

13 Декабря 2023 г.

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход		Наименование блюда	Стоимость б питания
<u>1-4 класс</u>				
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060		Салат из свежей капусты	5-51
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10		Суп карт. с горохом, тушенкой	15-08
ЭЦ-204, Б-11, Ж-15, У-6, Вит.С-1, Вит.РР-4, Na-195, K-161, Са-34, Mg-15, P-112, Fe-1	.074/50		Фрикадельки из курицы с соусом	55-63
ЭЦ-210, Б-3, Ж-5, У-3, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са- 30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150		Макаронные изделия отварные	15
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200		Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г		Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г		Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-770, Б-28, Ж-32, У-92, Вит.А-1, Вит.С-47,				106
<u>ОВЗ завтрак 1-4 класс</u>				
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са- 123, Mg-14, P-91	.200/10		Каша пшеничная с маслом сливочным	24-91
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са- 120, Mg-14, P-90	.200		Кофейный напиток с молоком	10-80
ЭЦ-136, Б-6, Ж-5, У-18, Na-250, К-48, Са-138, Mg-11, P-94	.030/20/10		Бутерброд с сыром, маслом	30-67
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.		Мандарин	22-62
ЭЦ-588, Б-19, Ж-22, У-82, Вит.С-3, Na-738, К-				
<u>ОВЗ обед 1-4 класс</u>				
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060		Салат из свежей капусты	5-51
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10		Суп карт. с горохом, тушенкой	15-08
ЭЦ-204, Б-11, Ж-15, У-6, Вит.С-1, Вит.РР-4, Na-195, K-161, Са-34, Mg-15, P-112, Fe-1	.074/50		Фрикадельки из курицы с соусом	55-63
ЭЦ-210, Б-3, Ж-5, У-3, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са- 30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150		Макаронные изделия отварные	15
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200		Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г		Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г		Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-770, Б-28, Ж-32, У-92, Вит.А-1, Вит.С-47,				195
<u>родительская плата</u>				
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са- 123, Mg-14, P-91	.200/10		Каша пшеничная с маслом сливочным	24-91
ЭЦ-136, Б-6, Ж-5, У-18, Na-250, К-48, Са-138, Mg-11, P-94	.031,25/12		Бутерброд с маслом сливочным	14-29
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са- 120, Mg-14, P-90	.200		Кофейный напиток с молоком	10-80
ЭЦ-588, Б-16, Ж-23, У-82, Вит.С-2, Na-633, К-				50
<u>ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)</u>				
ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-63, Са-5, Mg- 4, P-12	.050/50		Гуляш из свинины	66-07
ЭЦ-257, Б-4, Ж-7, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-640, К- 90, Са-17, Mg-33, P-99, Fe-1	.166		Рис припущенный с овощами	16-51
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15		Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г		Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-759, Б-14, Ж-36, У-68, Вит.С-4, Вит.РР-1,				
<u>ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)</u>				
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060		Салат из свежей капусты	5-51
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10		Суп карт. с горохом, тушенкой	15-08
ЭЦ-204, Б-11, Ж-15, У-6, Вит.С-1, Вит.РР-4, Na-195, K-161, Са-34, Mg-15, P-112, Fe-1	.074/50		Фрикадельки из курицы с соусом	55-63
ЭЦ-210, Б-3, Ж-5, У-3, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са- 30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150		Макаронные изделия отварные	15
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200		Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г		Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г		Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-770, Б-28, Ж-32, У-92, Вит.А-1, Вит.С-47,				195

Руководитель _____
Заявитель _____

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.060/60	Гуляш из свинины	79-49
ЭЦ-310, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	19-82
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	17-93
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	4-76
			122
ЭЦ-1015, Б-21, Ж-48, У-93, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-1, Na-824, К-331, Са-147, Mg-59, P-223, Fe-1			

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	20-92
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-80
ЭЦ-136, Б-6, Ж-5, У-18, Na-250, К-48, Са-138, Mg-11, P-94	.030/20/10	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30-67
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	22-62
ЭЦ-588, Б-19, Ж-22, У-82, Вит.С-3, Na-738, К-352, Са-382, Mg-39, P-275			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	16-99
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.060/60	Гуляш из свинины	79-49
ЭЦ-310, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	19-82
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	17-93
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	4-76
			224
ЭЦ-1251, Б-31, Ж-61, У-116, Вит.А-2, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-1426, К-662, Са-174, Mg-77, P-270, Fe-2			

Руководитель

Зав. производством

