

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-469, К-60, Са-20, Мг-6, Р-11	.060	<i>Салат из свежей капусты</i>	5-32
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-808, К-391, Са-27, Мг-22, Р-55, Fe-1	.200/6	<i>Рассольник Ленинградский со сметан.</i>	15-91
ЭЦ-263, Б-19, Ж-17, У-9, Вит.С-1, На-2111, К-54, Са-41, Мг-10, Р-52, Fe-1	.090/50	<i>Суфле Рыбка с соусом</i>	49-44
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-764, Са-53, Мг-33, Р-99, Fe-1	.150	<i>Картофельное пюре</i>	20-55
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Мг-5, Р-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Мг-5, Р-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб народный</i>	2-16
ЭЦ-779, Б-31, Ж-31, У-93, Вит.А-1, Вит.С-77, Вит.РР-7, На-4959, К-1337, Са-155, Мг-81, Р-265, Fe-3			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Мг-14, Р-91	.200/9	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	21-94
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Мг-4, Р-24	.031,25/10/30	<i>Бутерброд с маслом сливочн., джемом</i>	36-97
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	шт	<i>Яблоко</i>	26-05

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-469, К-60, Са-20, Мг-6, Р-11	.060	<i>Салат из свежей капусты</i>	5-32
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-808, К-391, Са-27, Мг-22, Р-55, Fe-1	.200/6	<i>Рассольник Ленинградский со сметан.</i>	15-91
ЭЦ-263, Б-19, Ж-17, У-9, Вит.С-1, На-2111, К-54, Са-41, Мг-10, Р-52, Fe-1	.090/50	<i>Суфле Рыбка с соусом</i>	49-44
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-764, Са-53, Мг-33, Р-99, Fe-1	.150	<i>Картофельное пюре</i>	20-55
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Мг-5, Р-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Мг-5, Р-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб народный</i>	2-16
ЭЦ-779, Б-31, Ж-31, У-93, Вит.А-1, Вит.С-77, Вит.РР-7, На-4959, К-1337, Са-155, Мг-81, Р-265, Fe-3			195

родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Мг-14, Р-91	.200/9	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	21-94
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, На-146, К-62, Са-8, Мг-6, Р-26, Fe-1	.031,25/30	<i>Бутерброд с джемом</i>	24-02
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-527, Б-12, Ж-14, У-90, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-584, К-233, Са-136, Мг-24, Р-125, Fe-2			50

ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-503, Б-21, Ж-26, У-45, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-86, К-486, Са-46, Мг-74, Р-271, Fe-2	.055/150	<i>Плов по - узбекски</i>	82-58
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Мг-5, Р-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38

ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-469, К-60, Са-20, Мг-6, Р-11	.060	<i>Салат из свежей капусты</i>	5-32
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-808, К-391, Са-27, Мг-22, Р-55, Fe-1	.200	<i>Рассольник Ленинградский со сметан.</i>	13-81
ЭЦ-292, Б-21, Ж-19, У-9, Вит.С-1, На-2345, К-60, Са-45, Мг-11, Р-58, Fe-1	.100/50	<i>Суфле Рыбка с соусом</i>	54-10
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, На-2441, К-79, Са-36, Мг-11, Р-61, Fe-1	.180	<i>Макаронные изделия отварные</i>	17-99
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Мг-5, Р-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Мг-5, Р-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб народный</i>	2-16
ЭЦ-911, Б-37, Ж-33, У-115, Вит.А-1, Вит.С-51, Вит.РР-6, На-6425, К-658, Са-142, Мг-60, Р-233, Fe-3			195

Руководитель

Зав. производством

16 Ноября 2023 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-47, Б-1, Ж-4, У-2, Вит.А-290, Вит.С-2, Na-192, К-96, Са-14, Mg-5, P-10	.030	Икра кабачковая "Веган"	11-51
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	82-62
ЭЦ-102, У-26, Вит.А-2, Вит.С-4, К-1, Са-3, Mg-2	.200	Напиток клюквенный	25-49
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-1029, Б-18, Ж-49, У-100, Вит.А-298, Вит.С-11, Вит.РР-2, Na-399, К-366, Са-70, Mg-73, P-182, Fe-1			122

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/12	Каша пшеничная с маслом сливочным	28-87
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10/30	Бутерброд с маслом сливочным, джемом	36-97
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-606, Б-14, Ж-22, У-88, Вит.С-2, Na-693, К-241, Са-166, Mg-26, P-146, Fe-1			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/16/10	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	32-12
ЭЦ-47, Б-1, Ж-4, У-2, Вит.А-290, Вит.С-2, Na-192, К-96, Са-14, Mg-5, P-10	.030	Икра кабачковая "Веган"	11-51
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	82-62
ЭЦ-102, У-26, Вит.А-2, Вит.С-4, К-1, Са-3, Mg-2	.200	Напиток клюквенный	25-49
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-1180, Б-21, Ж-57, У-118, Вит.А-299, Вит.С-28, Вит.РР-3, Na-1423, К-879, Са-111, Mg-102, P-265, Fe-2			224

Руководитель _____
 Зав. производством _____
