

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	5-72
ЭЦ-161, Б-5, Ж-8, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-487, К-388, Са-25, Mg-20, P-56, Fe-1	.200/6	Суп картоф.с мак. изд. тушеной	13-88
ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.200	Капуста тушеная с мясом	74-30
ЭЦ-109, Б-3, Ж-3, У-18, Вит.С-1, Na-45, К-132, Са-108, Mg-13, P-81	.180	Кофейный напиток с молоком	9-72
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
			106
ЭЦ-865, Б-23, Ж-46, У-63, Вит.А-1, Вит.С-118, Вит.РР-3, Na-804, К-1127, Са-264, Mg-84, P-238, Fe-3			

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	17-87
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/6/29	Бутерброд с маслом сливочным, джемом	29-54
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	17-93
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	23-66
			89
ЭЦ-452, Б-12, Ж-17, У-65, Вит.С-4, Na-647, К-401, Са-286, Mg-39, P-245			

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	5-72
ЭЦ-161, Б-5, Ж-8, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-487, К-388, Са-25, Mg-20, P-56, Fe-1	.200/6	Суп картоф.с мак. изд. тушеной	13-88
ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.200	Капуста тушеная с мясом	74-30
ЭЦ-109, Б-3, Ж-3, У-18, Вит.С-1, Na-45, К-132, Са-108, Mg-13, P-81	.180	Кофейный напиток с молоком	9-72
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
			106
ЭЦ-865, Б-23, Ж-46, У-63, Вит.А-1, Вит.С-118, Вит.РР-3, Na-804, К-1127, Са-264, Mg-84, P-238, Fe-3			

родительская плата

ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	17-87
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/16	Бутерброд с джемом	14-20
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	17-93
			50
ЭЦ-453, Б-12, Ж-12, У-78, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-646, К-417, Са-286, Mg-41, P-247, Fe-1			

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-242, Б-13, Ж-18, У-7, Вит.С-2, Вит.РР-5, Na-232, К-192, Са-40, Mg-18, P-133, Fe-1	.088/50	Фрикадельки из курицы с соусом	67-48
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/20	Макаронные изделия отварные с зел.горошком	28-41
ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, Na-8, К-106, Са-16, Mg-11, P-12	.200	Компот из вишни	23-73
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-628, Б-20, Ж-24, У-84, Вит.А-7, Вит.С-8, Вит.РР-6, Na-2681, К-375, Са-92, Mg-40, P-204, Fe-2			122

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	17-87
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/5/22	Бутерброд с маслом сливочным, джемом	23-33
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	17-93
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	23-66
ЭЦ-452, Б-12, Ж-17, У-65, Вит.С-4, Na-647, К-401, Са-286, Mg-39, P-245			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-201, Б-6, Ж-10, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-609, К-485, Са-32, Mg-25, P-71, Fe-1	.250/10	Суп картоф.с мак. изд. тушенкой	19-21
ЭЦ-242, Б-13, Ж-18, У-7, Вит.С-2, Вит.РР-5, Na-232, К-192, Са-40, Mg-18, P-133, Fe-1	.088/50	Фрикадельки из курицы с соусом	67-48
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/20	Макаронные изделия отварные с зел.горошком	28-41
ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, Na-8, К-106, Са-16, Mg-11, P-12	.200	Компот из вишни	23-73
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-829, Б-26, Ж-34, У-105, Вит.А-8, Вит.С-25, Вит.РР-7, Na-3290, К-860, Са-124, Mg-65, P-275, Fe-3			224

Руководитель _____
 Зав.производством _____
