Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеволы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюла	Стоимост ь питания
	1-4	<u>класс</u>	
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na·241, K-156, Ca·22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	7-13
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-808, К-391, Са-27, Mg-22, Р-55, Fe-1	.200/7	Рассольник Ленинградский со сметаной	16-11
9Ц-263, Б-19, Ж-17, У-9, Вит.С-1, Na-2111, K-54, Ca-41, Mg-10, P-52, Fe-1	.090/50	Суфле Рыбка с соусом	47-43
3Ц-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, Р-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	20-55
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24 ЭЦ-824, Б-31, Ж-35, У-95, Вит.А-1, Вит.С-73, Вит.РР-7, Na-4731, K-1433, Ca-157, Mg-87, Р-278, Fe-4	.1k/31,25z	Хлеб народный	106
-276,16-4	ОВЗ завтр	рак 1-4 класс	
9Ц-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na 437, K-146,	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	23-53
Ca-123, Mg-14, P-91 9U-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, K-33, Ca-6, Mg-4, P-23	.031,25/20	Бутерброд с маслом шоколадным	22-43
ЭЦ-182, Б-5, Ж-5, У-30, Вит.PP-1, Na-190, K-63, Ca-12,	0.075	Булочка Сластена	15-11
Иg-8, Р-48, Fe-1 ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	,125/1um	Йогурт фруктовый	23-89
ЭЦ-760, Б-21, Ж-23, У-121, Вит.С-1, Вит.PP-1, Na-774, K-267, Ca-146, Mg-30, P-170, Fe-2			
	<u>ОВЗ обе</u>	<u>д 1-4 класс</u>	
ЭЦ-77, Б-1, Ж 6, У-5, Вит.С-5, Na-241, K-156, Ca-22, //g-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	7-13
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na 808, K-391, Ca-27, Mg-22, Р-55, Fe-1	.200/7	Рассольник Ленинградский со сметаной	16-11
9Ц-263, Б-19, Ж-17, У-9, Вит.С-1, Na-2111, К-54, Са-41, Mg-10, Р-52, Fe-1	.090/50	Суфле Рыбка с соусом	47-43
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, С-764, Са-53, Mg-33, Р-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	20-55
-754, Са-33, Му-33, Р-99, Ре-1 ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1ĸ/31,25z	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, Р-24 ЭЦ-824, Б-31, Ж-35, У-95, Вит.А-1, Вит.С-73,	.1ĸ/31,25z	Хлеб народный	<u>2-16</u> 195
эц-э24, Б-31, Ж-33, У-93, Вит.А-т, Бит.О-73, Вит.РР-7, Na-4731, K-1433, Ca-157, Mg-87, Р-278, Fe-4			133
	родител	ьская плата	
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Ca-123, Mg-14, Р-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	23-53
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, K-33, Ca-6, Mg-4, P-23	.031,25/20	Бутерброд с маслом шоколадным	22-43
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-478, Б-12, Ж-14, У-77, Вит.С-1, Na-584, K-204, Ca-134, Mg-22, P-122, Fe-1			50
<u>ОВЗ 1-4 класс за</u>	втрак (без	в содержания коровьего белка)	
ЭЦ-411, Б-17, Ж-21, У-37, Вит.А-4, Вит.С-4, Вит.РР-4, Na-70, К-398, Ca-37, Mg-61, Р-222, Fe-2	.045/150	Плов по - узбекски	82-58
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	. 1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-554, Б-20, Ж-21, У-70, Вит.А-4, Вит.С-4, Вит.РР-4, Na-252, K-457, Ca-49, Mg-70, Р-254, Fe-3			
<u> ОВЗ 1-4 класс</u>	обед (без с	одержания коровьего белка)	
ЭЦ-77, Б-1, Ж 6, У-5, Вит.С-5, Na 241, K-156, Ca-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	7-13
9Ц-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-808, K-391, Ca-27, Mg-22, Р-55, Fe-1	.235	Рассольник Ленинградский	16-11
ЭЦ-263, Б-19, Ж-17, У-9, Вит.С-1, Na-2111, K-54, Ca-41, Mg-10, P-52, Fe-1	.090/50	Суфле Рыбка с соусом	47-43
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, K-764, Ca-53, Mg-33, Р-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	20-55
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	. <i>200</i>	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1k/31,25z	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24 ЭЦ-824, Б-31, Ж-35, У-95, Вит.А-1, Вит.С-73,	.1k/31,25z	Хлеб народный	<u>2-16</u> 195
9ц-624, 6-31, Ж-33, У-93, Бит.Х-1, Бит.О-73, Вит.РР-7, Na-4731, К-1433, Са-157, Mg-87, Р-278, Fe-4		MeB_n	

Руководитель

Зав,производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимост ь питания
	<u>5-11</u>	класс	
ЭЦ-77, Ж-8, У-1, Вит.С-3, Na-157, K-46, Ca-9, Mg-5, Р-14	.040	Салат из свежих огурцов	11-11
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, K-235, Ca-46, Mg-61, Р-148, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	93-30
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, Р-5, Fe-1	0.200	Компот из сливы	12-83
9Ц-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, K-67, Ca-15, Mg-10, Р-47, Fe-1	.2ĸ/62,5z	Хлеб витаминный	4-76
ЭЦ-1177, Б-20, Ж-54, У-124, Вит.А-6, Вит.С-15, Вит.РР-3, Na-557, К-475, Са-78, Mg-80, Р-214, Fe-3			122
	<u>ОВЗ завтр</u>	<u>ак 5-11 класс</u>	
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Ca-154, Mg-18, Р-114	.250/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	26-74
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, K-33, Ca-6, Mg-4, Р-23	.031,25/20	Бутерброд с маслом шоколадным	22-43
ЭЦ-182, Б-5, Ж-5, У-30, Вит.РР-1, Na-190, K-63, Ca-12, Mg-8, Р-48, Fe-1	0.075	Булочка Сластена	15-11
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-742, Б-19, Ж-22, У-118, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-883, K-303, Ca-177, Mg-34, Р-193, Fe-2			
	ОВЗ обед) <u>5-11 класс</u>	
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Ca-41, Mg-29, Р-83, Fe-1	.250/10/10	Рассольник Ленин. мясом, сметаной	33-68
ЭЦ-77, Ж-8, У-1, Вит.С-3, Na-157, K-46, Ca-9, Mg-5, P-14	.040	Салат из свежих огурцов	11-11
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, K-235, Ca-46, Mg-61, Р-148, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	93-30
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из сливы	12-83
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, K-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2ĸ/62,5г	Хлеб витаминный	4-76
ЭЦ-1328, Б-23, Ж-62, У-142, Вит.А-7, Вит.С-32, Вит.РР-4, Na-1581, K-988, Ca-119, Mg-109, P-297, Fe-4		1012	224