Меню Школа № 9

<i></i>	еню ш	кола № 9	
эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимост ь питания
	<u>1-4</u>	класс	
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, K-88, Ca-25,	.060	Салат "Здоровье"	7-97
Ag-8, P-19 JL-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1,	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	15-08
la 481, K-265, Ca-22, Mg-14, P-38, Fe-1 JL-287, Б-14, Ж-18, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-2,	.090/50	Тефтели с соусом	59-37
la-2689, K-143, Ca-46, Mg-15, P-51, Fe-1 lЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, K-66,	.150	Макаронные изделия отварные	15
.a-30, Mg-10, P-51, Fe-1 .⊔-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1k/31,25z	Хлеб витаминный	2-38
IЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, Р-24	.1ĸ/31,25z	Хлеб народный	2-16
Ц-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
) Ц-998, Б-34, Ж-39, У-130, Вит.А-2, Вит.С-32, вит.РР-4, Na-6037, K-655, Ca-142, Mg-61, Р-215, е-4			106
	<u>ОВЗ завт</u>	<u>рак 1-4 класс</u>	
IЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, (a-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшенная с маслом сливочным	24-91
іЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Ca-120, lg-14, Р-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-80
)Ц-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, K-34, Ca-7, Mg-4, P-24	.031,25/14	Бутерброд с маслом сливочным	16-61
9Ц-100, Б-3, У-20	1 um	Печенье "Полезный завтрак"	12 24-68
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1 ЭЦ-690, Б-19, Ж-23, У-102, Вит.С-3, Na-634, (-338, Ca-251, Mg-32, P-205	1 шт.	Мандарин	24-00
330, Ca-231, Mg-32, F-203	ОВЗ обе	<u>д 1-4 класс</u>	
іЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Ca-25, Ig-8, Р-19	.060	Салат "Здоровье"	7-97
уЦ-189, Б. 8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, la 481, K-265, Ca-22, Mg-14, Р-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	15-08
Ц-287, Б-14, Ж-18, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-2,	.090/50	Тефтели с соусом	59-37
a-2689, K-143, Ca-46, Mg-15, P-51, Fe-1 Ц-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.PP-1, Na-2034, K-66.	.150	Макаронные изделия отварные	15
а-30, Mg-10, P-51, Fe-1 Ц-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1ĸ/31,25z	Хлеб витаминный	2-38
Ц-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, Р-24	.1ĸ/31,25z	Хлеб народный	2-16
0L-57, Y-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	<u>4-04</u> 195
ЭЦ-998, Б-34, Ж-39, У-130, Вит.А-2, Вит.С-32, Вит.РР-4, Na-6037, K-655, Ca-142, Mg-61, Р-215, Fe-4			195
	родитель	ьская плата	
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146,	.200/10	Каша пшенная с маслом сливочным	24-91
Ca-123, Mg-14, P-91 ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120,	.200	Кофейный напиток с молоком	10-80
//g-14, Р-90 ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, Р-24	.031,25/12	*	14-29
ЭЦ-588, Б-16, Ж-23, У-82, Вит.С-2, Na-633, K-326, Ca-250, Mg-32, P-205			50
OB3 1-4 класс за	втрак (без	содержания коровьего белка)	
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-62, Са-5,	.049/49	Гуляш	64-99
/lg-4, P-11 ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.PP-1, Na-583, K-272,	.150	Каша гречневая рассыпчатая	19-35
Ca-20, Mg-143, P-215, Fe-5 ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	•	2-38
ЭЦ-831, Б-21, Ж-35, У-81, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-768, K-393, Ca-37, Mg-156, P-258, Fe-6			
	обе <u>д (без с</u>	<u>одержания коровьего белка)</u>	
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, K-88, Ca-25, //g-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	7-97
ЭЦ-144, Б-5, Ж-5, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-599, K-322, Ca-19, Mg-17, P-42, Fe-1	.250	Суп карт, с горохом	13-32
ЭЦ-287, Б-14, Ж-18, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-2689, K-143, Ca-46, Mg-15, Р-51, Fe-1	.090/50	Тефтели с соусом	<i>59-37</i>
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.PP-1, Na 2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	15
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к∕31,25г	Хлеб витаминный	2-38
	.1k/31,25z	•	2-16
	200/15	Чай с сахаром	<u>4-04</u> 195
Вит.PP-4, Na-6155, K-712, Ca-139, Mg-64, P-219,		n 0	133
	Руконодител	6_ Alles	
Зав.п	роизнодство	4 12 11	
		Mil	
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24 ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1 ЭЦ-953, Б-31, Ж-34, У-135, Вит.А-2, Вит.С-35, Вит.РР-4, Na-6155, K-712, Ca-139, Mg-64, P-219, Fe-4	.1к/31,25г .200/15 Руководител	Хлеб народный Чай с сахаром	

Меню Школа № 9 5-11 класс

NIEHO L	<u>цколи</u>	Nº 9 J-11 KAUCC			
эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимост ь питания		
<u>5-11 класс</u>					
ЭЦ-124, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-11, Na-6, K-134, Ca-10, Mg-9, P-18	.061	Салат из свежих помидоров	19-13		
Му-4, F-16 ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, Na-3, K-63, Ca-5, Mg-4, P-12	.050/50	Гуляш	66-07		
SQL-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, K-327, Ca-25, Mg-172, Р-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	23-22		
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	11-20		
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, Р-24	.1κ/31, 25 ε	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38		
ЭЦ-1037, Б-24, Ж-49, У-97, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-76, Вит.РР-11, Na-890, K-558, Ca-47, Mg-190, P-312, Fe-6			122		
<u>ОВЗ завтрак 5-11 класс</u>					
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Мg-14, Р-91	.200/10	Каша пшенная с маслом сливочным	24-91		
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, Р-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-80		
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1um	Печенье "Полезный завтрак"	12		
ЭЦ-136, Б-6, Ж-5, У-18, Na-250, K-48, Ca-138, Mg-11, Р-94	.030/20/20	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	31-97		
ЭЦ-686, Б-22, Ж-22, У-102, Вит.С-2, Na-737, K-340, Ca-381, Mg-39, P-275	-				
<u>ОВЗ обед 5-11_класс</u>					
ЭЦ-201, Б-6, Ж-10, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-609, K-485, Ca-32, Mg-25, P-71, Fe-1	.250/15	Суп картоф.с мак. изд. тушенкой	22-32		
ЭЦ-124, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-11, Na-6, К-134, Ca-10, Mg-9, P-18	.061	Салат из свежих помидоров	19-13		
ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, Na-3, K-63, Ca-5, Mg-4, P-12	.050/50	Гуляш	66-07		
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.PP-2, Na-700, K-327, Ca-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	23-22		
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	11-20		
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1ĸ/31,25г	Хлеб витаминный	2-38		
ЭЦ-1238, Б-30, Ж-59, У-118, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-93, Вит.РР-12, Na-1499, K-1043, Ca-79, Mg-215, P-383, Fe-7			224		
	Руководителя	on one			
Зав. п	производством	1 fles			
		d///			
		188			
		0/			