

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	15-17
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	10-16
ЭЦ-287, Б-14, Ж-18, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-2689, К-143, Са-46, Mg-15, P-51, Fe-1	.090/50	Тефтели с соусом	57-09
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	15
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-16
ЭЦ-927, Б-31, Ж-39, У-115, Вит.А-2, Вит.С-32, Вит.РР-4, Na-5831, К-616, Са-134, Mg-55, P-187, Fe-4			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	24-88
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/12	Бутерброд с маслом сливочным	14-67
ЭЦ-456, Б-11, Ж-25, У-46, Вит.РР-1, Na-105, К-109, Са-78, Mg-17, P-141, Fe-1	.110	Ватрушка Лакомка	39
ЭЦ-102, Б-2, Ж-3, У-17, Вит.А-22, Na-41, К-138, Са-100, Mg-15, P-76, Fe-1	.200	Чай с молоком	10-45
ЭЦ-1025, Б-25, Ж-47, У-125, Вит.А-22, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-729, К-427, Са-308, Mg-50, P-332, Fe-2			

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	15-17
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	10-16
ЭЦ-287, Б-14, Ж-18, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-2689, К-143, Са-46, Mg-15, P-51, Fe-1	.090/50	Тефтели с соусом	57-09
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	15
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-16
ЭЦ-927, Б-31, Ж-39, У-115, Вит.А-2, Вит.С-32, Вит.РР-4, Na-5831, К-616, Са-134, Mg-55, P-187, Fe-4			195

50 руб. родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	24-88
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/12	Бутерброд с маслом сливочным	14-67
ЭЦ-102, Б-2, Ж-3, У-17, Вит.А-22, Na-41, К-138, Са-100, Mg-15, P-76, Fe-1	.200	Чай с молоком	10-45
ЭЦ-569, Б-14, Ж-22, У-79, Вит.А-22, Вит.С-1, Na-624, К-318, Са-230, Mg-33, P-191, Fe-1			50

ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-401, Б-9, Ж-28, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-61, Са-4, Mg-4, P-11	.048/48	Гуляш из свинины	63-23
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	19-35
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-763, Б-19, Ж-35, У-69, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-587, К-358, Са-29, Mg-151, P-234, Fe-6			

ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	15-17
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	10-16
ЭЦ-287, Б-14, Ж-18, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-2689, К-143, Са-46, Mg-15, P-51, Fe-1	.090/50	Тефтели с соусом	57-09
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	15
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-16
ЭЦ-927, Б-31, Ж-39, У-115, Вит.А-2, Вит.С-32, Вит.РР-4, Na-5831, К-616, Са-134, Mg-55, P-187, Fe-4			195

Руководитель

Зав. производством

27 Ноября 2023 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, На-3, К-63, Са-5, Mg-4, P-12	.050/50	Гуляш из свинины	66-07
ЭЦ-348, Б-12, Ж-8, У-56, Вит.С-4, Вит.РР-2, На-829, К-362, Са-32, Mg-179, P-280, Fe-6	.180/32	Каша гречневая рассыпчатая с зеленым горошком	40-37
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-80
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	4-76
ЭЦ-941, Б-27, Ж-41, У-91, Вит.С-8, Вит.РР-2, На-882, К-571, Са-157, Mg-197, P-382, Fe-6			122

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, На-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	28-44
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-456, Б-11, Ж-25, У-46, Вит.РР-1, На-105, К-109, Са-78, Mg-17, P-141, Fe-1	.110	Ватрушка Лакомка	39
ЭЦ-102, Б-2, Ж-3, У-17, Вит.А-22, На-41, К-138, Са-100, Mg-15, P-76, Fe-1	.200	Чай с молоком	10-45
ЭЦ-996, Б-25, Ж-44, У-124, Вит.А-22, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-692, К-429, Са-332, Mg-50, P-331, Fe-2			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, На-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/15	Суп карт. с горохом, тушенкой	21-73
ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, На-3, К-63, Са-5, Mg-4, P-12	.050/50	Гуляш из свинины	66-07
ЭЦ-348, Б-12, Ж-8, У-56, Вит.С-4, Вит.РР-2, На-829, К-362, Са-32, Mg-179, P-280, Fe-6	.180/32	Каша гречневая рассыпчатая с зеленым горошком	40-37
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-80
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	4-76
ЭЦ-1177, Б-37, Ж-54, У-114, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-3, На-1484, К-902, Са-184, Mg-215, P-429, Fe-7			224

Руководитель

Зав.производством