

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость в питании
--	-------	--------------------	---------------------

1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, На-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	7-13
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/7	Рассольник Ленинградский со сметаной	16-11
ЭЦ-283, Б-19, Ж-17, У-9, Вит.С-1, На-2111, К-54, Са-41, Mg-10, P-52, Fe-1	.090/50	Суфле Рыбка с соусом	47-43
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	20-55
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-16
ЭЦ-824, Б-31, Ж-35, У-95, Вит.А-1, Вит.С-73, Вит.РР-7, На-4731, К-1433, Са-157, Mg-87, P-278, Fe-4			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	23-53
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, На-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/20	Бутерброд с маслом шоколадным	22-43
ЭЦ-182, Б-5, Ж-5, У-30, Вит.РР-1, На-190, К-63, Са-12, Mg-8, P-48, Fe-1	0.075	Булочка Сладена	15-11
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	Йогурт фруктовый	23-89

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, На-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	7-13
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/7	Рассольник Ленинградский со сметаной	16-11
ЭЦ-263, Б-19, Ж-17, У-9, Вит.С-1, На-2111, К-54, Са-41, Mg-10, P-52, Fe-1	.090/50	Суфле Рыбка с соусом	47-43
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	20-55
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-16
ЭЦ-824, Б-31, Ж-35, У-95, Вит.А-1, Вит.С-73, Вит.РР-7, На-4731, К-1433, Са-157, Mg-87, P-278, Fe-4			195

родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	23-53
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, На-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/20	Бутерброд с маслом шоколадным	22-43
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-478, Б-12, Ж-14, У-77, Вит.С-1, На-584, К-204, Са-134, Mg-22, P-122, Fe-1			50

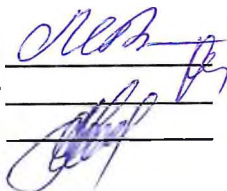
ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-411, Б-17, Ж-21, У-37, Вит.А-4, Вит.С-4, Вит.РР-4, На-70, К-398, Са-37, Mg-61, P-222, Fe-2	.045/150	Плов по - узбекски	82-58
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-554, Б-20, Ж-21, У-70, Вит.А-4, Вит.С-4, Вит.РР-4, На-252, К-457, Са-49, Mg-70, P-254, Fe-3			

ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, На-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	7-13
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.235	Рассольник Ленинградский	16-11
ЭЦ-263, Б-19, Ж-17, У-9, Вит.С-1, На-2111, К-54, Са-41, Mg-10, P-52, Fe-1	.090/50	Суфле Рыбка с соусом	47-43
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	20-55
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-16
ЭЦ-824, Б-31, Ж-35, У-95, Вит.А-1, Вит.С-73, Вит.РР-7, На-4731, К-1433, Са-157, Mg-87, P-278, Fe-4			195

Руководитель  
Зав.производством



10 Ноября 2023 г.

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. пен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-77, Ж-8, У-1, Вит.С-3, Na-157, К-46, Са-9, Mg-5, P-14	.040	Салат из свежих огурцов	11-11
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	93-30
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из сливы	12-83
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	4-76
ЭЦ-1177, Б-20, Ж-54, У-124, Вит.А-6, Вит.С-15, Вит.РР-3, Na-557, К-475, Са-78, Mg-80, P-214, Fe-3			<b>122</b>

**ОВЗ завтрак 5-11 класс**

ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	26-74
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/20	Бутерброд с маслом шоколадным	22-43
ЭЦ-182, Б-5, Ж-5, У-30, Вит.РР-1, Na-190, К-63, Са-12, Mg-8, P-48, Fe-1	0.075	Булочка Сладена	15-11
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-742, Б-19, Ж-22, У-118, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-883, К-303, Са-177, Mg-34, P-193, Fe-2			

**ОВЗ обед 5-11 класс**

ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10/10	Рассольник Ленин. мясом, сметаной	33-68
ЭЦ-77, Ж-8, У-1, Вит.С-3, Na-157, К-46, Са-9, Mg-5, P-14	.040	Салат из свежих огурцов	11-11
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	93-30
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из сливы	12-83
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	4-76
ЭЦ-1328, Б-23, Ж-62, У-142, Вит.А-7, Вит.С-32, Вит.РР-4, Na-1581, К-988, Са-119, Mg-109, P-297, Fe-4			<b>224</b>

Руководитель

Зав. производством