

Меню Школа № 9 1- 4 класс

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|-------|--------------------|-------------------|
|--|-------|--------------------|-------------------|

1-4 класс

| | | | |
|--|------------|--------------------------------------|-------|
| ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, На-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1 | .060 | Свекла отварная с маслом раст. | 7-78 |
| ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1 | .200/6 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 15-91 |
| ЭЦ-387, Б-9, Ж-25, У-14, Вит.А-1, Вит.С-31, Вит.РР-1, На-1181, К-196, Са-50, Mg-21, P-48, Fe-1 | .090/60 | Голубцы Любительские с соусом | 48-18 |
| ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5 | .150 | Каша гречневая рассыпчатая | 19-35 |
| ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4 | .200 | Напиток Витошка | 10-24 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 2-38 |
| ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20 | .1к/31,25г | Хлеб народный | 2-16 |
| ЭЦ-999, Б-24, Ж-44, У-107, Вит.А-2, Вит.С-77, Вит.РР-7, На-2969, К-1044, Са-125, Mg-202, P-362, Fe-8 | | | 106 |

ОВЗ завтрак 1-4 класс

| | | | |
|---|------------|--------------------------------------|-------|
| ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, На-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1 | .1шт | Яйцо отварное | 16 |
| ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2 | .200/4 | Каша геркулесовая с маслом сливочным | 17-84 |
| ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90 | .200 | Какао с молоком | 17-93 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 2-38 |
| ЭЦ-65, Б-16, Са-2, Mg-1, P-1 | .17 гр. | Конфеты Самый умный | 8-57 |
| ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2 | 0.200 | Сок Фруктовый | 26-28 |
| ЭЦ-679, Б-32, Ж-24, У-86, Вит.А-13000, Вит.С-42, Вит.РР-3, На-1730, К-1224, Са-495, Mg-188, P-576, Fe-5 | | | |

ОВЗ обед 1-4 класс

| | | | |
|--|------------|--------------------------------------|-------|
| ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, На-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1 | .060 | Свекла отварная с маслом раст. | 7-78 |
| ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1 | .200/6 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 15-91 |
| ЭЦ-387, Б-9, Ж-25, У-14, Вит.А-1, Вит.С-31, Вит.РР-1, На-1181, К-196, Са-50, Mg-21, P-48, Fe-1 | .090/60 | Голубцы Любительские с соусом | 48-18 |
| ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5 | .150 | Каша гречневая рассыпчатая | 19-35 |
| ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4 | .200 | Напиток Витошка | 10-24 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный 1 кус. | 2-38 |
| ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20 | .1к/31,25г | Хлеб народный 1 кус. | 2-16 |
| ЭЦ-999, Б-24, Ж-44, У-107, Вит.А-2, Вит.С-77, Вит.РР-7, На-2969, К-1044, Са-125, Mg-202, P-362, Fe-8 | | | 195 |

руб. родительская плата

| | | | |
|---|------------|--------------------------------------|-------|
| ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2 | .200/7 | Каша геркулесовая с маслом сливочным | 21-12 |
| ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90 | .200 | Какао с молоком | 17-93 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 2-38 |
| ЭЦ-65, Б-16, Са-2, Mg-1, P-1 | .17 гр. | Конфеты Самый умный | 8-57 |
| ЭЦ-521, Б-27, Ж-19, У-63, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-1654, К-425, Са-272, Mg-83, P-315, Fe-2 | | | 50 |

ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)

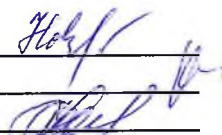
| | | | |
|---|------------|--------------------|-------|
| ЭЦ-484, Б-20, Ж-25, У-43, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-83, К-468, Са-44, Mg-72, P-261, Fe-2 | .053/150 | Плов по - узбекски | 82-58 |
| ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 4-04 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 2-38 |
| ЭЦ-568, Б-21, Ж-25, У-64, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-84, К-493, Са-49, Mg-76, P-269, Fe-3 | | | |

ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)

| | | | |
|--|------------|--------------------------------|-------|
| ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, На-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1 | .060 | Свекла отварная с маслом раст. | 7-78 |
| ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, На-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-87, Fe-1 | .200/5 | Рассольник Ленинг. с тушенкой | 15-91 |
| ЭЦ-387, Б-9, Ж-25, У-14, Вит.А-1, Вит.С-31, Вит.РР-1, На-1181, К-196, Са-50, Mg-21, P-48, Fe-1 | .090/60 | Голубцы Любительские с соусом | 48-18 |
| ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5 | .150 | Каша гречневая рассыпчатая | 19-35 |
| ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4 | .200 | Напиток Витошка | 10-24 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 2-38 |
| ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20 | .1к/31,25г | Хлеб народный | 2-16 |
| ЭЦ-998, Б-24, Ж-44, У-107, Вит.А-2, Вит.С-78, Вит.РР-7, На-2980, К-1064, Са-131, Mg-203, P-374, Fe-8 | | | 195 |

Руководитель

Зав. производством



15 Декабря 2023 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|-------|--------------------|-------------------|
|--|-------|--------------------|-------------------|

5-11 класс

| | | | |
|---|------------|--------------------------------|-------|
| ЭЦ-39, Ж-3, У-1, Вит.А-241, Вит.С-2, Na-160, К-80, Са-11, Mg-4, P-8 | .025 | <i>Икра кабачковая "Веган"</i> | 9-71 |
| ЭЦ-873, Б-16, Ж-50, У-60, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-28, К-258, Са-50, Mg-68, P-163, Fe-1 | .055/200 | <i>Плов по - узбекски</i> | 92-16 |
| ЭЦ-91, У-24, К-1 | .200 | <i>Напиток из брусники</i> | 17-75 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | <i>Хлеб витаминный</i> | 2-38 |
| | | | 122 |

ОВЗ завтрак 5-11 класс

| | | | |
|--|------------|---|-------|
| ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1 | .1шт | <i>Яйцо отварное</i> | 16 |
| ЭЦ-350, Б-9, Ж-17, У-39, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2005, К-347, Са-188, Mg-86, P-280, Fe-2 | .250/5 | <i>Каша геркулесовая с маслом сливочным</i> | 22-03 |
| ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90 | .200 | <i>Какао с молоком</i> | 17-93 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | <i>Хлеб витаминный</i> | 2-38 |
| ЭЦ-65, Б-16, Са-2, Mg-1, P-1 | .17 гр. | <i>Конфеты Самый умный</i> | 8-57 |
| | | | |
| ЭЦ-657, Б-34, Ж-27, У-70, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-2111, К-553, Са-333, Mg-106, P-452, Fe-3 | | | |

ОВЗ обед 5-11 класс

| | | | |
|--|------------|--|-------|
| ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1 | .250/15/10 | <i>Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной</i> | 35-09 |
| ЭЦ-39, Ж-3, У-1, Вит.А-241, Вит.С-2, Na-160, К-80, Са-11, Mg-4, P-8 | .025 | <i>Икра кабачковая "Веган"</i> | 9-71 |
| ЭЦ-873, Б-16, Ж-50, У-60, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-28, К-258, Са-50, Mg-68, P-163, Fe-1 | .055/200 | <i>Плов по - узбекски</i> | 92-16 |
| ЭЦ-91, У-24, К-1 | .200 | <i>Напиток из брусники</i> | 17-75 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | <i>Хлеб витаминный</i> | 2-38 |
| | | | 224 |
| ЭЦ-1181, Б-20, Ж-61, У-109, Вит.А-249, Вит.С-25, Вит.РР-3, Na-1212, К-852, Са-102, Mg-101, P-254, Fe-2 | | | |

Руководитель _____
 Зав. производством _____