружба с соусом	47-68
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	19-71
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	11-20
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-16
ЭЦ-1037, Б-26, Ж-51, У-106, Вит.А-6, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-106, Вит.РР-14, На-3080, К-1398, Са-150, Mg-91, P-276, Fe-2			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, На-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/6	Омлет натуральный	39-86
ЭЦ-107, Б-1, У-26, Вит.РР-1, К-46, Са-4, Mg-3, P-5	.31,25 /50	Бутерброд с повидлом	14-10
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	8-59
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	24-07
ЭЦ-534, Б-19, Ж-17, У-80, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-517, К-352, Са-162, Mg-33, P-272, Fe-3			

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	6-63
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, На-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	16-24
ЭЦ-430, Б-12, Ж-34, У-8, Вит.С-2, На-772, К-54, Са-33, Mg-5, P-27	.090/50	Котлета Дружба с соусом	47-68
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	19-71
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	11-20
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-16
ЭЦ-1037, Б-26, Ж-51, У-106, Вит.А-6, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-106, Вит.РР-14, На-3080, К-1398, Са-150, Mg-91, P-276, Fe-2			195

родительская плата

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, На-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/5	Омлет натуральный с маслом сливочным	39-03
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	8-59
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-358, Б-17, Ж-17, У-37, Вит.С-1, На-516, К-294, Са-157, Mg-30, P-267, Fe-3			50

ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	82-58
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-600, Б-22, Ж-24, У-74, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-260, К-501, Са-54, Mg-77, P-278, Fe-3			

ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	6-63
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, На-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	16-24
ЭЦ-430, Б-12, Ж-34, У-8, Вит.С-2, На-772, К-54, Са-33, Mg-5, P-27	.090/50	Котлета Дружба с соусом	47-68
ЭЦ-223, Б-4, Ж-8, У-33, Вит.С-40, Вит.РР-3, На-56, К-1136, Са-20, Mg-46, P-116, Fe-2	.200	Картофель отварной с маслом раст.	19-71
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	11-20
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-16
ЭЦ-1104, Б-27, Ж-53, У-117, Вит.А-6, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-120, Вит.РР-15, На-1927, К-1770, Са-117, Mg-104, P-293, Fe-3			195

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-112, Б-1, Ж-11, У-3, Вит.С-11, Na-85, К-151, Са-18, Mg-13, P-32, Fe-1	.078	<i>Салат из св. помидоров, огурцов</i>	22-94
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	<i>Плов по - узбекски</i>	85-76
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-92
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-1113, Б-22, Ж-60, У-95, Вит.А-6, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-342, К-566, Са-191, Mg-93, P-294, Fe-2			122

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/3	<i>Омлет натуральный</i>	36-89
ЭЦ-107, Б-1, У-26, Вит.РР-1, К-46, Са-4, Mg-3, P-5	.31,25 /30	<i>Бутерброд с повидлом</i>	9-40
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком</i>	8-59
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	26-28
ЭЦ-557, Б-18, Ж-17, У-86, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-536, К-1080, Са-361, Mg-133, P-452, Fe-5			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/10	<i>Суп картоф. с мак. изд., цыпленком</i>	18-46
ЭЦ-112, Б-1, Ж-11, У-3, Вит.С-11, Na-85, К-151, Са-18, Mg-13, P-32, Fe-1	.078	<i>Салат из св. помидоров, огурцов</i>	22-94
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	<i>Плов по - узбекски</i>	85-76
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-92
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-1277, Б-28, Ж-66, У-116, Вит.А-7, Вит.С-34, Вит.РР-4, Na-958, К-1071, Са-217, Mg-120, P-383, Fe-3			224

Руководитель 

Зав. производством 