

**Меню Школа № 9**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-47, Б-1, Ж-1, У-8, Вит.С-9, Na-53, К-259, Са-34, Mg-20, P-39, Fe-1	.100	Свекла отварная с маслом растительным	7-35
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	85-91
ЭЦ-134, Б-1, У-34, К-1, Са-1	.200	Компот из цитрусовых	26-36
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-1002, Б-17, Ж-46, У-102, Вит.А-6, Вит.С-14, Вит.РР-2, Na-79, К-495, Са-81, Mg-81, P-187, Fe-2			<b>122</b>

**ОВЗ завтрак 5-11 класс**

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/5	Омлет натуральный с маслом сливочным	45-42
ЭЦ-86, Б-10, Ж-4, У-19, Вит.В2-1, Вит.С-5, Вит.РР-3, Na-42, К-1115, Са-268, Mg-192, P-391, Fe-35	.200	Чай с молоком	10-39
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	26-28
ЭЦ-391, Б-23, Ж-19, У-50, Вит.А-13000, Вит.В2-1, Вит.С-45, Вит.РР-5, Na-371, К-2017, Са-553, Mg-306, P-761, Fe-39			

**ОВЗ обед 5-11 класс**

ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	17-53
ЭЦ-47, Б-1, Ж-1, У-8, Вит.С-9, Na-53, К-259, Са-34, Mg-20, P-39, Fe-1	.100	Свекла отварная с маслом растительным	7-35
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	85-91
ЭЦ-134, Б-1, У-34, К-1, Са-1	.200	Компот из цитрусовых	26-36
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-1238, Б-27, Ж-59, У-125, Вит.А-7, Вит.С-26, Вит.РР-3, Na-681, К-826, Са-108, Mg-99, P-234, Fe-3			<b>224</b>

Руководитель

Зав.производством