Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г),	Выход	1 № 9 1-4 КЛАСС Наименование блюла	Стоимост
углеводы (г), вигамины (мг),	БЫЛОД	Manufordanie Winita	ь питания
	<u>1-4</u>	класс	
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Ca 25,	.060	Салат "Здоровье"	7-97
Mg-8, Р-19 ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1,	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	15-08
Na-481, K-265, Ca-22, Mg-14, P-38, Fe-1 ЭЦ-255, Б-12, Ж-16, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2,	.080/50	Тефтели с соусом	52-21
Na-2390, K-127, Ca-41, Mg-13, P-46, Fe-1 ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.PP-1, Na-2034, K-66,		•	
Ca-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	15 11-20
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9 ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, Р-24	.200 .1к/31,25г	Кисель Валитек Хлеб витаминный	2-38
94-86, 5-3, Y-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1k/31,25z	Хлеб народный	2-16
ЭЦ-984, Б-32, Ж-37, У-131, Вит.А-2, Вит.В1-1, вит.В2-1, Вит.С-93, Вит.РР-13, Na-5737, K-614, Ca-132, Mg-55, Р-202, Fe-3		Tare imposition	106
	ОВЗ завті	рак 1-4 класс	
)Ц-66, Б-5, Ж-5, Na-56, K-59, Ca-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1um	Яйцо отварное	12-80
Ц-329, Б-9, Ж 13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146,	.200/10	Каша пшенная с маслом сливочным	24-91
:a-123, Mg-14, P-91)Ц-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, K-33, Ca-6, Mg-4, P-23	.031,25/18	Бутерброд с маслом шоколадным	23-36
ручи пред об тури	.125/1um	Йогурт фруктовый	23-89
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-644, Б-21, Ж-23, У-91, Вит.С-1, Na-640, <-263, Ca-157, Mg-27, P-203, Fe-2	_		
	<u>ОВЗ обе</u>	<u>д 1-4 класс</u>	
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, K-88, Ca-25,	.060	Салат "Здоровье"	7-97
lg-8, Р-19 IЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1,	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	15-08
la-481, K-265, Ca-22, Mg-14, P-38, Fe-1)Ц-255, Б-12, Ж-16, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2,	.080/50		52-21
la-2390, K-127, Ca-41, Mg-13, P-46, Fe-1 IЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, K-66,		Тефтели с соусом	
Ca-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	15
)Ц-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9)Ц-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, Р-24	.200 .1к⁄31,25г	Кисель Валитек Хлеб витаминный	11-20 2-38
94-86, 6-3, Y-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1k/31,25z	хлео витиминный Хлеб народный	2-16
9Ц-984, Б-32, Ж-37, У-131, Вит.А-2, Вит.В1-1, Зит.В2-1, Вит.С-93, Вит.РР-13, Na-5737, K-614, Ca-132, Mg-55, Р-202, Fe-3	-		195
	родители	оская плата	
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146,	.200/10		24-91
Ca-123, Mg-14, P-91	.031,25/16	Каша пшенная с маслом сливочным	21-05
9Ц-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, Р-23 9Ц-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	,031,23/10	Бутерброд с маслом шоколадным Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-478, Б-12, Ж-14, У-77, Вит.С-1, Na-584, K-204, Ca-134, Mg-22, P-122, Fe-1	-	That Country on	50
	автрак (без	содержания коровьего белка)	
ЭЦ-455, Б-10, Ж-31, У-4, Вит.С-3, Na-3, K-69, Ca-5,	.045/45	Гуляш из птицы	63-23
vlg-5, P-13 ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.PP-1, Na-583, K-272,	.150	Каша гречневая рассыпчатая	19-35
Ca-20, Mg-143, P-215, Fe-5 9Ц-57, Y-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, Р-24	.1k/31,25z	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-876, Б-22, Ж-38, У-81, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-768, K-400, Ca-37, Mg-157, Р-260, Fe-6	-		
	ужин (без	содержания коровьего белка)	
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, K-88, Ca-25,	.060	Салат "Здоровье"	7-97
Mg-8, Р-19 ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1,	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	15-08
Na-481, K-265, Ca-22, Mg-14, P-38, Fe-1 ЭЦ-255, Б-12, Ж-16, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2,	.080/50		52-21
Na-2390, K-127, Ca-41, Mg-13, P-46, Fe-1 ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, K-66,		Тефтели с соусом	
Ca-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	15
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9 ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, Р-24	.200 .1₺/31,25г	Кисель Валитек Хлеб витаминный	11-20 2-38
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, Р-24 ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, Р-24	.1k/31,25z	хлео виниминныи Хлеб народный	2-36 2-16
ЭЦ-984, Б-32, Ж-37, У-131, Вит.А-2, Вит.В1-1,		o mpoomm	195
Вит.В2-1, Вит.С-93, Вит.РР-13, Na-5737, K-614, Ca-132, Mg-55, P-202, Fe-3		Meh	

Руководитель

Зав производетвом

Меню Школа № 9 5-11 класс

TICITIO 1	IINONW	JE / S II TOTALL			
эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимост ь питания		
<u>5-11 класс</u>					
ЭЦ-108, Б-1, Ж-11, У-2, Вит.С-9, Na-5, K-116, Ca-8, Mg-8, P-16	.053	Салат из свежих помидоров	16-39		
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Ca-6, Mg-5, P-14	.050/50	Гуляш из птицы	69-77		
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, K-327, Ca-25, Mg-172, Р-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	23-22		
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24		
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1ĸ/31,25z	Хлеб витаминный	2-38		
ЭЦ-1064, Б-26, Ж-53, У-87, Вит.С-41, Вит.РР-6, Na-889, K-553, Ca-46, Mg-190, P-312, Fe-6			122		
<u>ОВЗ завтрак 5-11 класс</u>					
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Ca-154, Mg-18, P-114	.250/10	Каша пшенная с маслом сливочным	30-33		
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, K-33, Ca-6, Mg-4, P-23	.031,25/15	Бутерброд с маслом шоколадным	19-32		
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1 <i>um</i>	Йогурт фруктовый	23-89		
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04		
ЭЦ-660, Б-18, Ж-21, У-102, Вит.С-2, Na-693, K-240, Ca-165, Mg-26, P-145, Fe-1					
<u>ОВЗ обед 5-11 класс</u>					
ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Ca-27, Mg-18, Р-47, Fe-1	.250/20	Суп карт. с горохом, тушенкой	24-42		
ЭЦ-108, Б-1, Ж-11, У-2, Вит.С-9, Na-5, K-116, Ca-8, Mg-8, P-16	.053	Салат из свежих помидоров	16-39		
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, K-76, Ca-6, Ma-5, P-14	.050/50	Гуляш из птицы	69-77		
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, K-327, Ca-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	23-22		
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24		
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, Р-24	.1κ/31, 25 ε	Хлеб витаминный	2-38		
ЭЦ-1300, Б-36, Ж-66, У-110, Вит.А-1, Вит.С-53, Вит.РР-7, Na-1491, K-884, Ca-73, Mg-208, P-359, Fe-7	•		224		

Руководитель

Зав.производством