

**Меню Школа № 9 1- 4 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**1-4 класс**

ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	<b>Свекла отварная с маслом растительным</b>	4-41
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/6	<b>Суп из овощей со сметаной</b>	13-06
ЭЦ-317, Б-15, Ж-22, У-15, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-6, Na-308, К-187, Са-20, Mg-18, P-130, Fe-1	.080/50	<b>Биточки мясные с соусом</b>	64-95
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	15
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	4-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	2-38
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	<b>Хлеб народный</b>	2-16
ЭЦ-861, Б-29, Ж-37, У-103, Вит.А-2, Вит.С-26, Вит.РР-9, Na-2596, К-806, Са-113, Mg-70, P-306, Fe-5			106

**ОВЗ завтрак 1-4 класс**

ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	<b>Яйцо отварное</b>	16
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<b>Каша пшеничная с маслом сливочным</b>	24-91
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./20	<b>Бутерброд с маслом шоколадным</b>	25-65
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	4-04
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	.1шт	<b>Яблоко</b>	18-40
ЭЦ-548, Б-16, Ж-18, У-82, Вит.С-2, Na-495, К-242, Са-152, Mg-23, P-180, Fe-2			89

**ОВЗ обед 1-4 класс**

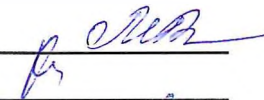
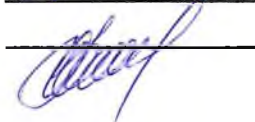
ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	<b>Свекла отварная с маслом растительным</b>	4-41
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/6	<b>Суп из овощей со сметаной</b>	13-06
ЭЦ-317, Б-15, Ж-22, У-15, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-6, Na-308, К-187, Са-20, Mg-18, P-130, Fe-1	.080/50	<b>Биточки мясные с соусом</b>	64-95
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	15
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	4-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	2-38
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	<b>Хлеб народный</b>	2-16
ЭЦ-861, Б-29, Ж-37, У-103, Вит.А-2, Вит.С-26, Вит.РР-9, Na-2596, К-806, Са-113, Mg-70, P-306, Fe-5			106

**родительская плата**

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<b>Каша пшеничная с маслом сливочным</b>	24-91
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./16	<b>Бутерброд с маслом шоколадным</b>	21-05
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	4-04
ЭЦ-413, Б-10, Ж-13, У-65, Вит.С-1, Na-438, К-171, Са-128, Mg-18, P-99, Fe-1			50

Руководитель

Зав. производством

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-72, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-7, Na-55, К-97, Са-12, Mg-8, P-21	.050	Салат из св. помидоров, огурцов	16-40
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.050/50	Гуляш из птицы	69-20
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	23-22
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-80
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-1056, Б-28, Ж-53, У-86, Вит.С-12, Вит.РР-2, Na-808, К-646, Са-163, Mg-199, P-383, Fe-6			122

**ОВЗ завтрак 5-11 класс**

ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/11	Каша пшеничная с маслом сливочным	29-61
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./20	Бутерброд с маслом шоколадным	25-65
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	18-40

**ОВЗ обед 5-11 класс**

ЭЦ-178, Б-6, Ж-12, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-81, К-428, Са-40, Mg-28, P-93, Fe-1	.250/10/10	Суп из овощей с цыпленком, сметаной	24-30
ЭЦ-72, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-7, Na-55, К-97, Са-12, Mg-8, P-21	.050	Салат из св. помидоров, огурцов	16-40
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.050/50	Гуляш из птицы	69-20
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	23-22
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-80
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-1234, Б-34, Ж-65, У-98, Вит.А-1, Вит.С-36, Вит.РР-4, Na-889, К-1074, Са-203, Mg-227, P-476, Fe-7			224

Руководитель

Зав. производством