

08 Декабря 2023 г.

## Меню Школа № 9

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания

### 5-11 класс

ЭЦ-8, Б-1, У-1, Вит.С-3, На-64, К-90, Са-15, Mg-9, P-15	.035	Нарезка из огурцов конс.	14-47
ЭЦ-260, Б-14, Ж-16, У-15, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-2151, К-114, Са-37, Mg-12, P-41, Fe-1	.090/50	Тефтели рыбные с соусом	58-71
ЭЦ-167, Б-4, Ж-6, У-24, Вит.С-27, Вит.РР-2, На-64, К-817, Са-79, Mg-37, P-125, Fe-1	.180	картофель в молоке	22-44
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, На-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-557, Б-21, Ж-22, У-70, Вит.А-1, Вит.С-38,			122

### ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-450, Б-18, Ж-24, У-40, Вит.А-21, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-90, К-242, Са-244, Mg-36, P-298, Fe-1	.110/19	Сырники с морковью со сметаной	64-18
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, На-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	5-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38

### ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, На-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/25	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	29-81
ЭЦ-8, Б-1, У-1, Вит.С-3, На-64, К-90, Са-15, Mg-9, P-15	.035	Нарезка из огурцов конс.	14-47
ЭЦ-260, Б-14, Ж-16, У-15, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-2151, К-114, Са-37, Mg-12, P-41, Fe-1	.090/50	Тефтели рыбные с соусом	58-71
ЭЦ-167, Б-4, Ж-6, У-24, Вит.С-27, Вит.РР-2, На-64, К-817, Са-79, Mg-37, P-125, Fe-1	.180	картофель в молоке	22-44
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, На-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-721, Б-27, Ж-28, У-91, Вит.А-2, Вит.С-55,			224

Руководитель

Зав. производством

  
