

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость б питания
--	-------	--------------------	------------------------

1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	<i>Морковь отварная с маслом раст.</i>	7-43
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/10	<i>Суп картоф. с мак. изд., цыпленком</i>	16-63
ЭЦ-316, Б-9, Ж-25, У-6, Вит.С-1, Na-566, К-40, Са-24, Mg-4, P-20	.066/50	<i>Котлета Дружба с соусом</i>	45-65
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	<i>Картофельное пюре</i>	20-55
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	<i>Кисель Валитек</i>	11-20
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	<i>Хлеб народный</i>	2-16
			<hr/>
ЭЦ-852, Б-20, Ж-42, У-89, Вит.А-6, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-105, Вит.РР-14, Na-2668, К-1345, Са-133, Mg-84, P-241, Fe-2			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	23-31
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/8/	<i>Бутерброд с маслом сливочным, джемом</i>	35-37
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый</i>	26-28
ЭЦ-570, Б-10, Ж-16, У-96, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-2, Na-604, К-944, Са-335, Mg-122, P-303, Fe-3			

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	<i>Морковь отварная с маслом раст.</i>	7-43
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/10	<i>Суп картоф. с мак. изд., цыпленком</i>	16-63
ЭЦ-316, Б-9, Ж-25, У-6, Вит.С-1, Na-566, К-40, Са-24, Mg-4, P-20	.066/50	<i>Котлета Дружба с соусом</i>	45-65
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	<i>Картофельное пюре</i>	20-55
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	<i>Кисель Валитек</i>	11-20
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	<i>Хлеб народный</i>	2-16
			<hr/>
ЭЦ-852, Б-20, Ж-42, У-89, Вит.А-6, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-105, Вит.РР-14, Na-2668, К-1345, Са-133, Mg-84, P-241, Fe-2			195

родительская плата

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	23-31
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/30	<i>Бутерброд с джемом</i>	22-65
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-481, Б-10, Ж-11, У-86, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-584, К-232, Са-136, Mg-24, P-125, Fe-2			<hr/>
			50

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-480, Б-13, Ж-28, У-21, Вит.А-1, Вит.С-119, Вит.РР-2, На-37, К-541, Са-130, Mg-46, P-93, Fe-2	.180/50	Капуста тушеная с мясом	82-13
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/15	Бутерброд с сыром	15-84
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, На-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	21-65
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-769, Б-23, Ж-34, У-70, Вит.А-1, Вит.С-122, Вит.РР-2, На-410, К-781, Са-349, Mg-68, P-238, Fe-3			122

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/8	Каша ячневая с маслом сливочным	21-32
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/8/30	Бутерброд с маслом сливочным, джемом	31-37
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	26-28
ЭЦ-570, Б-10, Ж-16, У-96, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-2, На-604, К-944, Са-335, Mg-122, P-303, Fe-3			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, На-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/10	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	18-99
ЭЦ-480, Б-13, Ж-28, У-21, Вит.А-1, Вит.С-119, Вит.РР-2, На-37, К-541, Са-130, Mg-46, P-93, Fe-2	.180/50	Капуста тушеная с мясом	82-13
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/15	Бутерброд с сыром	15-84
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, На-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	21-65
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-933, Б-29, Ж-40, У-91, Вит.А-2, Вит.С-139, Вит.РР-4, На-1026, К-1286, Са-375, Mg-95, P-327, Fe-4			224

Руководитель

Зав. производством