

14 Декабря 2023 г.

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/8/6	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	15-85
ЭЦ-591, Б-23, Ж-31, У-55, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-9, Na-1633, К-363, Са-54, Mg-95, P-293, Fe-3	.050/150	Плов из цыпленка бр.	65-12
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	13-06
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-16
ЭЦ-1029, Б-31, Ж-46, У-121, Вит.А-8, Вит.С-39, Вит.РР-11, Na-2620, К-875, Са-138, Mg-111, P-389, Fe-5			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	23-89
ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/3	Омлет натуральный	43-58
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/17	Бутерброд с сыром	17-49
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/10/6	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	15-85
ЭЦ-591, Б-23, Ж-31, У-55, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-9, Na-1633, К-363, Са-54, Mg-95, P-293, Fe-3	.050/150	Плов из цыпленка бр.	65-12
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	13-06
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-16
ЭЦ-1029, Б-31, Ж-46, У-121, Вит.А-8, Вит.С-39, Вит.РР-11, Na-2620, К-875, Са-138, Mg-111, P-389, Fe-5			195

50 руб. родительская плата

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/3	Омлет натуральный	43-58
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-270, Б-13, Ж-15, У-23, Na-310, К-187, Са-90, Mg-18, P-198, Fe-3			50

ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-248, Б-14, Ж-17, У-10, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-189, К-83, Са-15, Mg-14, P-49, Fe-1	.060/50	Котлета Школьная с соусом	60-38
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42, К-852, Са-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	16
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-476, Б-18, Ж-23, У-49, Вит.С-60, Вит.РР-8, Na-231, К-935, Са-30, Mg-49, P-136, Fe-2			

ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/10/6	Щи из св.капусты с тушенкой,	15-85
ЭЦ-591, Б-23, Ж-31, У-55, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-9, Na-1633, К-363, Са-54, Mg-95, P-293, Fe-3	.050/150	Плов из цыпленка бр.	65-12
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	13-06
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-16
ЭЦ-1029, Б-31, Ж-46, У-121, Вит.А-8, Вит.С-39, Вит.РР-11, Na-2620, К-875, Са-138, Mg-111, P-389, Fe-5			195

Руководитель

Зав. производством

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-331, Б-19, Ж-22, У-13, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-3, Na-251, К-110, Са-20, Mg-18, P-65, Fe-1	.080/50	<b>Котлета Школьная с соусом</b>	81-98
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	<b>Картофельное пюре</b>	27-40
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<b>Напиток Витошка</b>	10-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	2-38
ЭЦ-600, Б-24, Ж-29, У-57, Вит.А-1, Вит.С-66, Вит.РР-9, Na-1864, К-1129, Са-91, Mg-63, P-197, Fe-3			<b>122</b>

**ОВЗ завтрак 5-11 класс**

ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	<b>Йогурт фруктовый</b>	23-89
ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/3	<b>Омлет натуральный</b>	43-58
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	4-04
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<b>Хлеб витаминный</b>	4-76
ЭЦ-397, Б-18, Ж-19, У-42, Na-310, К-187, Са-90, Mg-18, P-198, Fe-3			

**ОВЗ обед 5-11 класс**

ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/17/10	<b>Щи из св. капусты с тушенкой, сметаной</b>	25-73
ЭЦ-331, Б-19, Ж-22, У-13, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-3, Na-251, К-110, Са-20, Mg-18, P-65, Fe-1	.080/50	<b>Котлета Школьная с соусом</b>	81-98
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	<b>Картофельное пюре</b>	27-40
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<b>Напиток Витошка</b>	10-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	2-38
ЭЦ-759, Б-30, Ж-40, У-66, Вит.А-2, Вит.С-96, Вит.РР-10, Na-2583, К-1439, Са-141, Mg-84, P-248, Fe-4			<b>224</b>

Руководитель \_\_\_\_\_  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_