

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	10-72
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушеной	15-04
ЭЦ-207, Б-10, Ж-14, У-10, Вит.С-2, Вит.РР-2, На-30, К-57, Са-10, Mg-7, P-29	.073/50	Тфтели с соусом	49-90
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	15
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-80
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-16
ЭЦ-911, Б-31, Ж-39, У-111, Вит.А-1, Вит.С-29, Вит.РР-4, На-3221, К-651, Са-213, Mg-57, P-247, Fe-2			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	24-91
ЭЦ-136, Б-6, Ж-5, У-18, На-250, К-48, Са-138, Mg-11, P-94	.030/20/11	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	33
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	шт	Яблоко	27-05
ЭЦ-591, Б-16, Ж-18, У-94, Вит.С-2, На-689, К-231, Са-267, Mg-29, P-193, Fe-1			

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	10-72
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушеной	15-04
ЭЦ-207, Б-10, Ж-14, У-10, Вит.С-2, Вит.РР-2, На-30, К-57, Са-10, Mg-7, P-29	.073/50	Тфтели с соусом	49-90
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	15
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-80
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-16
ЭЦ-911, Б-31, Ж-39, У-111, Вит.А-1, Вит.С-29, Вит.РР-4, На-3221, К-651, Са-213, Mg-57, P-247, Fe-2			195

родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	24-91
ЭЦ-136, Б-6, Ж-5, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/21	Бутерброд с сыром	21-05
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-522, Б-14, Ж-17, У-77, Вит.С-1, На-686, К-219, Са-258, Mg-28, P-189, Fe-1			50

ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-482, Б-11, Ж-33, У-4, Вит.С-4, На-3, К-73, Са-5, Mg-5, P-13	.048/48	Гуляш	67-57
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	15-01
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-844, Б-21, Ж-40, У-69, Вит.С-4, Вит.РР-1, На-587, К-370, Са-30, Mg-152, P-236, Fe-6			

ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	10-72
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушеной	15-04
ЭЦ-227, Б-11, Ж-15, У-11, Вит.С-3, Вит.РР-2, На-33, К-62, Са-11, Mg-8, P-31	.080/50	Тфтели с соусом	55-07
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	15
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, На-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	5-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-16
ЭЦ-867, Б-36, Ж-38, У-109, Вит.А-1, Вит.С-33, Вит.РР-7, На-3191, К-1552, Са-302, Mg-229, P-505, Fe-36			195

Руководитель

Зав. производством

18 Декабря 2023 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-602, Б-13, Ж-41, У-6, Вит.С-5, Na-4, К-91, Са-7, Mg-6, P-17	.060/60	Гуляш	83-72
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	23-22
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из чернослива	12-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
			122
ЭЦ-1086, Б-26, Ж-49, У-96, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-3, Na-708, К-453, Са-64, Mg-199, P-304, Fe-7			

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	28-47
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/25	Бутерброд с сыром	25-45
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	27-05
ЭЦ-673, Б-17, Ж-20, У-105, Вит.С-3, Na-796, К-267, Са-290, Mg-32, P-212, Fe-1			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	16-99
ЭЦ-602, Б-13, Ж-41, У-6, Вит.С-5, Na-4, К-91, Са-7, Mg-6, P-17	.060/60	Гуляш	83-72
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	23-22
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из чернослива	12-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
			224
ЭЦ-1322, Б-36, Ж-62, У-119, Вит.А-2, Вит.С-18, Вит.РР-4, Na-1310, К-784, Са-91, Mg-217, P-351, Fe-8			

Руководитель

Зав. производством



